

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ PÁROVÉ AKROBACIE

- Datum:** 26. září 2020
- Místo:** sokolovna T. J. Sokol Písek, Tyršova 395/3 ([mapa](#))
- Pořadatel:** T. J. Sokol Písek ve spolupráci s metodickým střediskem OV České Budějovice a Jihočeskou župou
- Lektoři:** Martin Matura, Marek Matoška, Andrea Matošková, Kateřina Suková
- Prezence:** 08:45–08:55
- Poplatek:** 200 Kč v hotovosti na místě
- Program:**
- | | |
|-------------|--------------------------|
| 09:00–09:15 | zahájení |
| 09:15–10:00 | teoretický úvod |
| 10:00–10:15 | zahřátí a rozcvička |
| 10:15–11:45 | praktické ukázky |
| 11:45–12:00 | strečink |
| 12:00–12:50 | diskuze, otázky a dotazy |
| 12:50–13:00 | ukončení semináře |

S sebou: sportovní oblečení do tělocvičny, svačinu, pití

Přihlášky: **do 25. září** pomocí elektronického formuláře
<https://forms.gle/QobYxqU4qu5RknkZ8>

Osvědčení: Seminář je řazen mezi doškolovací akce pro cvičitele/ky ČOS, účast **bude** podkladem pro prodlužování platnosti cvičitelského průkazu. Každý z účastníků obdrží osvědčení o absolvování 4 doškolovacích hodin.

Bližší informace na emailu martin.matura@seznam.cz

Akce je pořádána za finanční podpory projektu Centrum OV 2020.

Tereza Cendelínová v. r.
náčelnice SŽJ

Jakub Čudlý v. r.
náčelník SŽJ

Martin Matura v. r.
garant Centra OV