

ROČENKA

Sokolské župy

Jihočeské



2024

Obsah

• Slovo úvodem	2
• Sokolská župa Jihočeská – předsednictvo ...	3
• Sokolská župa Jihočeská – členstvo	3
• Sokolská župa Jihočeská – všestrannost	4
• Sokolská župa Jihočeská – odbor sportu	5
• Sokolská župa Jihočeská – vzdělavatelé	6
XVII. všesokolský slet v číslech	7
• Tělocvičné jednoty	9
• Sokol Blatná	9
• Sokol Boršov nad Vltavou	11
• Sokol České Budějovice	17
• Sokol Čtyři Dvory	31
• Sokol Jindřichův Hradec	32
• Sokol Kamenný Újezd	36
• Sokol Katovice	44
• Sokol Milevsko	45
• Sokol Mirovice II	56
• Sokol Olešnice	57
• Sokol Písek	59
• Sokol Strunkovice nad Blanicí	79
• Sokol v Táboře	83
• Sokol Volyně	87
• Slovo na závěr	97



Sestavení, textovou i grafickou
korekturu Ročenky provedla
Zuzana Sekalová, vzdělavatelka SŽJ

Slovo úvodem

Vážené sestry, vážení bratři a vážení čtenáři,

po roce se opět setkáváme u 20. vydání ročenky Sokolské župy Jihočeské. Rok 2024 byl rokem sletovým a naše župa ve spolupráci s českobudějovickou jednotou uspořádala mimořádně zdařilý župní slet, který byl podpořen statutárním městem Č. Budějovice a Jihočeským krajským úřadem. Cvičenci naší župy nás vzorně reprezentovali na všesokolském sletu v Praze. Jménem všech činovníků župy chci poděkovat všem cvičencům a organizátorům.

Dle tradice Vám ročenka přináší informace z činnosti jednot naší župy, které jsou ochotné se o výsledky své činnosti podělit a ukázat, že to i přes všechny možné potíže jde, když se chce. Chci poděkovat všem jednotám za jejich příspěvky a vyzvat i ostatní jednoty k předávání svých příspěvků, protože i stručné příspěvky jsou důležité pro mapování činnosti jednot a slouží jako kronika pro budoucí generace sokolů.

Přípravy na slet neomezily běžnou každoroční činnost. Proběhly srazy cvičitelů, župní přebory všestrannosti a závody ZZZ, byli oceněni nejlepší sportovci naší župy a řada dalších župních akcí.

Přeji Vám všem příjemné chvíle při čtení ročenky a hlavně hodně zdraví, úspěchů a spokojenosti v rámci pravidelného setkávání při společných cvičeních, trénincích a při sportovních akcích.

S pozdravem NAZDAR

Josef Kadlec, starosta župy



Sokolská župa Jihočeská - předsednictvo

Předsednictvo Sokolské župy Jihočeské pracovalo v tomto složení:

starosta	Josef Kadlec	Sokol České Budějovice
místostarosta	Ladislav Cibulka	
jednatel	Alena Burianová	Sokol České Budějovice
hospodář	Jitka Sklenářová	Sokol v Táboře
náčelník	Jakub Čudlý	Sokol Písek
náčelnice	Tereza Cendelínová	Sokol Písek
odbor sportu	Ladislav Cibulka	Sokol Písek
vzdělavatel	Zuzana Sekalová	Sokol Milevsko
vyslanci:	Ladislav Cibulka	Sokol Písek
	Jakub Čudlý	Sokol Písek
	Zuzana Sekalová	Sokol Milevsko
tajemník župy:	Ingrid Váchová	Sokol České Budějovice
kontrolní komise:	Petra Štojdlová	Sokol České Budějovice
	Pavel Bolek	Sokol Milevsko
	Eva Herdová	Sokol České Budějovice

sídlo župy: Sokolská župa Jihočeská, Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice;
 telefonní spojení: 777 084 678; e-mail: zjihoceska@seznam.cz,
 více informací na: www.zupajihoceska.cz

Sokolská župa Jihočeská - členstvo

Celkové počty členů ve 46 jednotách, sdružených v SŽJ:

Bělčice	131	Kněžské Dvory	27	Sepekov	39
Blatná	408	Křemže	370	Soběslav	26
Borotín	3	Ledenice	76	Strakonice	290
Boršov nad Vltavou	180	Lhenice	12	Strunkovice nad Bl.	85
České Budějovice	1638	Lišov	297	Studená I	28
Čtyři Dvory	282	Milevsko	670	Studená II	32
Dačice	80	Mirotice	75	Sudoměřice u Bech.	77
Dráčov	3	Mirovice II	96	Suchdol nad Lužnicí	28
Hluboká n. Vltavou	647	Nová Ves u Č.B.	46	Tábor	573
Husinec	16	Nové Hradky	74	Vlachovo Březí	5
Jindřichův Hradec	125	Olešnice	61	Vodňany	261
Jistebnice	179	Písek	1861	Volenice	11
Kamenný Újezd	305	Prachatice	----	Volyně	315
Kaplice	92	Radomyšl	30	Zliv	69
Kardašova Řečice	10	Rudolfovo	36	-----	
Katovice	68	Semice	32	Celkem	9769

Sokolská župa Jihočeská – všestrannost

Vážné sestry a bratři,

dovolte nám, abychom vás opět po roce seznámili s tím, co se v naší župě událo a jak se nám dařilo. Tento cvičební rok byl pro nás mnohem významnější než pár předchozích a to kvůli našemu největšímu sokolskému svátku - XVII. všesokolskému sletu. Celý rok byl tedy ve znamení nacvičování a příprav, které vyvrcholily hned dvěma významnými událostmi: krajským sletem v Českých Budějovicích a “velkým“ sletem v Praze. Samozřejmě se naše župa zúčastnila i dalších krajských a oblastních sletů (slet župy Blanické ve Voticích, župy Plzeňské v Plzni či slet v Turnově, zorganizovaný třemi župami z Libereckého kraje).

Nejdůležitější pro nás však byly dva prvně zmiňované. Krajský slet byl pro nás také zkouškou z hlediska organizace a vedení. Vzhledem k tomu, že se po spoustě let vyměnilo vedení župy, bylo potřeba najít nový sletový tým, zjistit postupy a zajistit hladký průběh. Zde je na místě všem, kteří se na tomto nelehkém úkolu podíleli, poděkovat. Jejich nemalé úsilí a nasazení zajistilo, že vše proběhlo hladce a dopadlo skvěle. Je také potřeba poděkovat všem vedoucím a cvičitelům, kteří měli trpělivost a sílu secvičit veškeré skladby. Župa Jihočeská měla své zástupce v 11 z celkem 12 sletových skladeb. Nacvičili jsme skladby Čmeláčci, Mravenci, Sokolhraní, Čarodějky, Fitness, Leporelo, Před kamerou, V rytmu srdce, Babí léto a Jdi za štěstím. Na krajském sletu nás doplnila ještě SŽ Blanická se skladbou S tebou mě baví svět, mezi účinkujícími krajského sletu byli i zástupci župy Jungmannovy.

Krajské a oblastní slety pro nás však byly pouze generálkou na Prahu. Tam vyvrcholilo veškeré naše úsilí. Jihočeská župa opět zanechala skvělou stopu a to nejen v počtech cvičenců a kvalitě provedení, ale také autorsky. Již po několikáté byli naši členové autory jedné ze skladeb. Tentokrát to bylo ve skladbě pro dorostence a muže Před kamerou (autoři M. Matura, S. Trávníček a J. Čudlý). Na XVII. Vsesokolský slet do Prahy jelo na 850 cvičenců z výše jmenovaných 11 sletových skladeb. Zde je opět na místě poděkovat všem, kteří tuto akci pomohli uskutečnit. Byli to nejen vedoucí a cvičitelé, ale také dobrovolníci, kteří zajistili hladký chod ubytování a průběh celého sletového týdne.

Samozřejmě jsme během roku nevynechali naši běžnou činnost. Uskutečnili se župní přebory v plavání, gymnastice, šplhu, atletice a ZZZ. Z těchto závodů postoupili naši cvičenci na celostátní přebory ČOS, kde opět předvedli skvělé výkony a získali cenné kovy. Za rok 2024 má SŽJ celkem tři přeborníky ČOS ve svých kategoriích.

Závěrem budeme opět děkovat. Tentokrát úplně všem, kteří se podíleli na veškeré činnosti v župě a jednotách. Bez vás všech by naše župa nebyla tak skvělá a nezaujímal přední místo v celé ČOS.

Treza Cendelinová, náčelnice župy
Jakub Čudlý, náčelník župy



Odbory sokolské všestrannosti pracovaly v 29 tělocvičných jednotách SŽJ a sdružovaly celkem 5575 členů všech věkových kategorií od rodičů a dětí přes předškolní, mladší a starší žactvo, dorost a dospělé až po seniory. Počty členů v jednotách ukazuje následující tabulka:

Bělčice	46	Kněžské Dvory	----	Sepekov	29
Blatná	238	Křemže	166	Soběslav	----
Borotín	3	Ledenice	76	Strakonice	248
Boršov nad Vltavou	180	Lhenice	----	Strunkovice nad Bl.	85
České Budějovice	635	Lišov	215	Studená I	----
Čtyři Dvory	282	Milevsko	472	Studená II	----
Dačice	----	Mirotice	5	Sudoměřice u Bech.	30
Dráčov	----	Mirovice II	96	Suchdol nad Lužnicí	----
Hluboká n. Vltavou	435	Nová Ves u Č.B.	7	Tábor	289
Husinec	----	Nové Hradky	----	Vlachovo Březí	---
Jindřichův Hradec	125	Olešnice	55	Vodňany	70
Jistebnice	179	Písek	957	Volenice	11
Kamenný Újezd	302	Prachatice	----	Volyně	266
Kaplice	----	Radomyšl	----	Zliv	5
Kardašova Řečice	----	Rudolfovo	----	-----	
Katovice	68	Semice	----	Celkem	5575

Sokolská župa Jihočeská – odbor sportu

V roce 2024 bylo registrováno v oddílech odboru sportu celkem 3669 členů, z toho 1462 dospělých a 2207 dětí a mládeže do 19 let. O jejich sportovní rozvoj se stará 123 kvalifikovaných trenérů a trenerek. Zaregistrováno bylo celkem 75 sportovních oddílů z 21 tělocvičných jednot a 35 různých sportů. Celkem 135 družstev se účastní soutěží. V rámci podpory sportu v župě bylo rozděleno 56 300,- Kč na župní grant OS a 42 620,- Kč na podporu sokolské sportu.

Sport se v Sokolské župě Jihočeské provozuje na všech výkonnostních úrovních od rekreačního až po vrcholový. Mezi individuálními sportovci i kolektivy nalezneme účastníky vrcholných domácích soutěží i soutěží mezinárodního charakteru, včetně mistrovství světa.

Nejlepší sportovci župy 2024 – individuální sport:

Kategorie	Jméno a příjmení	Sport	T. J. Sokol
Do 18 let	Michal Rada	Atletika	České Budějovice
Do 18 let	Adéla Holubová	Atletika	České Budějovice
Do 18 let	Jan Pošta	Judo	Blatná
18-23 let	Tomáš Jelínek	Atletika	České Budějovice
18-23 let	Jan Janoščík	Badminton	České Budějovice
18-23 let	Eliška Pekárková	Mažoretkový sport	Blatná

Nejlepší sportovci župy 2024 – kolektivní sport:

Kategorie	Družstvo	Sport	T.J. Sokol
Do 18 let	Sršní Sokol Písek	Basketbal	Písek
Do 18 let	Kadetky PREZIOSO	Mažoretkový sport	Blatná
Nad 18 let	Sršní Sokol Písek	Basketbal	Písek
Nad 18 let	Sokol Písek ženy A	Házená	Písek
Nad 18 let	Seniorky PREZIOSO	Mažoretkový sport	Blatná

Děkuji všem sportovcům, trenérům a funkcionářům za skvělou reprezentaci naší župy v soutěžích všech kategorií. Přeji mnoho sportovních úspěchů v roce 2025.

Ladislav Cibulka - předseda odboru sportu župy

Sokolská župa Jihočeská – vzdělavatelé

Vzdělavatelská činnost v jednotách probíhala ve stejném duchu jako v předchozích letech. Vzdělavatelé byli členy výborů pouze ve třetině jednot, více než polovina jednot vzdělavatele neměla vůbec a ve zbylých jednotách vzdělavatelskou činnost v případě potřeby zajišťoval jiný člen výboru. Z tohoto důvodu bylo od svolávání vzdělavatelů upuštěno. Zásadní informace obsahují zápisy z předsednictva župy, do jednot jsou zasílány zápisy z jednání předsednictva vzdělavatelského odboru ČOS.

Hlavní župní akce

Výstava Lví silou, vzletem sokolím – Sokol na jihu Čech v letech 1869 – 2024 proběhla v hlavní budově Jihočeského muzea v Českých Budějovicích od 26. dubna do 15. září 2024. Velký podíl na úspěšné instalaci výstavy měly členky českobudějovické jednoty – vzdělavatelka Milada Pospíšilová, která zde udržuje opravdu bohatý sokolský archiv, a náčelnice jednoty a tajemnice župy Ingrid Váchová.



Do **Ročenky 2024** přispělo 15 jednot: Blatná, Boršov nad Vltavou, České Budějovice, Čtyři Dvory, Jindřichův Hradec, Kamenný Újezd, Katovice, Lišov, Milevsko, Mirovice II, Olešnice, Písek, Strunkovice nad Blanicí, Tábor a Volyně. Ročenku v tištěné podobě obdrží opět pouze uvedené jednoty. Ročenku 2024 naleznete na stránkách župy v sekci Historie. Zde jsou umístěny i všechny předchozí Ročenky SŽJ (od roku 2005)

Účast jednot nebo členů na tradičních akcích ČOS

Sokol spolu v pohybu (:#BeActive Night) 23. – 30. září - týden otevřených cvičebních hodin pro veřejnost, rodinné sportovní akce, závody, soutěže, turnaje, výlety atd.

Noc Sokoloven 27. září, hlavní téma = šplh, lana a lanka ve všech podobách. Připomínka 100 let od první zlaté československé olympijské medaile, kterou získal sokolský gymnasta B. Šupčík

Památný den sokolstva - 8. říjen – vzpomínka na všechny oběti z řad sokolů. Vyvěšení vlajek, pietní akty, lampionové průvody, večer sokolských světél atd.

Sokolská kapka krve

Účast na akcích **Sokolské stráže**

Zuzana Sekalová, vzdělavatelka župy

XVII. Všesokolský slet v číslech

Tab. č. 1: Sletové skladby, jejich župní vedoucí a zástupci.

č.	skladba	župní vedoucí	zástupce
1	Čmeláčci	Ivana Lorencová (J. Hradec)	Helena Pokorná (Milevsko)
2	Mravenci	Šárka Chlandová (Blatná)	Alena Burianová (Č. Budějovice)
3	Čarodějnice	Martina Koppová (J. Hradec)	Nikola Bílá (J. Hradec)
4	Sokolhraní	Stanislav Kosík (Milevsko)	Jan Suk (Písek)
5	Fitness	Petr Topinka (Písek)	Marie Suková (Písek)
6	Leporelo	Hana Soukupová (Vodňany)	Šárka Nováková, Dana Sladká (obě Vodňany)
7	Před kamerou	Jakub Čudlý (Písek)	Ladislav Cibulka (Písek)
8	Babí léto	Ivana Jiráňková (Tábor)	Marcela Soukupová (Tábor)
9	V rytmu srdce	Tereza Cendelínová (Písek)	Ivana Hanousková (Č. Budějovice)
10	Rocková symfonie	Ivana Lorencová (J. Hradec)	Veronika Lorencová (J. Hradec)
11	Jdi za štěstím	Svatava Křivancová (Čtyři Dvory)	Jan Ivičič (Milevsko)

Tab č. 2: Počty cvičenců jednotlivých skladeb a jednot, nacvičovaných v Sokolské župě Jihočeské. Pořadové číslo v záhlaví tabulky č. 2 odpovídá číslu sletové skladby v tab. č. 1

Sokol / poř. č.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Celkem	VS Praha
Blatná		48										48	16
Boršov								9				9	6
Č. Buděj	4	24		1	12				48	2	10	101	72
Čtyři Dvory	12			15					16	14	18	75	72
Hluboká					12					12		24	17
Jindř. Hradec	16		10					18		18	6	68	53
Kam. Újezd	16	16			12	16	12		17	12		101	69
Katovice								16				16	17
Lišov	16					21	24	24				85	72
Milevsko	24			24	24	12				24	22	130	114
Mirovice II								18				18	18
Olešnice				8								8	11
Písek	8	16		24	12	16	24	8	22			130	126
Rudolfovo								24				24	25
Strakonice			22			24						46	47
Strunkovice									1	2	6	9	7
v Táboře								17				17	15
Vodňany						21						21	21
Volyně				16	12			8		19		55	51
MŠ Blatná	16											16	16
MŠ Č. Buděj.	16											16	
MŠ Vodňany	8											8	
Celkem	136	104	32	88	84	110	60	142	104	103	62	1025	845



Tělocvičné jednoty

T. J. Sokol Blatná

V roce 2024 měla jednota 403 členů, z toho 256 dětí a mladistvých do 18 let, z nichž 164 soutěžilo ve sportovních oddílech mažoretek a juda. Ostatní děti navštěvovaly oddíly rodičů s dětmi, míčových her, badmintonu či všestrannosti pro 3 – 4 leté nebo 5 – 6 leté děti. Velice nás těší, že i v minulém roce převažoval mezi členy počet dětí a mladistvých. Dospělí členové cvičili v oddílech badmintonu, jógy, karate, kondičních tréninků, kalisteniky, kulturistiky, volejbalu či všestrannosti mužů a žen. Jednota měla také hudební skupinu B.A.S. (Blatenský amatérský soubor) a několik necvičících členů, kteří přispívali na činnost a podíleli se na organizování akcí.

Výbor jednoty pracoval v tomto složení:

starostka	Blanka Malinová
místostarosta	Ondřej Kočovský
jednatelka	Hana Novotná
členové	Eva Krotká, Lukáš Kocourek, Radek Řebřina, Radek Kareš a Šárka Chlandová

V květnu uspořádala jednota tradiční běh zámeckým parkem **Memoriál Jana Janovského**, kterého se zúčastnilo opět přes 80 závodníků, z nichž většina byla z řad dětí. Zejména kategorie nejmladších předškolních dětí byly velmi početné. Stejně tak tomu



bylo při **Běhu republiky**, do jehož organizace se naše jednota zapojila podruhé. Běh se odehrával v kulisách Plaveckého stadionu a okolí. Pro dospělé byla připravena trať o délce 3,8 km, pro starší děti 400 m a pro mladší 200 m. Za slunečného počasí si přišlo zazávodit celkem 92 běžců a všichni zúčastnění tak nadšeně oslavili státní svátek pohybem.



Další významnou akcí byl **XVII. Všesokolský slet**. Předškolní děti nacvičily pod



vedením Šárky Chlandové a Doroty Zdychyncové skladbu Mravenci, se kterou pak vystupovaly nejdříve na krajském sletu v Českých Budějovicích a poté na Všesokolském sletu v Praze. Pro všechny to byl nezapomenutelný zážitek.

V říjnu si členové jednoty připomněli **Památný den sokolstva** tím, že společně s dětmi z oddílů všestrannosti vypustili sokolské balóanky. V prosinci uspořádala jednota pro děti tradiční mikulášskou besídku, na níž si všichni zazpívali, zatančili a obdrželi také drobné dárky od Mikuláše.



Nejpočetnějším sportovním oddílem jednoty byly opět **mažoretky PREZIOSO**, které měly cca 90 členů. Děti cvičily ve čtyřech skupinách – přípravka, kadetky, juniorky a seniorky. Rostoucí počet členů oddílu si vyžádal větší počet trenérů. Proto v tomto roce absolvovaly dvě členky oddílu kurz trenéra III. třídy a vedoucí oddílu Hana Novotná získala kvalifikaci trenéra II. třídy mažoretkového sportu. Tento nový kurz absolvovala na Univerzitě Palackého v Olomouci.

Členky oddílu se probojovaly do finálových kol Mistrovství ČR v mažoretkovém sportu, která se konala v Karvině a v Praze. Na těchto mistrovstvích vyhojovaly mnoho medailí a zároveň také nominací na Mistrovství Evropy, které se konalo v polské Ratiboři. Zde dosáhly skvělých výsledků: vybojovaly 4 zlaté medaile a tedy 4 tituly Mistryň Evropy, dále pak 3 stříbrné a 5 bronzových medailí. Oddíl uspořádal pohárovou soutěž O blatenskou růži, které se zúčastnilo 300 soutěžících. Mažoretky se opět zúčastnily místních oslav a dalších kulturních či sportovních akcí.



Oddíl juda, druhý největší sportovní oddíl, trénoval dvakrát týdně (v pondělí a ve čtvrtek) v malém sále sokolovny. Podle věku judistů byly tréninky rozděleny na dvě části vždy po hodině a půl. Po tréninku nejmladších dětí v přípravce (7 – 12 let) následoval trénink starších judistů (od 13 let). Pro nejstarší judisty byla připravena další tréninková jednotka v pátek. Členové oddílu se zúčastnili mnoha turnajů, z nichž přivezli velké množství medailí. Nejvýznamnějších úspěchů dosáhli Jan Pošta, který se stal mistrem České republiky ve váze do 81 kg v kategorii mladšího dorostu, a Tomáš Schwarz, vicemistr České republiky ve váze do 90 kg v kategorii juniorů. Oddíl uspořádal dva turnaje: Velká cena města Blatná (účast cca 200 závodníků) a Podzimní turnaj (účast cca 100 závodníků). O rozvoj judistů se starali trenéři Lukáš Kocourek, Jiří Mls a František Turek.

Ostatní oddíly chodily pravidelně cvičit do sokolovny nebo v letních měsících do areálu pod sokolovnou. Zejména pro děti ze všestrannosti se podařilo nakoupit mnoho cvičebních pomůcek, které podporují jejich obratnost, hbitost či rychlost. V současnosti má naše jednota zpracovaný projekt na víceúčelové hřiště pod sokolovnou a v případě přidělení grantu se pustí do jeho výstavby.

Informace o Sokole Blatná na webových stránkách: www.tjsokolblatna.cz

Ondřej Kočovský, místostarosta

T. J. Sokol Boršov nad Vltavou

Jednota evidovala k 31. 12. 2024 celkem 180 cvičenců z toho 13 žen, 12 seniorek, 18 mužů, 3 seniory, 3 dorostenky, 100 děvčat a 31 chlapců včetně PD. Členové navštěvovali oddíly všestrannosti: RDPD, děti a gymnastika, lehké atletiky, cvičení žen, Iaido a CrossFit.

Členové výboru

starostka:	Barbora Domanská
místostarostka:	Dana Machová
jednatelka:	Eliška Orlovská
náčelnice:	Karolína Suchá
vedoucí odb. sportu:	Markéta Egnerová
vzdělavatelka:	Jana Bláhová

Cvičení žen a mužů

Ženy měly možnost navštěvovat tyto cvičební hodiny: jóga (úterý), Zumba (středa) a Zdravotní tělesná výchova (čtvrtek). Ženy byly velmi aktivní i jinak: některé navštěvovaly univerzitu třetího věku pořádanou v knihovně, další byly členkami ostatních obecních spolků v Boršově - baráčníků, zahrádkářů či hasičů. Mnohé byly členkami místní knihovny, kam rády chodily na výstavy obrazů a další aktivity. Ženy uspořádaly mnoho výletů pěšky, na kole či vlakem po blízkém i vzdálenějším okolí. A nebály se ani sjezdu Vltavy na raftech. Muži měli pod všestranností pododdíly lehká atletika, Iaido a CrossFit.

Všesokolský XVII. slet

Skladba „Babí léto „s deštníkem“ od mladých autorek Štěpánky Sadílkové a Terezy Kosíkové se nám tentokrát nacvičovala dost těžko. Především deštník, který byl poměrně těžký, nám kladl odpor a trvalo dlouho, než jsme se ho naučily ovládat. Také počítání taktů bylo jiné, než jsme byly zvyklé. Nakonec jsme to zvládly a zacvičily si pro radost z pohybu jak v Č. Budějovicích tak Praze. Především poslední část skladby “Tančit jako déšť” jsme si užily – symbolizovala radost z překonání společné hrozby, důležitost kolektivního sepjetí a

pouto kamarádství. Dvě ženy v Praze nebyly pro nemoc. V Praze zastoupila vedoucí týmu Markéta Egnerová a zvládla to na jedničku s hvězdičkou.

Oddíl všestrannosti byl rozdělen na několik částí:

Oddíl RDPD pracoval pod vedením Karolíny Suché v pondělí jednu hodinu. Cvičení bylo zaměřeno na děti 3-6 let. Náplní cvičení byly pohybové říkanky, cvičení na nářadí, zábavné a naučné hry.

Všestrannost cvičila pod vedením Markéty Egnerové hodinu a půl v pondělí. Na cvičení chodily děti od 6 let bez rodičů. Náplní bylo cvičení na nářadí, s náčiním, míčové hry, pohybové hry, atletika a další.

Oddíl gymnastické přípravy probíhal každé úterý a trval hodinu a půl. Byl určen děvčatům od cca 4 let. Do přípravy byla děvčata vybrána nábořem. Tréninky 10-15 děvčat se zaměřovaly na základy sportovní gymnastiky, ale i posilování, zpevňování těla a pohybové hry. Tréninky vedly Barča Domanské a Eliška Orlovská.

Gymnastika pro radost probíhala ve čtvrtek vždy hodinu a půl. Navštěvovalo jej 15–20 děvčat, která gymnastika baví, snaží se, ale nemají dispozice posunout se do závodního oddílu. Tréninky vedly Barča Domanské a Eliška Orlovská.

Oddíl sportovní gymnastiky – závodní. Do závodního družstva chodilo cca 30 děvčat, která reprezentovala jednotu na závodech. Na trénincích (2x týdně 2,5 hodiny) se učily nové a zdokonalovaly naučené prvky, pilovaly sestavy i posilovaly. Oddíl pracoval pod vedením Barči Ivanko, Barči Domanské a Elišky Orlovské.

Akce oddílů všestrannosti

Přebor všestrannosti v plavání.

Již 13. ledna se 12 děvčat vydalo na první zastávku přeborů všestrannosti – na plavání do Strakonice. Mladší žactvo plavalo 25 metrů, starší žactvo 50 metrů a dorostenky 100 metrů. Na plavání jsme neměli moc času, i přesto naše umístění nebyla nejhorší. Z důvodu



nemoci si pak ještě dvě děvčata byla doplavat v župě Barákové. Za tuto možnost moc děkujeme.
Nejlepších umístění: mladší žákyně I (23 závodnic) – 12. místo Eliška Trísková, mladší žákyně II (24 závodnic) – 5. Kiki Wiererová, starší žákyně III (15 závodnic) – 3. Klaudi Kupcová, 6. Adina Zajíčková.

Dětský karneval

Po dlouhých letech jsme 10. února uspořádali Dětský karneval s účastí cca 65 dětí. Během karnevalu se tancovalo, hrály se různé hry, vyhlašovaly se nejlepší masky a bylo zajištěno i malování na obličej a fotokoutek od Agentury Duhovka. Nejlepší masky kromě diplomů dostaly i výborný a nádherný dort. Ostatní účastníci odcházeli s medailemi, za které děkujeme 3D tiskárně umístěné v knihovně naší obce, a hlavně Filipovi Rýcovi, který je pro nás vyráběl. Zvítězila malá Flinstounka, 2. místo získali bratři v autíčkách Ambulace a Hasiči, 3. místo obsadila Královna Zloba.

Spolkový ples obce Boršov nad Vltavou

se konal 16. února ve spolupráci s obcí, Sokolem, Hasiči, fotbalisty a myslivci. Deset děvčat nacvičilo na ples krásné vystoupení, za které sklídila zasloužený potlesk.

Přebor všestrannosti ve sportovní gymnastice

6. dubna se 19 děvčat zúčastnilo přeborů ve sportovní gymnastice a šplhu v Písku. Byly to: 4 mladší žákyně I, 9 mladších žákyň II, 4 starší žákyně III, 1 starší žákyně IV a 1 dorostenka. Soupeřilo se ve čtyřboji – prostné, přeskok, hrazda a lavička / kladinka / kladina a zvláště ve šplhu. Někomu se dařilo více, někomu méně. Někoho potrápil přeskok, jiné zase kladina, ale všechny cvičily, jak mohly a výsledky podle toho vypadaly. Nejlépe si vedla Sofie Honnerová, která získala 2. místo a Barča Šrámková, která získala 3. místo.

Nejlepších umístění: ml. žákyně I (34 závodnic) – 8. místo Eliška Trísková; ml. žákyně II (33) – 2. Sofie Honnerová, 5. Klára Kolářová, 7. Malvína Shonová a 8. Alžběta Zbořilová; st. žákyně III (25) – 6. Klaudie Kupcová; st. žákyně IV (11) – 6. Daniela Bálková (ve šplhu 3. místo); dorostenky (6) – 3. Barbora Šrámková.

Čtyrácký gym

Dne 21. dubna vyrazilo 15 děvčat z oddílů gymnastické přípravy a gymnastiky pro radost



do Č. Budějovic do jednoty Čtyři Dvory na 3. ročník Čtyráckého gymnastického trojboje a šplhu. Závodnice byly rozděleny do kategorií podle věku a společně s děvčaty ze Čtyř Dvorů, Kamenného Újezdu, Velešína a Č. Budějovic se utkaly na prostném, lavičce a přeskoku. Naše é cvičenky si vedly velice dobře. Vybojovaly celkem 10x 1. místo (6x gymnastika, 4x šplh), 12x 2. místo (7x gymnastika, 5x šplh) a 1x 3. místo ve šplhu.

Přebor všestrannosti v atletice

V sobotu 4. května se 19 závodnic a 1 závodník zúčastnili poslední části přeborů – atletika

v Č. Budějovicích. Mladší žákyně absolvovaly sprint na 50 m, skok do dálky, hod kriketovým míčkem a běh na 300 m, starší žákyně 60 m, dálku, kriketový míček a 600 m, dorostenky 100 m, dálku, vrh 3 kg koule a 800 m, muži 100 m, dálku, vrh 7 kg koule a 1500 m. Naším závodníkům se v atletice poměrně dařilo. Nejlépe skončila Kiki Wiererová v kategorii mladší žákyně II, kde obsadila 2. místo.



Nejlepších umístění: ml. žákyně I (57 závodnic) – 18. místo Eli Trísková; ml. žákyně II (35) – 2. Kiki Wiererová, 13. Kačka Kořánková a 14. Kiki Schättingerová; st. žákyně III (18) – 4. Klaudie Kupcová; dorostenky (7) – 4. Barča Šrámková; muži (6) – 4. Jan Blažej.



Župní přebory

Letos se celého přeboru ve všestrannosti (plavání, gymnastika, atletika, šplh) zúčastnilo 15 děvčat. Na republikové přebory ČOS mladšího žactva do Pardubic postoupila Kristýnka Wiererová z 2. místa (stejně jako vloni) a na Přebory staršího žactva, dorostu a dospělých do Prahy Barča Šrámková - také z 2. místa.

Seminář Základy gymnastiky

V sobotu 11. května proběhl v naší jednotě seminář Základy gymnastiky. Byl určen především začínajícím cvičitelům. Lektorkou byla naše cvičitelka Barbora Domanská. Semináře se zúčastnilo 16 cvičitelů z jednot: Boršov nad Vltavou, Křemže, Čtyři Dvory, České Budějovice a také 8 cvičenek.

Přebory všestrannosti ČOS Pardubice

O víkendu 25. - 26. května proběhly přebory ČOS všestrannosti mladšího žactva v Pardubicích. Kristýnka Wiererová bojovala v konkurenci 35 závodnic z celé ČR v kategorii mladší žákyně II jak nejlépe mohla. Hodně zlepšila gymnastiku a vybojovala 10. místo. Atletika je stále skvělá – 5. místo. V plavání zlepšila čas o 2 sekundy a bylo z toho 14. místo. Šplh letos nevyšel, ale to vůbec nevadí. V celkovém hodnocení skončila na úžasném 8. místě. Župní družstvo mladší žactvo II získalo zásluhou všech členů 2. místo.



Přebory všestrannosti ČOS Praha

O víkendu 31. května - 2. června se konal Přebor ČOS všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých v Praze. V početné kategorii nejlepších dorostenek z celé ČR (32 závodnic) nás reprezentovala Barča Šrámková. V gymnastice si vedla velice dobře a skončila na 13.-15. místě. V atletice se něco povedlo a něco ne - 22. místo. V plavání na Baru super 28. místo. Celkově skončila na krásném 19. místě.

Boršovské oddílové závody

V sobotu 15. června se uskutečnil další ročník Boršovských závodů „Ukaž, co umíš“. Letos se utkalo 42 děvčat z domácí jednoty a z jednoty Velešín. Závodilo se podle věkových kategorií na akrobacii, lavičce/ kladince / kladině a hrazdě. Všechna děvčata předvedla sestavy tak, jak nejlépe uměla a odnesla si krásné ceny, diplomy a medaile. Cílem závodů bylo ukázat rodičům, co všechno se během roku děvčata naučila.

Dětský den

15. června se také uskutečnil náhradní termín Dětského dne se Sokolem. Ač se ten den konaly v naší obci tři další akce, Dětského dne se zúčastnilo cca 65 dětí. Děti absolvovaly 10 různých stanovišť – malování na plátno, nošení vody do trubky, ze které vyplaval míček, cvičení na airtraku, bojování na lavičce, smyslové stanoviště, střelbu na branku, opičí dráhu uvnitř sokolovny, inteligentní stanoviště, chůze po slacklině a lovení rybiček. Každý, kdo úspěšně absolvoval, si vysloužil pikador, kapsičku, pitíčko, sladkost a další ceny podle výběru.

Soustředění GymCentrum

Ve dnech 3. - 6. srpna se 11 gymnastek zúčastnilo soustředění v GymCentru. Celé čtyři dny se pilně makalo. Děvčata si udělala rozpis, co by se chtěla naučit na určitém náradí, a většinu cílů se podařilo splnit. Holky cvičily na kladině, hrazdě/bradlech, akrobacii a skákaly přes stůl (některé poprvé). Cílem soustředění bylo začít i s pódiovou skladbou na teamgym – i to se nám povedlo.



Gymnastické letní soustředění

V týdnu 19. - 23. srpna se konalo příměstské soustředění pro naše gymnastické oddíly. Soustředění se zúčastnilo 31 děvčat od 5 do 15 let. Holky byly rozděleny do 4 skupin podle věku a výkonnosti. Každý den byl krom cvičení na běžném gymnastickém náradí (akrobacie, hrazda, kladina, přeskok) ozvláštněn nějakým dalším cvičením: krawmaga, atletika, kruhový trénink, karate nebo základy párové akrobacie. Všechny tyto mimo sporty připravili externí cvičitelé / rodiče.

Nová byla i celotáborová hra ve stylu Harryho Pottera. Děvčata ve třech koleích získávala Kámen mudrc, utkala se s kouzelnými tvory, bojovala o své duše, pomocí kouzelných run získávala informace o vítělech až nakonec musely všechny vítěaly zničit – tím zničit i lorda Voldemorta.



Středa patřila tradičně splouvání Vltavy. Počasí si s námi sice hrálo, ale trasu jsme nakonec zdárně zvládli. Po návratu a večeri děvčata malovalo trička a v noci absolvovala stezku odvahy.

Nábor nových gymnastek

Na nábor nových gymnastek se přihlásilo 22 děvčat od 4 let věku. Všechna děvčata prošla společnou rozcvíčkou a pak přes různá náradí s lehkými prvky. Po vyhodnocení jejich mobility, aktuální síly a odvahy jsme do oddílu přípravy přijaly 10 děvčat a do dalších oddílů 4 děvčata.



Velká cena města Písek.

V sobotu 26. října jsme se již poněkoliakrát zúčastnili závodů s názvem Velká cena města Písek. Závodí se v dvojboji: předškolní děti prostné a přeskok, starší dívky akrobacie a lavička / malá kladina / kladina. Do Písku vyrazilo 18 našich gymnastek a nevedly si úplně špatně. Ve vysoké konkurenci děvčat s Písku, Dačic a Tučap vybojovaly 1x zlato (Klárka Kolářová) a 1x bronz (Barča Šrámková) a další krásná umístění. Pro některá děvčata to byly úplně první závody.



Nejlepších umístění: nejmladší žactvo (2019) (7 závodnic) – 4. místo Viky Tkáčová; mini žákyně (2018-2017) (17) – 10. Sára Tadorová; mladší žákyně I (23) – 12. Eva Schön; mladší žákyně II (22) – 1. Klára Kolářová a 6. Kiki Wiererová; starší žákyně III (18) – 6. Klaudie Kupcová; dorostenky (6) – 3. Barča Šrámková.

Všestranností desetibojí

V neděli 3. listopadu proběhl v Českých Budějovicích pod vedením naší starostky Barči Domanské již V. ročník všestrannostního desetiboje. Závodů se zúčastnilo celkem 150 závodníků z Písku, Českých Budějovic, Milevska, Jistebnice a 41 dětí z Boršova. Desetiboj se skládá z dřepů, přeskoků přes švihadlo, shybů, vzosů na šikmé lavičce a přelézání



tyčky – to vše na počet za půl minuty, dále člunkový a překážkový běh, šplh, hod medicinbalem a skokem z místa do dálky. Z desetiboje jsme přivezli celkem 3 zlaté, 2 stříbrné a 3 bronzové medaile.

Nejlepších umístění: nejmladší žactvo (2019-2018) (15 závodníků) – 1. místo Matěj Krčmář, 7. Viky Tkáčová; ml. žákyně I (44) – 2.-3. Eli Trísková, 6. Ema Čítková a 7. Anežka Blažejová; ml. žákyně II (33) – 2. Kiki Wiererová, 3. Kačka Kořánková, 5. Sofča Honnerová a 6.-7. Johy Talichová; st. žákyně III (19) – 3. Klaudi Kupcová a 4. Majda Matoušová; st. žákyně IV – 3. Míša Cepáková; dorostenky – 1. Barča Šrámková; muži – 1. Jan Blažej.

Teamgym Písek



Dne 30. listopadu proběhl v Písku další ročník závodů TeamGym. Zastoupení jsme měly v Malém TeamGym v kategorii II. Holky ukázaly, jak nejlépe uměly akrobatické



řady a skoky na trampolíně s i bez přeskokového náradí a získaly 3. místo. Další družstvo nás reprezentovalo v kategorii TeamGym junior kategorie II, kde kromě akrobatických řad a skoků na trampolíně předvedlo i pódiovou skladbu. Děvčatům se to moc povedlo a získaly 3. místo a postoupily na oblast západ do Prahy.

Mikulášská se Sokolem

Dne 3. prosince proběhla Mikulášská nadílka se Sokolem za účasti 95 dětí s rodiči. Děti si ozdobily stromeček klasickými ozdobami i dobrotami pro zvířátka. Zavítali mezi nás i Mikuláš, čertíci a andílci, s nimiž jsme si zazpívali koledy. Nadílku si odnesl každý účastník – ovoce a perníček ve znaku Sokola.



Teamgym Praha

14. prosince proběhla oblast Západ v TeamGym Junior. Děvčata předvedla v kategorii II co mohla a oproti loňskému roku se nám dařilo i na přeskoku. Pódiová skladba měla své mouchy, ale vesměs se povedla a akrobacie na airtracku létala jinak, než jsme zvyklí, ale zadařilo se. Holky si vybojovaly krásné 5. místo z 9 týmů (od 4. místa je dělilo pouze 0,1 bodu). A co se nám povedlo úplně poprvé – postoupily jsme na republiku - Přebor ČOS v TeamGym Junior, který bude 25. ledna 2025.

26. listopadu naši jednotu navždy opustila dlouholetá starostka, cvičitelka a hlavně úžasná osoba sestra Ing. Miroslava Zavoralová.

Barbora Domanská, starostka

T. J. Sokol České Budějovice

Jednota patřila opět mezi největší a nejstarší jednoty v rámci Sokolské župy Jihočeské, Připomněli jsme si 155. výročí založení jednoty a také 100 let od vybudování stadionu na Sokolském ostrově.

K 31. 12. měla jednota 1638 členů. Sportu se věnovalo 997 členů, všestrannost pravidelně navštěvovalo 641 členů, tj. cca 40% členů. Podle věku bylo složení následující: mládeže do 18 let bylo 977 členů, dospělých vč. seniorů bylo 661 členů. Mužů a chlapců bylo 794, žen a dívek potom 844. Tři nejpočetnější sportovní oddíly: atletika, badminton a korfbal, dále stolní tenis, karate a frisbee.

Výbor jednoty pracoval ve stejném složení:

starosta	Josef Kadlec
1. místopředseda	Stanislav Gryc
2. místopředsedka	Eva Sedláková
jednatel	Radek Fišer
náčelnice	Ingrid Váchová
vzdělávatelka	Milada Pospíšilová

Kontrolní komise

předsedkyně	Eva Herdová
členové	Zdeněk Masopust, Edith Šrámková

V předsednictvu Sokolské župy Jihočeské pracovali: Josef Kadlec - starosta, Alena Buriánová – jednatelka, Ingrid Váchová - tajemnice, Petra Štojdlová - předsedkyně kontrolní komise, Eva Herdová - členka komise, Vlastimil Růžička - vedoucí pobytu v přírodě, Jiří Vaněček – vedoucí zdr. TV. Ingrid Váchová pracovala na ČOS v Praze jako místonáčelnice a vedoucí grantové komise.

Výbor se scházel 2x měsíčně, aktuální záležitosti se řešily elektronickou poštou. V únoru projednal záležitost ohledně kauzy zpronevěry a související nešťastné události na ČOS a přijal následující usnesení: „Výbor T.J. Sokol České Budějovice pověřuje vyslance Sokolské župy Jihočeské, aby vznesli požadavek na zařazení bodu „Hlasování o odvolání Hany Moučkové z funkce starostky České obce sokolské“ do programu jednání mimořádného Výboru ČOS a v případě hlasování o odstoupení starostky ČOS Hany Moučkové tento krok podpořili.“ Na podzim schválil výbor návrh na změnu struktury členských příspěvků od roku 2025.

Jednota vlastnila, využívala a udržovala v ČB tři sokolovny (Sokolský ostrov, Suché Vrbné a Rožnov) a atletický stadion na Sokolském ostrově. Poskytovala zázemí všem vlastním oddílům a zbylé hodiny pronajímala školám, event. dalším zájemcům. Pozemek u Malše v lokalitě zvané U Špačků byl nadále v dlouhodobém pronájmu, především pro sportovní účely. Místní volejbalové kurty byly bohužel značně poškozeny při podzimních povodních. Naše sokolovna nebyla naštěstí povodněmi dotčena.

V rámci vyhlášených dotačních programů se podařilo získat dotace od Města ČB, Jihočeského kraje i Národní sportovní agentury - na činnost, stavební aktivity či sportovní i další akce (např. Běh kolem Sokolského ostrova, dětské šibřinky). Díky dobrému hospodaření s příjmy z parkoviště, výnosů z pronájmů sportovišť nebo nebytových prostor se dařilo spolu se zmíněnými dotacemi dále zvelebovat náš majetek. V květnu bylo dokončeno ozvučení tribuny, vyměněna světla ve velkém sále za úsporná a na stadion bylo zakoupeno nové doskočiště pro skok vysoký. Pokračovala příprava na realizaci 2. etapy rekonstrukce tribuny. Byly zahájeny přípravy na zřízení víceúčelové rozcvičovací plochy na místě původních antukových kurtů při východní straně stadionu. Běžně se doplňovalo a obnovovalo cvičební nářadí ve všech tělocvičnách i na stadionu a samozřejmě byly řádné revize.

Všestrannost

Informace o činnosti byly pravidelně zveřejňovány na webových stránkách jednoty, na Facebooku jednoty i všestrannosti. Svoji činnost ukončil divadelní oddíl, vedený ses. Sedlákovou.

Oddíly všestrannosti navštěvovalo 641 členů, kteří pravidelně sportovali pod vedením 61 cvičitelů ve všech třech sokolovnách. Podle věku cvičili v oddílech všestrannosti (oddíl R+D na Sokolském ostrově dokonce ve dvou skupinách – s využitím vestibulu s celoplošnými koberci) a podle zájmu v oddílech rekreačních sportů. Přestože byl tento rok rokem sletovým, probíhala pravidelná činnost všech oddílů a pokračovaly další sportovní aktivity a přebory.





Větší akce zahájily tradiční únorové **šibřinky**, tentokrát jen dětské, na téma Sportem ku zdraví. Program zpestřily ukázky další činnosti Sokola (hostující mažoretky, capoeira či malé gymnastky z Rožnova) a hlavně ukázky nacvičovaných sletových skladeb. Hodnotné odměny pro soutěže jsme nakoupili i za dotaci od Magistrátu města České Budějovice.

V neděli 21. dubna se 12 děvčat zúčastnilo 3. ročníku závodů ve sportovní gymnastice a šplhu **Čtyrácký gym**. Děvčata vybojovala 12 medailí, některá z nich dokonce medaile dvě.



Jako každým rokem se členové zúčastnili i přeborů **ve sportovní všestrannosti**. Plavání proběhlo 13. ledna ve Strakonicih a jednotu reprezentovalo 12 závodnic a závodníků, kteří přivezli 2 zlaté a 3 bronzové medaile. Další část přeborů, gymnastika a šplh, proběhla tradičně 6. dubna v Písku. Jednotu reprezentovaly pouze dvě závodnice a dařilo se jim zejména ve šplhu, kde obsadily 2. a 5. místo. Poslední část přeborů patřila královně sportů atletice, kterou již tradičně zaštitila naše jednota, která přivítala závodníky z celého Jihočeského kraje v sobotu 4. května. Domácí závodníci se ve velké konkurenci neztratili a vybojovali jednu zlatou a dvě bronzové medaile. Celého přeboru se zúčastnila pouze mladší žákyně Ella Novotná, které bronzová medaile v celkovém pořadí unikla o jediný bod!



Ve čtvrtek 30. května uspořádal v sokolovně oddíl R+D ses. Šmilauerové a Pázlerové, za pomoci sester z Věrné gardy, oblíbený **Sokolský dětský den** s mnoha soutěžemi a s mnoha drobnými odměnami.

Členové jednoty se zapojili do nácviku sedmi sletových skladeb, z nichž tři jsme nacvičovali v naší jednotě - ač ve všech třech sokolovnách (Mravenci, Fitness a V rytmu srdce), čtyři další potom ve výtečné spolupráci s T.J. Sokol Čtyři Dvory (Čmelácci, Sokolhraní, Rocková symfonie a Jdi za štěstím).

Začátkem června se v Českých Budějovicích konal **krajský slet župy Jihočeské**.

V pátek navečer mu předcházel krátký, leč slavnostní, průvod cvičenců městem, s historickými prapory a hudbou. Byla to živá pozvánka na slet.

V sobotu 8. června, po slavnostním zahájení sletu a ostužkování historických praporů, předvedlo na 1400 sokolů z celé Sokolské župy Jihočeské všech dvanáct sletových skladeb. Mezi diváky zcela zaplněné tribuny stadionu vše bedlivě sledoval i starosta ČOS Martin Chlumský.



Během letních prázdnin se uskutečnily **dva pobytové a jeden příměstský dětský tábor** - tento tábor na téma Cesta kolem světa si mohli vychutnat žáci, kteří cvičí v Rožnově. Každý den byl věnován jiné pohybové aktivitě. Základnou tábora byla rožnovská sokolovna a kromě pohybu se účastníci věnovali rukodělným činnostem a stihli navštívit i sokolskou výstavu v Jihočeském muzeu „Lví silou, vzletem sokolím“.



Vedení oddílu žactva ze Suchého Vrbného uspořádalo pobytový tábor v Bukové a opět se uskutečnil i oblíbený letní tábor oddílu pobytu v přírodě, který se konal tradičně posledních 14 dní v srpnu v chatovém zařízení v Kadově u Blatné. Úžasná parta bývalých členů oddílu, dnes i dospěláků s rodinami, opět připravila přitažlivou celotáborovou hru, letos s názvem Hrdinové Olympu. Hlavním cílem této dobrodružné prázdninové výpravy bylo společně zahnat všechny podivné nestvůry zpátky tam, kam patří... Více najdete zde:

<http://www.tabor-kadov.cz>



V sobotu 31. srpna se konalo tradiční **Setkání sokolů na konci léta** v lomu na Rudolfově, které bylo spojené s oslavou 90. narozenin našich milých sester Otky Týmalové a Marty Humlové a dlouholetého člena výboru jednoty br. Milana Pázlera. Všichni dostali nápaditou knihu sokolských komiksů, bonboniéru a kytičku. Krásné keramické medaile z dílny Františka Reindla pak dostali nejen jubilanti, ale i účastníci letošního sletu v Praze. Jako vždy jsme se nejen výborně bavili, ale podařilo se nám i naplánovat začátky nového cvičebního roku.

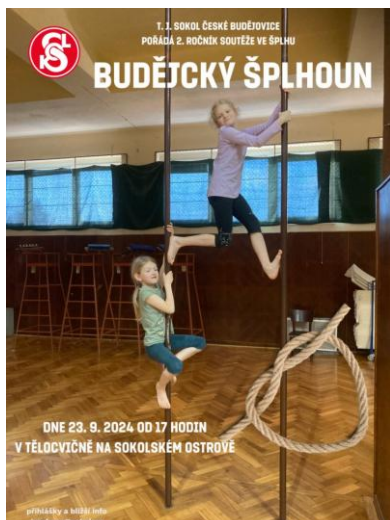
Setkání sokolů na konci léta

V SOBOTU
31. SRPNA 2024
OD 14 H AŽ DO NOCI

Od zastávky
Na Americe
to je 600 m.

K lomu lze
zajet i autem.

V posledním týdnu září přilákala akce **Sokol spolu v pohybu**, která je pod patronací



ČOS do sokolovny spoustu dětí i s rodiči. Mimo jiné se v dobré spolupráci s oddílem šplhu uskutečnil již 2. ročník závodu **Budějcký šplhoun** s účastí 52 závodnic a závodníků všech věkových kategorií. Týden jsme zakončili sobotním výletem a následnou **Nocí sokoloven** v Rožnově.



Památný den sokolstva (od roku 2019 Významný den ČR) jsme si již po jedenácté



připomenuli 8. října. Na župní úrovni krátkou slavností u Krajského úřadu (za přítomnosti i členů jednoty), dále vyvěšením sokolské vlajky na sokolovně a kyticemi u pamětních desek. Pro tuto vzpomínkovou akci se již vžil název "večer sokolských světél" – podle drobných lodiček se svíčkami k uctění památky umučených sokolů, které děti posílají po vodě - v Rožnově či na Sokolském ostrově po řece Vltavě.



V sobotu 3. listopadu se zúčastnilo 19 cvičenců již V. ročníku **Všestrannostního desetiboje**, který se konal se v ČB sokolovně. Domáci vybojovali jednu zlatou a jednu stříbrnou medaili.

Členky **oddílu rekondičního cvičení** na míčích, který vede ses. Hinterholzová, podnikly v květnu společně s členy oddílu karate dvoudenní cyklovíkend do České Kanady. Zde „našlapali“ na 160 km. Již po třinácté se uskutečnil týden plný pohybu v chorvatské Lanterně – pod jedinečným heslem „Cvičím, abych žil“.



Oddíl šplhu na laně

„Sezóna 2024? Dobrá!“ Letos tomu bylo sto let, co získal na olympiádě v Paříži Bedřich Šupčík pro Československo první zlatou olympijskou medaili ve šplhu na osmimetrovém laně. Tuto událost jsme si připomněli na Memoriálu Bedřicha Šupčíka v Příbrami. Pavel Trnka získal v kategorii masters stříbro. Jan Trnka vyšplhal v čase 6,94 s a stal se tak členem Klubu Bedřicha Šupčíka – tedy mužů, kteří vyšplhali v čase lepším než 7,2 s, což byl čas, za který získal Bedřich Šupčík zlatou olympijskou medaili. O Memoriálu natočila Česká televize kvalitní reportáž <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10162155147-gymnastika-a-sportovni-aerobik/224471291185001/>

Honza byl také naším jediným zástupcem na Mistrovství republiky, kde obsadil skvělé 5. místo v osobním rekordu. Vše o šplhu na laně potom zde: <https://www.svetsplhu.cz>, ev. oddílový Facebook: Šplh na laně České Budějovice.



Oddíl pobytu v přírodě se přes rok scházel na pravidelných schůzkách v klubovně, podle počasí podnikal vycházky po okolí, případně využíval vestibul sokolovny vybavený velkými koberci ke hrám nebo drobnému cvičení. O víkendech pravidelně vyrážel na výpravy – jednodenní i celovíkendové. V sobotu 20. dubna uspořádal oddíl přebory Sokolské župy jihočeské v Zálesáckém závodu zdatnosti.

Členové **oddílu Tai-chi chuanu** pokračovali v úzké spolupráci se všestranností – viz samostatná stať mezi sportovními oddíly.

V průběhu roku pořádal oddíl ses. Neumannové turistické a cykloturistické akce pro celou rodinu.

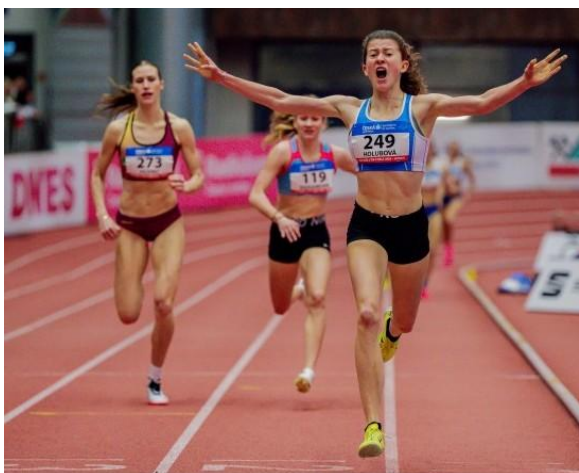
V prosinci uspořádali naši cvičitelé pro své malé svěřence ve všech sokolovnách tradiční mikulášské a vánoční cvičební hodiny spojené s nadílkou.



Sporty

U ČOS bylo registrováno 16 sportovních oddílů: atletika, badminton, korfbal, horolezectví, nohejbal, posilovna, stolní tenis, frisbee, karate, capoeira, aikido, tai-chi chuan, sportovního tance, dva oddíly historického šermu a oddíl scénického šermu. Činnost ukončil oddíl amerického fotbalu. Členové jednotlivých oddílů se zúčastňovali soutěží pořádaných ČOS, některé pak sami pořádali. Jejich činnost byla řízena i příslušnými sportovními svazy – to platí hlavně pro atletiku, badminton a korfbal. Některé oddíly se sportu věnovaly pouze rekreačně nebo hrály nižší soutěže (podnikové ligy). Mnozí naši sportovci opět měli i mezinárodní úspěchy a byli členy oficiálních reprezentačních týmů. Podrobné informace byly na webových stránkách jednoty, svoje stránky a často i Facebook využívaly i jednotlivé oddíly.

Atletický oddíl byl největším oddílem jednoty. Vznikl v roce 1992 a od té doby patří mezi nejúspěšnější atletické celky v ČOS i v ČR, členové byli i v reprezentaci. Měl statut SZM (= Sportovní základna mládeže) a VSD (= Výkonnostní sport dospělých) a jejich činnost je přímo podporována i odborem sportu ČOS. Oddíl se staral o početnou dětskou základnu, uspořádal letní příměstské tábory, pokračovala dětská atletická liga.



V tomto roce reprezentovalo pět členů oddílu ČR na mezinárodní úrovni. Nejvýraznějšího úspěchu dosáhl Michal Rada, který na MS juniorů vybojoval stříbrnou medaili v běhu na 400 m překážek. Na stejné trati na ME dorostu získal mistrovský titul. Adéla Holubová (800 m) a Nina Radová (400 m překážek) zvítězily na dorosteneckém ME. Obě se zúčastnily i MS juniorů. Na mezistátních utkáních startovali i Adéla Štefanová a Vojtěch Štika.



Oddíl se může pochlubit i dvojnásobným světovým šampionem v chodeckých disciplínách veteránů. Je jím Miloslav Lapka, který opět bodoval i na dalších významných mezinárodních soutěžích. Náš odchovanec Tomáš Němejc byl úspěšný na ME v Římě, kde vybojoval 6. místo, a startoval i na LOH v Paříži - vždy ve sprintu na 200 m.

Na MČR získali členové oddílu 19 medailí, o které se zasloužilo osm jeho členů. Kromě toho zde naši atleti získali celou řadu finálových umístění. Největším sběratelem medailí se stala Nina Radová, která přivezla šest medailí (3x 1. místo, 1x 2. místo, 2x 3. místo). Michal Rada vytvořil sedm nových českých rekordů, Adéla Holubová čtyři, Nina Radová dva a po jednom Ema Albrechtová a Sofie Janowiaková.



V soutěžích družstev mládeže měl oddíl v krajských přeborech přihlášená družstva ve všech vypsanych kategoriích. V soutěžích dospělých úspěšně soutěžila v 1. lize družstva mužů i žen.



V prosinci proběhlo v ČB slavnostní vyhlášení Sportovce Jihočeského kraje pro rok 2024. Do celkového vyhlášení zasáhli výrazně i atleti našeho oddílu. Michal Rada se stal Objevem roku 2024 a Adéla Holubová obsadila celkově 10. místo. V březnu vyhlásila ČOS výsledky ankety Sokol roku 2023. Adéla Holubová se umístila na 3. místě v kategorii nejlepší sportovec do 18 let.

Dvaadvacátý ročník Běhu kolem Sokolského ostrova a osmnáctý ročník nadačního "Běhu s kuřetem" se letos opět vydařil. Soutěžních běhů se zúčastnilo 238 závodníků a Běhu s kuřetem cca 125 běžců. Na konto projektu "Pomozte dětem", jehož maskotem je právě "Kuře", se letos podařilo vybrat 23 209 Kč.

Vše o oddílu na webových stránkách WWW.ATLETIKA.SOKOL-CBU.CZ

Badmintonový oddíl funguje pod hlavičkou Sokola od roku 1995 (založen však byl pod TJ Slavoj již roku 1967).

Oddíl pokračoval ve své předchozí činnosti – výchova mladých hráčů a juniorských a seniorských reprezentantů ČR. Trenérský tým se staral o téměř 80 hráčů všech věkových kategorií. Tři naši trenéři mají světovou kvalifikaci Coach Level 1. Rok byl pro klub velmi úspěšný.

Již počátkem roku se ukázal ve skvělé formě Jan Janoščík, který se stal Mistrem ČR ve čtyřhře dospělých a současně vicemistrem ve dvouhře. Tento vrcholný turnaj pořádal náš oddíl ve Všesportovní hale v ČB. Tyto výsledky mu přinesly 3. místo v anketě Sportovec roku 2024 okresu České Budějovice. Další skvělý výsledek předvedl František Vrchotický, který získal na MČR v kategorii U15 zlatý hattrick – vyhrál dvouhru, čtyřhru a smíšenou čtyřhru a byl za své výkony nominován na ME U15.



O velmi dobré úrovni v práci s mládeží svědčí pak další výborný výsledek – 2. místo družstva žáků na MČR.



Oddíl získal i mnoho dalších cenných kovů z MČR napříč věkovými kategoriemi. Členové oddílu se neztratili ani v soutěžích v rámci Olympiády dětí a mládeže, kterou hostil Jihočeský kraj. Badmintonový oddíl Sokola České Budějovice se tak dlouhodobě řadí mezi nejlepší v republice.

Činnost a výsledky lze sledovat na stránkách <http://badmintoncb.cz/>



Korfbal

Oddíl měl v soutěžní sezóně 2023/2024 v soutěžích řízených Českým korfbalovým svazem celkem 8 družstev: 1 seniorské v České korfbalové extralize, tj. nejvyšší soutěži v ČR, a 7 družstev v korfbalových ligách mládeže (1 družstvo starších žáků, 2 družstva mladších žáků, 2 družstva minižáků a 2 družstva přípravy). Extraligové seniorské družstvo bohužel nedokázalo navázat na mistrovský titul ze soutěžní sezóny 2022/2023 a nepostoupilo tak do finálové části nejvyšší korfbalové seniorské soutěže. Řada členů extraligového týmu stále tvořila základ seniorského reprezentačního



výběru. Největší reprezentační akcí roku pro ně bylo Mistrovství světa v Beach korfbalu, které se uskutečnilo v dubnu v Thajsku. Reprezentační družstvo dosáhlo vynikajícího výsledku a obsadilo konečné 3. místo. K tomuto historickému úspěchu přispělo šest členů našeho extraligového seniorského družstva.

Z dalších reprezentačních akcí uplynulého roku je třeba zmínit ještě Mistrovství Evropy dospělých, které se uskutečnilo na podzim v Katalánsku. Reprezentační družstvo zde obsadilo 5. místo. I na tomto úspěchu se podíleli tři hráči našeho oddílu.

V mistrovských soutěžích mládeže se našim družstvům v soutěžní sezóně 2023/2024 velmi dařilo a dosáhla výborných umístění. V 2. korfbalové lize starších žáků naše družstvo skončilo na 4. místě stejně jako družstvo v korfbalové republikové lize mladších žáků. Regionální soutěž mladších žáků Jihočeská liga naše družstvo vyhrálo. Největšího úspěchu dosáhl oddíl v korfbalové republikové lize minižáků, kterou naše družstvo vyhrálo a získalo mistrovský titul. Úspěšnou soutěžní sezónu mládežnických družstev doplnilo družstvo v korfbalové lize přípravka, ve které obsadilo celkové 2. místo.



Oddíl capoeiry - jedná se o brazilské bojové umění, které nabízí členům jedinečnou



příležitost rozvíjet fyzickou zdatnost a získat nové dovednosti v oblasti akrobacie, tance a bojových technik. Tréninky byly otevřené pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé a noví zájemci byli vítáni kdykoliv během roku. Tréninky pro děti se konaly každý pátek, dvouhodinové – inspirující i zábavné tréninky pro dospělé vždy v úterý a v pátek v podvečer.

Oddíl se pravidelně zapojoval do sokolských akcí (např. šibřinky), ale prezentoval se i na veřejnosti - Dobrovodské loučení s létem, pouť na zámku Kratochvíle a akce „Překročme bariéry“, která podpořila hendikepované děti.

Připravil i tematické Mikulášské lekce, které oživily tradiční české zvyky. Více o oddílu a fotografie na <https://capoeiracb.cz>



Oddíl frisbee

Frisbee je týmový sport s létajícím diskem. V halové sezóně 2024 získali členové oddílu stříbro na MČR v mixové kategorii, kde spolu hrají muži i ženy společně a pak bronz v ženské kategorii. Při venkovních hrách pak získali titul mistrů ČR v mixu na velkolepé akci Final Four. A na odloženém MČR (odloženém kvůli povodním) získaly ženy i muži stříbro. Ženy ještě zaznamenaly velký úspěch, když si z mezinárodního turnaje Windmill v Amsterdamu přivezly bronz. Sezónu zakončilo opět finále Evropské ligy, kde se ženy umístily na 9. místě. Do klubu probíhá celoroční nábor členů - více na www.3sb.cz



Členy oddílu tanců, **Taneční klub Blueberry**, jsme mohli vidět v září na westernovém dni na Sokolském ostrově, který tu opět za velkého zájmu veřejnosti, oddíl uspořádal. S mnoha zajímavými kapelami pořádali často country večery.



Oddíl karate byl přitažlivý i pro mnoho dětí a mládeže. Ti trénovali 2x týdně. Oddíl uspořádal jarní i podzimní soustředění v Horní Stropnici. Členové oddílu podnikli společné s oddílem rekodičního cvičení na míčích a několik cykloakcí. Více na <http://www.karatesokol.cz/>



Aktivita oddílu **historického šermu Fedrfechtýři** byly rozsáhlé, ale často se uplatnili při akcích jednoty – např. při šibřinkách

Oddíl Tai-chi chuanu měl 39 členů (přivítali jsme tedy šest nových přátel), kteří měli možnost pravidelných cvičení čtyřikrát v týdnu. Náplní tréninků byla zdravotní tělesná výchova a tradiční čínská zdravotní cvičení. Oddíl spolupracoval s podobně zaměřenými oddíly jak v tuzemsku, tak i v zahraničí. Členové se setkávali na mnoha víkendových seminářích a letních školách.

V tomto roce nás po dlouhé nemoci opustil dlouholetý člen našeho oddílu ing. Václav Liška, který patřil mezi zakladatele karate a taichichuanu v Českých Budějovicích. Svou výukovou a publikační činností jak v ČR, tak i v zahraničí přispěl k vytvoření nového stylu Taikyokuken, který spojuje principy tvrdé a měkké školy bojových umění.

Naši cvičitelé nadále aktivně pomáhali při cvičení všestrannosti v oddíle žactva. Petr Mazanec úspěšně absolvoval školení cvičitelů všestrannosti III. třídy.

Oddíl se zúčastňoval různých akcí Sokola, např. šibřinek nebo seminářů se zaměřením na zdravotní tělocvik. Naši členové nadále využívali oddílovou knihovnu, která se opět rozrostla o knihy a další studijní materiály. Mnoho informací a nabídky cvičení se opět daly najít na <http://www.infokata.cz/>

Různé

V roce 2024 se uskutečnila velká sletová sokolská výstava v budově Jihočeského muzea v ČB. Pod vedením pracovníků muzea ji připravila župa Jihočeská (ve spolupráci s jednotami). Naše jednota – zastoupená vzdělavatelkou, připravila na sto různých sokolských a přímo i sletových památek a památníků, fotografií, plakátů, pohlednic a písemností, odznaky a sošky, cvičební úbory, prapory, sportovní ceny i drobné sportovní náčiní a potřeby. Zajímavá byla např. železná koule pro vrh s vyznačenou váhou a letopočtem 1935. Dle nápadu náčelnice bylo do muzea dovezeno historické cvičební nářadí i novodobé sestavy pro cvičení dětí.

Více o jednotě i na našich internetových stránkách www.sokol-cbu.cz, na Facebooku T.J. Sokol ČB či Facebooku všestrannosti. Svoje stránky a často i Facebook nadále měly i jednotlivé oddíly. Fotografie na webu jednoty a fotodokumentaci z většiny akcí jsme publikovali na <https://sokolcb.rajce.idnes.cz>. Informace o činnosti byly pravidelně zveřejňovány na webových stránkách jednoty, na Facebooku jednoty, na nástěnkách

v sokolovnách i ve vývěsních skřínkách na našich sokolovnách. A také v rozhlase a v tisku. Sportovní oddíly svou činnost propagovaly většinou samy.

I v tomto roce se konala vzpomínková shromáždění ve dnech 8. května a 28. října, na které sokoly Magistrát statutárního města ČB pravidelně zve. Životní výročí našich členů jsme opět řešili písemnými gratulacemi.



Milada Pospíšilová, vzdělavatelka



T. J. Sokol Čtyři Dvory

Jednota měla k 31. prosinci celkem 282 platících členů, z toho 161 děti a mládež a 121 dospělí. Proti předchozímu roku je to nárůst o 26 členů. Počet členů jednoty stále roste, v posledních deseti letech o více než třetinu platících členů. Nárůst počtu členů má více příčin – od roku 2014 je součástí jednoty oddíl Kendó, od roku 2019 oddíl rodičů a dětí pod vedením Evy Hutterové. Počet členů navyšuje i oddíl sportovní gymnastiky dětí z Velešína, protože v jejich městě sokolská jednota není a navíc je veden naší odchovankyní Nadou Přichystalovou. V tomto roce měl oddíl 15 dětí a 4 dospělé členy, včetně cvičitelek a jejich pomocníků. Několik nových členů přilákal i všesokolský slet.

XVII. všesokolský slet byl nejdůležitější akcí roku 2024 nejen pro celou Českou obec sokolskou, ale i pro naši malou jednotu. Poprvé v novodobé historii se v jednotě nacvičovalo pět sletových skladeb (dříve max. dvě). Skladbu „Čmeláčci“ nacvičila Kamila Pokorná s deseti páry rodičů a dětí (dva z nich byly ze Sokola Č. Budějovice), skladbu „Sokolhraní“ pro mladší žactvo nacvičila Bára Píchalová za pomoci Hany Říhové s 16 dětmi, šestnáctka žen pod vedením Renaty Černoškové zvládla velmi náročnou skladbu „V rytmu srdce“. Svatava Křivancová a Jana Marková nacvičily s dalšími 16 cvičenci (muži a ženy, z nichž dva byli ze Sokola Č. Budějovice) nejen „Rockovou symfonii“, ale také koedukovanou seniorskou skladbu „Jdi za štěstím“. Skladbu cvičilo 21 žen, 4 muži (z nich 5 členů ze Sokola Č. Budějovice) a Věrná garda. Věrnou gardu tvořilo 6 členů Sokola Č. Budějovice pod vedením Františka Reindla.



V Edenu vystupovalo celkem 75 členů jednoty. Všem patří velký dík za to, že věnovali čas, energii a nemalé finanční náklady na reprezentaci jednoty a sokolské župy Jihočeské. Vystoupení v Praze předcházela účast na Krajském sletu v Českých Budějovicích, děti (Čmeláčci a Sokolhraní) vystupovaly na sletu v Plzni, Rocková symfonie se zúčastnila sletu župy Blanické ve Voticích. Většina účastníků si na konci sletu řekla: „Příště do toho jdu zase!“. Euforie a nadšení

ze společných zážitků, z pocitů sounáležitosti a radosti z toho, že člověk „mohl být při tom“ - to byla ta největší odměna pro organizátory i cvičitele.

Slet se koná jednou za šest let, je to taková „třešnička na dortu“ v činnosti sokolských jednot. Základem činnosti ale i letos zůstalo zajišťování pohybových aktivit pro děti i dospělé v pravidelných časech po celý cvičební rok. A to v hodinách všestrannosti pro pět dětských složek (včetně velešinského oddílu sportovní gymnastiky) a pro cvičení žen, a také pro oddíly volejbalu a Kendo. To se nezměnilo a mohlo to fungovat jen díky dobrovolné a obětavé práci všech cvičitelů dětí i dospělých. Za to jim patří velký dík!

Kromě pravidelné činnosti zorganizovali členové jednoty další akce. Tradicí se stal již III. ročník soutěže pro děti ve sportovní gymnastice s názvem „Čtyrácký gym“. Soutěže se účastnily i okolní jednoty. Nejednalo se pouze o soutěž, ale hlavní byla příprava na ni – a to jak v pravidelných hodinách, při mimořádných tréninkových akcích typu „gymnastické soboty“ nebo při návštěvách „Gymcentra České Budějovice“. O organizaci všech těchto akcí se starala náčelnice Hana Říhová. K dalším pravidelným akcím patřily „Čarodejnice“, návštěvy **Mikuláše** ve cvičebních hodinách dětí i dospělých a zdobení vánočního stromu v lese.

Připojili jsme se i k celostátním akcím „Sokol spolu v pohybu“ veřejnou cvičební hodinou na začátku cvičebního roku a „Památný den sokolstva“ v říjnu s vycházkou spojenou s pouštěním sokolských světél.

Sokolovnu se nám dařilo udržet v provozuschopném stavu díky komerčním nájům tělocvičny, kanceláří i bytu. Největší náklady v tomto roce byly vynaloženy na nové hromosvody za téměř 100 tis. Kč, akumulční zásobník teplé vody za 84 tis. Kč a na novou podlahu v klubovně za 59 tis. Kč.

Svatava Krivancová, starostka

T. J. Sokol Jindřichův Hradec

V tomto roce evidovala jednota 134 aktivních členů - 28 mužů, 106 žen, z toho 7 cvičitelů - a 117 neaktivních členů.

V **odboru všestrannosti** pracovaly oddíly rodiče a děti, mladší ženy, zdravotní a kondiční cvičení žen a turistický oddíl. Všechny oddíly pracovaly pod vedením pěti zkušených cvičitelek pravidelně jedenkrát týdně. Turistický oddíl a oddíl zdravotního cvičení žen byl aktivní i o prázdninách.

Akce odboru všestrannosti

Rodiče a děti, žactvo

Oddíl rodičů a dětí uspořádal 8. února tradiční **maškarní cvičební hodinu** a 6. června

Den dětí na Tyršově stadionu - pohádky, zábavných cvičení i pečení buřtíků se zúčastnilo 18 dětí s rodiči. Na konci prázdnin se sešlo na Tyršově stadionu osm rodin Čmeláčků, cvičenců hromadné skladby pro XVII. Vsesokolský slet - vzpomínaly na sletové cvičení a opékaly





buřtíky. 24. října proběhla **Haloveenská hodina** s hledáním duchů a tajenkou. Další pravidelnou akcí byla 12. prosince **Mikulášská hodina** s účastí 12 párů rodičů a dětí. Při ní děti přednášely básničky, zpívaly písničky, podaly ruce Mikulášovi a byly odměněny sladkostmi a drobnostmi od sponzorů.

Ženy

Rok 2024 byl pro ženy spojen s intenzivním nácvikem hromadných sletových skladeb pro XVII. Vsesokolský slet. Celkem 21 žen nacvičilo skladby Babí léto, Rocková symfonie a Jdi za štěstím. Cvičení žen probíhalo každou středu v tělocvičně nebo na venkovním cvičišti na Tyršově stadionu.



Žactvo



Mladší žákyně cvičily pravidelně každou středu. Hromadnou skladbu Čarodějky pro XVII. Vsesokolský slet nacvičilo 12 mladších žákyň.

Senioři

Cvičení seniorů probíhalo pravidelně každý čtvrtek v tělocvičně. Od května i v době prázdnin v případě příznivého počasí venku cvičili venku na Tyršově stadionu. Šest žen věrné gardy nacvičovalo sletovou skladbu Jdi za štěstím.



Ve středu 5. června uspořádala jednota **Veřejnou cvičební hodinu** na Tyršově stadionu. Veřejnosti, rodičům a příznivcům sokolského cvičení ukázali cvičenci výsledky celoročního cvičení a předvedli všech pět sletových skladeb, připravených pro XVII. všesokolský slet. Celkem 53 členů jednoty se zúčastnilo **Oblastních sletů v Českých Budějovicích** (8. června) a **ve Voticích** (15. června) a konečně i XVII. Všesokolského sletu v Praze.



V neděli 19. května proběhl v Jindřichově Hradci na Tyršově stadionu **župní nácvik sletové skladby Rocková symfonie** za účasti 103 cvičenců z jednot Milevsko, Písek, Čtyři Dvory, Hluboká, Kamenný Újezd, Strunkovice a Volyně.



Turistický oddíl

měl už více než 25 členů. Oddíl organizoval vycházky po bližším i vzdálenějším okolí města, např. výlet na Borkovická blata, adventní výlet do Kostelního Vydří a Dačic, návštěvu výstavy „Lví silou a vzletem sokolím“ v Českých Budějovicích a výstavy Retro kočárky nad Vajgarem. Společné středeční vycházky byly často vedeny pro dvě skupiny – kratší a delší trasa, podle zdatnosti seniorů a seniorek.

Ostatní

Zástupci jednoty se opět zúčastnili dvou pietních aktů: 8. května ke **Dni vítězství** a 28. června k **výročí bitvy u Zborova** Československé obce legionářské. Jednota se 1. září zúčastnila akce města Jindřichův Hradec **Rozloučení s prázdninami**, kde měla opět svůj stánek. Pro cca 300 dětí připravila zajímavé tematicky laděné cvičení.

Přesně před sto lety věnovala T. J. Sokol Jindřichův Hradec 29. pěšímu pluku **plukovní prapor** a stuhu s nápisem "V mysli vlast, v srdci smélost, v paži sílu" jako důkaz úzké spolupráce s místní vojenskou posádkou. Dne 4. srpna 2024 se uskutečnila slavnostní akce, při které byl

do Jindřichova
Hradce **po 100
letech navrácen
prapor prvore-
publikového 29.
pěšího pluku.**
Tento historický
symbol hrdinství a
odvahy našich
předků, bude nyní
k vidění při
pietních aktech
Klubu vojenské
historie 29. pěšího
pluku "plk. Josefa
Jirího Švece".



Památný den sokolstva - 8. říjen je poctou všem členům a členkám Sokola, kteří během



více než 160 let existence našeho spolku obětovali své životy v boji za svobodu, demokracii a samostatnost. V roce 2019 byl zařazen mezi významné dny ČR.

Celý tento den zakončil Večer sokolských světél. Tradiční sokolská vzpomínková akce připomněla svíčkami puštěnými po vodní hladině osud konkrétního sokolského hrdiny, který obětoval život pro svou vlast. U nás to bylo spíše komornější a spíše odpoledne, ale významný den jsme si připomněli a uspořádali koláž fotografií.

Ivana Lorencová – starostka a náčelnice



T. J. Sokol Kamenný Újezd

Jednota evidovala k 31. 12. 2024 celkem 305 aktivních členů. Z toho 157 dětí a 148 dospělých. O cvičence se staralo celkem 21 cvičitelů a 8 pomahatelů. Jednota měla 7 oddílů pro dospělé (starší ženy, kalanetika a protahování, muži, aerobic, kruhový trénink, systém reálné sebeobrany pro muže a zátěžové tyče pro ženy) a 10 oddílů pro děti (rodiče a děti, lezení na umělé stěně – příprava, taekwon-do, předškolní děti a 1. třída, žactvo, lezení na umělé stěně, žákyně, florbal, dva oddíly pobytu v přírodě Klíček a Čtyřlístek). Sokolovna byla tím pádem plně využita.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Marcela Ondřichová
místostarostka	Ivana Kovaříčková
jednatelka	Jitka Prachařová
náčelník	Jiří Ambrož
hospodářka	Iva Císlarová
vzdělavatelka	Helena Ambrožová

Kontrolní komise:

předsedkyně	Miluše Hloušková
členové	Petra Matoušková, Kateřina Janouchová

Přestože naše jednota sokolovnu nevlastní, stále ji plně využívá, protože ke slibované rekonstrukci, či výstavbě nové ze strany obce, stále nedošlo.

První akcí roku byl **Sokolský ples**, který se konal dne 20. ledna. Jako každý rok byla kapacita sálu zcela naplněna, protože byl opět velmi oblíbenou akcí v naší obci.

Dětské šibřinky se konaly dne 18. února, - opět se sešlo mnoho překrásných masek. Děti, jejich rodiče i cvičitelé se úžasně bavili. V tombole bylo celkem 260 zajímavých cen. Zúčastnilo se 73 dětí v maskách. Celým programem velmi zábavnou formou provázela cvičitelka Karolína Stoličková.

Dne 22. března proběhla **Valná hromada** jednoty s účastí 34 zletilých členů (15 minut po plánovaném zahájení).

Zálesácký Závod Zdatnosti (ZZZ) je tradiční závod, na který jsme trénovali během schůzek našich oddílů. Závodu se zúčastnily tříčlenné hlídky ve třech kategoriích. Nejmladší kategorie „Přípravka“, ve které soutěžily děti z oddílu Klíček, je nepostupující. Další dvě kategorie „Žactvo“ a „Dorost“ jsou kategorie postupující do celorepublikového finále pořádaného ČOS pod názvem „Přebor ČOS“.

V sobotu 20. dubna se oddíly Klíček a Čtyřlístek společně s družstvy z Českých Budějovic, Lišova a Písku zúčastnily **župního kola ZZZ** pořádaného oddílem v Č. Budějovicích. Na 5 km dlouhé trati v terénu plnili závodníci jednotlivé úkoly: např. uzlování poznávání rostlin, zvířat a jejich stop, poznávání krajů, řek a CHKO, znalost souhvězdí nebo historie Sokola, ohňování, zdravotvěda, odhady vzdáleností, vah a objemů, šifry, práce s buzolou, lanová překážka na trati či hod na cíl. Celý závod provázela nepřízeň počasí – déšť, vítr a zima. Přesto byli naši reprezentanti velmi úspěšní:

V kategorii přípravka zvítězili: Markétka Letovská, Stázka Vlašánková a Matěj Zámečník; 2. místo: Šimon Hruža, Miky Jakl a Matouš Seidenglanz; 3. místo: Marek Grmela, Sam Klozar a Pěťa Starý. V kategorii žactvo zvítězili: Jakub Ondřich, Vojta Ditrich a Adam Hovorka. V kategorii dorost zvítězili: Markéta Seidenglanzová, Elen Zámečníková

a Jakub Ambrož; 3. místo: Nela Soukupová, Anežka Zachariášová a Radim Havlíček.



Dne 21. dubna se 6 cvičenců z oddílu žákyň a žactva zúčastnilo závodu v gymnastice a šplhu, tzv. **Čtyráckého gymu**. Závod začal slavnostním nástupem na sokolský pochod. Závodilo se v prostných, cvičení na hrazdě, kotoul na švédské bedně. Samostatnou disciplínou byl šplh. Všichni závodníci cvičili s velkým nasazením a vybojovali v gymnastice tato místa: mladší žákyně – 7. místo Filová Viktorie; starší žákyně I – 1. Plonerová Linda; starší žákyně II – 3. Matuchová Simona a 4. Skamenová Martina; starší žáci – 1. Ondřích Jakub a 2. Schmied Tomáš. Ve šplhu 4. Plonerová Linda a 3. Matuchová Simona.



V sobotu 27. dubna pořádala lezecká stěna Kladno poslední závod ze série **Sambar Kids Cup** v lezení na obtížnost a rychlost. Naši jednotu opět reprezentoval Kuba Ambrož. Vylezl do TOPu obě závodní cesty a jen díky pomalejšímu času v lezení na rychlost skončil na 3. místě. V součtu s předchozími dvěma starty v boulderových kolech (2. a 3. místo) skončil na celkovém 3. místě.



Dne 4. května se konal v Českých Budějovicích **Přebor v atletice**, kterého se zúčastnily tři cvičenky naší jednoty. Závodilo se ve čtyřech disciplínách: běh na 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem a běh na 600 m. Za starší žákyně III závodila Linda Plonerová a obsadila 3. místo. Za starší žákyně IV závodila Martina Skamenová, obsadila 7. místo a Simona Matuchová, která obsadila 8 místo.



V pátek 10. května se vydali naši reprezentanti společně s náhradníky na celorepublikové **finále přeboru ČOS v Zálesáckém Závodu Zdatnosti**. Přebor se konal v Úpici v Podkrkonoší. Po ubytování ve stanech se losovala startovní čísla - pro žactvo lichá, pro dorost sudá. Při startu se tak obě kategorie střídaly.

Hlídka žáků ve složení Jakub Ondřích, Vojtěch Ditrich a Adam Hovorka obsadila v náročném závodě se spoustou rozmanitých úkolů mezi 20 družstvy krásné 4. místo. Pozadu nezůstal ani náhradník Tomáš Schmied, který se společně s náhradníky z jiných žup umístil na 6. místě.

Hlídka dorostu ve složení Markéta Seidenglanzová, Elen Zámečníková a Jakub Ambrož vybojovala mezi 13 družstvy krásné 2. místo. Stříbrná sekyra tak zůstala u místních v Úpici. Tak snad příští rok v župě Moravskoslezské... Trať dorostu byla stejně dlouhá jako u žactva, jen úkoly a otázky byly složitější. Dorostenecká náhradnice Anežka Zachariášová se se svým družstvem náhradníků umístila na báječném 5. místě.

Všem závodníkům blahopřejeme a děkujeme za reprezentaci naší jednoty, která je v sokolském Pobytu v přírodě, již několik let, dobře známá.

Mezi tradiční a každoročně očekávané akce v naší obci patří **Pohádkový les**. Tato akce byla připravena, ale kvůli nepříznivému počasí byla zrušena. Mnoho dětí bylo smutných a rodiče se přimlouvali za přesunutí akce, ale vzhledem ke sletovým přípravám to nebylo možné.

Během měsíce června se naše jednota zúčastnila několika předšletových akcí. Dne 8. června to byl **Župní slet v Českých Budějovicích**, jemuž předcházela průvod městem, kde naše jednota měla značnou převahu oproti ostatním jednotám. Dne 15. června se **oblastního sletu ve Voticích** zúčastnilo žactvo se skladbou Fitness.



14. – 16. června podnikl oddíl Klíček vícedenní **výpravu do Vyššího Brodu**. Každý rok zakončuje tento oddíl svoji činnost touto akcí. Tentokrát se členové oddílu vydali na Čertovu stěnu, kde namalovali Sletové kamínky. Některé kamínky odvezli během konání sletu až do Tyršova domu v Praze. Na výpravě pak hráli různé hry, se kterými pomáhali instruktoři z oddílu Čtyřlístek. Jako každý rok se spalo v Bílém mlýně. Děti byly moc nadšené a cestou domů se těšily na další výpravu.

5



23. června uspořádala jednota **přehlídku sletových skladeb**. Vystoupili zde: Čmelácci – skladba pro rodiče a děti a Mravenci – skladba pro předškoláky a první třídu. Tyto dvě skladby se zúčastnily pouze župního sletu a naší přehlídky. Dále vystoupili: žáci a žákyně se skladbou Fitness, dorostenky, dorostenci, ženy a muži se skladbami Rocková symfonie, Leporelo, V rytmu srdce a Před kamerou.



Přehlídky sletových skladeb přijeli podpořit i zástupci župy Jihočeské, starosta Kamenného Újezdu a několik členů zastupitelstva obce. Akce byla velmi kladně hodnocena a sešlo se kolem 200 diváků.

Po roce nácviků, secvičných a různých organizačních peripetiích nastal 29. červen a my sokolové jsme mohli s velkým očekáváním odjet do Prahy na **XVII. Všesokolský slet**.

T. J. SOKOL Kamenný Újezd, dle kroniky, byla zastoupena už na VII. sletu v roce 1920. Tehdy se účastnilo 6 dorostenců a na nádraží je doprovázeli ostatní členové i s hudbou. V roce 1926 na VIII. sletu, pod vedením br. Tomáše Jandy, cvičilo 10 dorostenců, 9 dorostenek, 14 mužů a 4 ženy. V roce 1932 se IX. sletu účastnili 4 muži, 2 ženy, 8

dorostenců a 7 dorostenek. To jen něco málo z historie naší jednoty.

Naše letošní výprava byla mnohem větší - do Prahy odjelo 29. června autobusem od sokolovny celkem 72 cvičenců

30. června v 10:00 byl slet oficiálně zahájen průvodem Prahou. Průvodu se zúčastnili všichni cvičenci ve cvičebních úborech. 5 našich krojovaných sokolů šlo v čele Jihočeské župy. Nechyběl ani originální prapor naší jednoty, který nám věnovali manželé Záhorkovi. Během průvodu panovala úžasná atmosféra, přihlížející lidé mávali,



provolávali sokolská hesla. Byl to úžasný pocit, když 16 000 sokolů mělo hlavní pražské třídy uzavřené jen pro sebe (trasa průvodu: Václavské náměstí – Národní třída – Smetanovo nábřeží – Křižovnická – 17. listopadu – Pařížská – Staroměstské náměstí).



Po ukončení průvodu se většina účastníků přesunula do Katedrály sv. Víta, Václava a Vojtěcha. Mši za zdárné konání sletu celebroidal pražský arcibiskup Mons. Jan Graubner. Během mše drželi krojovaní sokolové se svými prapory čestnou stráž a ani náš prapor zde nechyběl. Dva naši mladí sokolové dokonce pomohli jako ministranti. Někdo ještě stihl noční výstup na Petřín a Petřínskou rozhlednu rozsvícenou v barvách trikolory.

Od pondělí nám začaly **jednotlivé nácviky**. Ráno brzké vstávání, rychle na trolejbus, stihnout včas seřadiště, nebavit se, dávat pozor a najednou máte okno a nevíte jak dál... někdy stres, někdy sranda. Jste unavení, ale plní očekávání. Každá skladba měla svůj program – jednotlivé nácviky na I. nebo II. program, někteří nacvičovali na oba programy. Společně jsme se téměř nepotkali,



maximálně tak během snídani. Pokud někdo vystupoval ještě na zahájení nebo ukončení programu, znamenalo to opět zkoušku navíc. Naši muži se přihlásili i na Sokol Gala. To znamenalo další nácvik, ale kdo by odolal vystupovat v O2 aréně. Sokol Gala je program určený pro sokoly, jako odměna za jejich činnost. Bylo to vystoupení těch nejlepších a musím uznat, že to byl opravdu velký zážitek. A komu se jen tak podaří rozskákat O2 arénu? Naším mužům ANO.



přichází krojovaní sokolové se sokolskými prapory a prezident Petr Pavel. Zazní státní hymna, kterou zpívá celý Eden. V tu chvíli je člověk opravdu hrdý na to, že je sokol. Po našem vystoupení následovaly ostatní skladby I. programu. Naše jednota vystoupila ve skladbách „Leporelo, Fitness a Před kamerou“.

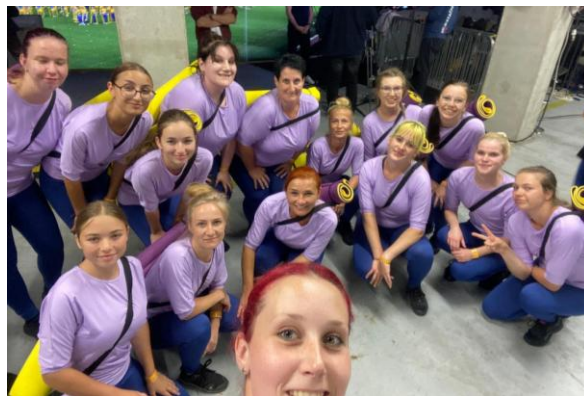
A pak to přišlo, konečně se blíží zahájení I. programu. Stahují se mračna, ale jsme optimisté – pršet nebude. Jsme na seřadišti s naší skladbou „V rytmu srdce“, nebe se zatáhne a začnou padat provazy vody. Schovat se není kam, jen stojíme a z čepic nám kape voda. Nedá se nic dělat, odcházíme na Eden. Stojíme v „Bráně borců“, zuby nám drkotají, ale strašně se těšíme. Se sokolskou hrdostí nastoupíme na plochu, tvoříme bílou barvu trikolóry,



II. program probíhal za mnohem lepšího počasí. Vystupovaly zde skladby „V rytmu srdce, Fitness, Rocková symfonie a Před kamerou“. I tento program se povedl a my jsme byli smutní, že vše končí. Další slet bude až za dlouhých 6 let.



Kdo atmosféru na sletu nezažije, jen těžko uvěří ...



Ani jsme nestačili vstřebat všechny zážitky ze sletu a už jsme byli v plném proudu příprav na **letní tábor**. Děti z oddílů Klíček a Čtyřlístek v první polovině srpna prožily dalších 14 dní dobrodružství uprostřed přírody. Tentokrát jsme pomyslně odcestovali do „jedné vzdálené galaxie“, abychom se proměnili v rebely, kteří se vzepřeli zlovolnosti a útlaku galaktického impéria. Pro znalce tématu Hvězdných válek – pro náš příběh jsme si vybrali období vzniku povstalecké aliance po pádu republiky až po velké vítězství u Yavinu a zničení Hvězdy smrti.

Čtyři oddíly představovaly skupiny mladých rebelů vedených kapitánem Cassianem Andorem, které čekalo mnoho obtížných úkolů, při kterých procvičili týmovou spolupráci, komunikaci, lezení po stromech, lanové techniky, ale i logické myšlení, zručnost a navigaci pomocí vysílaček. Vše nakonec dobře dopadlo, když se dostali na Hvězdu smrti a osvobodili princeznu Leiu, což bylo řešeno jako propracovaná úniková hra, kterou dva dny připravovalo 10 vedoucích.... A už začínáme plánovat další tábor, který se ponese na vlně námořních výprav do Nového světa...



23. září proběhl druhý ročník závodu **Budějcký šplhoun** (šplh na tyči a laně). V královské kategorii dorost/muži, naši jednotu reprezentoval Kuba Ambrož ve šplhu na 4,5 m laně bez přírazu. Mezi zkušenými borci se neztratil a s časem 6,32 s skončil na 6. místě.

18. - 20. září se několik našich členů z řad cvičitelů zúčastnilo výcviku **Sokolské stráže** v Praze. Oblékli tak na sebe nové sokolské kroje, které si nechali pro tyto a další slavnostní příležitosti, jakou byl například Všesokolský slet, ušít. Naučili se pochodovat, klást květinové dary, zacházet s prapory a hlavně – stali se hrdými členy Sokolské stráže, kterých v Jihočeské župě mnoho není.



Tradiční **víkendová výprava** (11. – 13. října) obou oddílů pobytu v přírodě Klíček a Čtyřlístek se tentokrát nesla v duchu vyšetřování záhadného zločinu. Děti se převtělily do role vyšetřovatelů a během pátrání a s přispěním vlastního důvtipu se jim nakonec zločin motivovaný touhou po největším vltavínu podařilo objasnit. Tábornickou praxi si nejlépe procvičili při vaření vlastního oběda na ohni.

Poslední akcí oddílu pobytu v přírodě byla **jednodenní výprava** s názvem „Kolem bezejmenného potoka“. V sobotu 7. prosince mladí táborníci obešli 12 km okruh okolím Kameňáku, během kterého objevovali údolí potoka, který se vlévá do Vltavy. Během výpravy jsme si v přírodních podmínkách připravili k obědu hamburgery, což mělo u dětí veliký ohlas.



Památný den sokolstva je další tradiční akcí, kterou naše jednota pořádá. Uskutečnila se 8. října 2023 v parku na náměstí. Na stromech v parku byly vyvěšeny informace o sokolských osobnostech. Z portrétů osobností děti za sladkou odměnu skládaly puzzle. Všechny děti si vytvořily lucerničku se sokolským znakem a poté jsme z rozsvícených lucerniček poskládali 8X. Závěrem vzpomínkového večera opět zněla píseň „Lví silou“.

Předposlední akcí v tomto roce byla **Mikulášská nadílka**. Nechyběl hodný Mikuláš, čertíci, ani andílci. Vlivem vysoké nemocnosti se sešlo méně dětí.

Kulturní činnost jsme, jako obvykle, zakončili koncertem **Swing Trio Avalon**. 23. prosince se v sokolovně sešlo 130 nadšených posluchačů.

Helena Ambrožová, vzdělavatelka

T.J. Sokol Katovice

Tento rok byl pro jednotu významný především přípravou na XVII. Všesokolský slet v Praze ve dnech 30. června – 5. července. Do nácviku skladby Babí léto se zapojilo 16 žen.



18. dubna se uskutečnila akce pořádaná městysem Katovice a historickým spolkem CEBENA (cesta bezmoci a naděje, z.s.): slavnostní uložení kamene se jménem zmizelého vězně z pochodu smrti Osvětim-Opava-Mauthausen, pana Wilhelma Gutfreunda, občana Katovic. Této akce se rovněž zúčastnily členky jednoty.

20. dubna, v den 79. výročí Transportu smrti, položily členky jednoty na hrob obětí v Katovicích tradičně kytici.

25. dubna se sestry Böhmová a Novotná zúčastnily vernisáže výstavy **Lví silou, vzletem sokolím** – Sokol na jihu Čech v letech 1869-2024. Tuto výstavu uspořádalo Jihočeské muzeum v Českých Budějovicích.

26. dubna při tradiční akci SHD Katovice **Pálení čarodějnic**, pomáhaly sokolky při soutěžích.

6. července byla položena kytice u pomníku **Mistra Jana Husa**.

31. srpna proběhly oslavy **140. výročí** založení sboru dobrovolných hasičů v Katovicích. Ve slavnostním průvodu šlo i 17 sokolek ve cvičebních úborech, ve kterých cvičily na XVII. Všesokolském sletu. Jelikož udržujeme velice dobrou spolupráci s našimi hasiči, sokolky si připravily i soutěže pro děti.

Rekreační plavání 2024 – Severní kanál – oddíl DZP Sokola Katovice z.s. uspořádal v letním období 4. ročník rekreačního plavání, pod názvem „Přeplavme svůj Severní kanál“ na řece Otavě v Katovicích. Cílem bylo uplavat (nebo se pokusit uplavat) za letní období 34,4 km, pomyslné přeplavání vzdálenosti Severního kanálu. Několik let se této akce účastní i členky jednoty. Výsledky našich žen: v kategorii družstev zvítězilo a 107 km uplavalo Trio Jih ve složení Irena Štěrbová, Jiřina Böhmová a Hana Zdráhalová. Pomyslnou hranici se nepodařilo překonat družstvu Sokolky ve složení Jana Hajdušková, Marcela Uhlíková a Alena Valachová – uplavaly 12,75 km. Zde ale zasáhlo onemocnění.

8. října **Památný den Sokolstva** – pouštění lodiček na jezírku Bajkal.

11. prosince proběhl 14. ročník „**Česko zpívá koledy s Deníkem**“ – zazpívali jsme si na Husově náměstí.
Milena Novotná

T. J. Sokol Milevsko

Jednota měla celkem 672 členů, z nichž bylo 348 v kategorii žactvo (237 děvčat, 111 chlapců), 23 dorostu (14 děvčat, 9 chlapci) a 301 dospělých (229 žen, 72 mužů, z nichž 68 žen a 25 mužů byli senioři). O cvičence pečovalo 37 cvičitelů, 24 trenérů a 4 pomahatelé.

Pravidelná cvičení a tréninky zaplnily prostory sokolovny od časných odpoledních až do pozdních nočních hodin, některá cvičení pro rodiče a děti a pro seniory probíhala i v dopoledních hodinách, cvičilo se i o víkendech. Přesto kapacita sokolovny nestačila podle potřeb a některé hodiny musely probíhat i v dalších vhodných prostorách.

Činnost jednoty řídil výbor ve složení:

starosta	Petr Švára
místostarostka	Jana Nováková
jednatel	Pavel Fleischmann
hospodář	Pavel Bolek
náčelník	Jan Krejča
náčelnice	Jana Mošanská
vedoucí odboru sportů	Pavel Fleischmann
vzdělavatelka	Zuzana Sekalová
člen výboru	Zuzana Heráková, Lucie Jordanová, Stanislav Kosík, Jana Plavcová, Renata Vondráčková, Marie Samohýlová, Ludmila Zavřelová
kontrolní komise	Miloš Kofroň, Marta Bačová, Monika Hantáková

Jednota měla svého zástupce i v předsednictvu Sokolské župy Jihočeské, ve výboru ČOS i ve výboru vzdělavatelského odboru ČOS: Zuzana Sekalová – vzdělavatelka župy. Dalších pět cvičitelů pracovalo jako župní cvičitelé těchto složek: mladší žáci - Pavel Bolek, starší žákyně – Zuzana Heráková, jóga – Ludmila Zavřelová, senioři – Jan Ivičič, turistika – Zuzana Sekalová.

Odbor všestrannosti

Oddíl rodiče a děti - cvičení navštěvovalo 37 párů rodičů s dětmi do 3 let. Osm párů nacvičovalo sletovou skladbu Čmelácci, se kterou vystupovali na Akademii v Milevsku, na Župním sletu v Českých Budějovicích a na Všesokolském sletu v Praze. V Praze si všichni společně užili ubytování ve škole, přeplněnou hromadnou dopravu, navštívili ZOO, Petřín, Pražský hrad, Karlův most, Tyršův dům, Sokol Gala. Navázali zde nová přátelství a všichni si hrdě zacvičili sletovou skladbu na stadionu před plnými tribunami diváků.

Během roku probíhalo i běžné cvičení, ve kterém děti plnily úkoly z celoroční hry

Se Sokolem do života, zadováděly si na Karnevalu, prošly Velikonoční stezku s plněním úkolů a pokladem, který hlídal králíček Sokolíček, a opekly si špekáčky. Na podzim se v



hojném počtu sešly při pouštění draků. A v zimě přepraly svůj strach a vydaly se na Mikulášskou stezku v Bažantnici, kde na ně čekali andělé, čerti a v Milevském klášteře i Mikuláš s balíčkem dobrot. Před Vánoci si zpříjemnily čekání na Ježíška vánočním cvičením - odměnou jim byl ozdobený stromeček i s dárečky.



Oddíl mladší žákyně cvičil pravidelně po celý rok. Většina z děvčat (18) se zapojila spolu s chlapci (6) pod vedením Marie Samohýlové a Stanislava Kosíka do nácviku sletové skladby Sokolhraní. Skladbu zacvičili na domácí akademii a na župních sletech v Českých



Budějovicích a ve Voticích, část skladby předvedli i babičkám a dědečkům při Sousedském posezení Domu s pečovatelskou službou v Milevsku. Samozřejmě nechyběli ani v Praze na XVII. všesokolském sletu, kde se zúčastnili sletového průvodu, všech nácviků, navštívili ZOO i lanový park a cvičili v obou hlavních programech. Jarní část cvičení děvčata zakončila dobrodružnou cestou za pokladem, vyhlášením výsledků vlastní atletické

soutěže a opečením buřtíků. Se začátkem nového cvičebního roku se děvčata pustila do nácviku skladby Hvězda pro další tělocvičnou akademii a společně se zúčastnila lampionového průvodu při Památnému dni sokolstva. Poslední cvičební hodinu věnovala zdobení Vánočního stromu pro lesní zvěř a hledání pamlsků v setmělé sokolovně. Vše zakončila zpěvem koled za doprovodu flétny.



Oddíl žáci a dorostenci, původně z oddílu mladších žáků, se opět rozrostl o starší žáky a dorostence. Ti starší pomáhali se cvičením mladších kamarádů. Závěr cvičebního roku již tradičně patřil společnému cyklovýletu s hledáním pokladu, koupáním a opékáním buřtů na trase přes Týnici, Přestěnici, Vlksice, Božetice a Sepekov až do Milevska. Cestou nalezená písmenka napověděla místo ukrytého pokladu - byl objeven na vrcholu sila. Počátek prázdnin patřil XVII. Vsesokolskému sletu v Praze. Mladší žáci cvičili spolu s mladšími děvčaty skladbu Sokolhraní (viz. oddíl mladší žákyně), starší žáci a dorostenci cvičili spolu se staršími děvčaty skladbu Fitness pod vedením Kamila Šoule a Dominiky Koutníkové. Slet se všem moc líbil, obě skladby byly skvělé, všichni cvičili v obou programech, mladší žáci se zúčastnili i slavnostního zahájení a závěru sletu. Po mnoha letech se Vsesokolského sletu zúčastnil i historický prapor naší jednoty, který byl dekorován památní sletovou stuhu. Praporečníkem byl Pavel Bolek.

Nejúspěšnějším členem oddílu se stal dorostenec Kamil Šoule, který se probojoval do celostátního kola přeboru sokolské všestrannosti v Praze a získal v něm zlatou medaili v atletice.

Oddíl seniorky. Ženy se scházely ke svému pravidelnému cvičení v dopoledních hodinách ve dvou skupinách pod vedením Marie Hejhalové, Anežky Papršteinové a Zuzany Sekalové.



Zapojily se i do nácviku sletové skladby Jdi za štěstím. Devítičlennou skupinu žen nacvičovaly Marie Hejhalová a Jana Beránková, osmičlennou skupinu Věrné gardy Jan Ivičič. Obě skupiny si zacvičily na milevské akademii a na župním sletu v Českých Budějovicích, Věrná garda si vyjela zacvičit ještě i do Plzně. Společně se pak všichni představili v obou sletových programech na XVII. všesokolském sletu v Praze.



Oddíl sportovní všestrannosti. Členové oddílu vybojovali na župním přeboru v plavání sedm cenných kovů: zlato získaly M. Müllerová a K. Müllerová, stříbro Johana Šindelářová a Anna Pešičková a bronz přivezli Tomáš Bolek, Kamil Šoule a Karolína Straková.

Milevské závody ve sportovní gymnastice a šplhu 24. března prověřily budoucí účastníky župního přeboru. Ten se konal 6. dubna v Písku s účastí 190 závodníků z 9 tělocvičných jednot – Č. Budějovice, Boršov n/Vlt, Křemže, Milevsko, Olešnice, Písek, Strakonice a Volyně. Členové oddílu vybojovali celkem 19 medailí, z nichž 11 bylo ze šplhu: zlato – Lota Kadlecová, Nicola Smrtová, Jolana Matějková; stříbro – Markéta Mrzenová, Jan Plavec, Lucie Kriklová, Marie Müllerová, Adéla Matějková, Kamil Šoule; bronz – Vanessa Jiroušková, Tomáš Bolek. Medaile sportovní gymnastika: zlato – Nikola Smrtová; stříbro – Markéta Mrzenová, Martin Straka, Tomáš Bolek; bronz – Lota Kadlecová, Gabriela Kadlecová, Jáchym Kostínek a Kamil Šoule.

Na tradiční **Sokolské akademii** 25. dubna předvedli členové oddílu ukázky dvou skladeb, připravených pro XVII. všesokolský slet (Fitness a Leporelo), a společnou skladbu pro mladší a starší žactvo sportovní všestrannosti Let's jump!, kterou nacvičily Petra a Pavla Molíkovy a Zuzana Heráková.

Župních atletických přeborů v Č. Budějovicích se zúčastnilo téměř 200 závodníků z Písku, Boršova n/Vlt, Č. Budějovic, Jistebnice, Křemže, Strakonice, Hluboké n/Vlt, Kamenného Újezdu a Volyně. Třicítka sportovců z Milevska se statečně utkala o medaile. Jan Plavec, Vanessa Jiroušková a Nikola Smrtová excelovali v mladším žactvu, ve starším žactvu Tomáš Bolek, Karolína Straková, Lucie Kriklová a Marie Müllerová a mezi staršími kategoriemi zaznamenal úspěch také Kamil Šoule. Celkový zisk: 4 medaile. Následovalo vyhlášení Přeborníků Sokolské župy Jihočeské. Titul Přeborníka si odnesla Nikola Smrtová, doprovázená stříbrnými medailisty Johanou Šindelářovou, Lucií Kriklovou, Tomášem Bolkem, Marií Müllerovou a Martinem Strakou. Ti společně postoupili na celorepublikový přebor ČOS. Navíc je doplnili Kamil Šoule a Karolína Straková ze třetího místa. Celkem 25 milevšťáků splnilo podmínky účasti v celoroční soutěži v sokolské všestrannosti.

Přebor ČOS mladšího žactva Pardubice - výsledky milevských závodníků:

Martin Straka – 10. plavání, 9. gymnastika, 9. šplh, 8. atletika = celkově 11. místo;

Johana Šindelářová – 5. plavání, 4. gymnastika, 2. šplh, 24. atletika = celkově 4. místo;

Nikola Smrtová – 17. plavání, 3. gymnastika, 1. šplh, 15. atletika = celkově 4. místo.

Soutěž družstev I: Kryštof Cendelín (Písek), Filip Vlasatý (Křemže), Lucie Cendelínová (Písek) a Johana Šindelářová (Milevsko) - 1. místo

Soutěž družstev II: Vincent Vítů (Písek), Martin Straka (Milevsko), Nikola Smrtová (Milevsko), Kristýna Wiererová (Boršov nad Vltavou) - 2. místo

Přebor ČOS staršího žactva, dorostu a dospělých Praha – výsledky milevských závodníků: žákyně III - 17. místo Karolína Straková a 20. Lucie Kriklová (8. šplh); žákyně IV 10. Marie Müllerová (1. plavání, 5. šplh); žáci IV. Tomáš Bolek 10. místo (8. atletika); dorostenci Kamil Šoule 5. místo (1. atletika).



15. června se uskutečnil závod dvojic **Týnecké tandemy** v Týnci nad Sázavou s účastí přes 130 tandemů z celé ČR. Milevsko reprezentovalo tandemů sedm. Dvojice Natálie Dolejšková a Vilém Příbyl vybojovala zlato.

V. ročníku Všeestrannostního desetiboje v sokolovně v Č. Budějovicích se 3. listopadu zúčastnilo 15 starších členů oddílu. Mezi 150 účastníky z jednot Boršov n/Vlt, Č. Budějovice, Písek, Milevsko a Jistebnice byli nejúspěšnější Pavla Molíková, Kamil Šoule, Adéla Matějková, Anna Pešičková a Lucie Kriklová.

V. ročník Dua Trojboj uspořádal oddíl s podporou Sokolské župy Jihočeské. Milevští závodníci byli na domácí půdě velmi úspěšní a získali celkem 20 medailí. Mezi ženskými kategoriemi uspěly dvojice - 1. místa: Smrtová + Schliexbierová, Kostínková+Kadlecová Stela, Molíková + Matějková Adéla; 2. místa: Kadlecová Stela + Pešíčková, Matějková Adéla + Müllerová Marie; 3. místa: Schliexbierová + Drunecká, Molíková + Müllerová Kateřina, Skoupá + Müllerová Marie. V mužských kategoriích uspěli – 1. místo Šoule + Kadeřábek; 2. místo Plavec + Straka.



Memoriál Ády Hochmanna (19. roč.) se konal 30. listopadu v Sokole Pražském. Tato tradiční soutěž je zaměřena na gymnastický dvojboj, zahrnující volné sestavy na hrazdě a na akrobacii. Soutěžili zde sportovci od nejmladších ročníků 2018 až po dospělé kategorie mužů a žen.

Mikulášské závody Týnec nad Sázavou 14. prosince absolvovalo 30 závodníků všech věkových kategorií, kteří vybojovali několik medailí v ženských i mužských kategoriích. Mezi oceněné patří: Rozárie Sekyrová, Nikola Smrtová, Johana Šindelářová, Julie Kostínková, Adéla Matějková, Vilém Příbyl, Jan Plavec, Martin Straka Jáchym Kostínek a Kamil Šoule.



Domácí Vánoční dvojboj uspořádal oddíl pro cca 35 dětí s posezením i s rodiči.

Další akce odboru všestrannosti

Tělocvičná akademie se konala 25. dubna ve sportovní hale a nabídla ukázkou skladeb nacvičovaných pro XVII. všesokolský slet v Praze. Celkem třikrát vyprodané hlediště (dvě dopolední – pro školy, a jedno večerní představení) vidělo skladby Čmeláčci pro rodiče a děti (nacvičila Helena Pokorná), Sokolhraní v podání mladšího žactva (Marie Samohýlová a Stanislav Kosík), starší žactvo ve skladbě Fitness (Dominika Koutníková a Kamil Šoule), Rockovou symfonií v podání mužů a žen (Eva Kašparová a Jan Krejča) a ukázkou skladby Leporelo (Lenka a Veronika Řezbovy), v níž cvičilo i dvacet žen z Vodňan.





Mimo sletové skladby se předvedli i předškoláci se skladbou Stonožky (Jan Krejča, Romana Fučíková a Iva Kolářová), děti ze sportovní všestrannosti se ukázaly ve skladbě Rozkvetlá louka (Zuzana Heráková, Monika Hantáková, Jana Beránková, Lenka Soukupová, Iva Koňáková a Stanislav Smrt) a v další skladbě Let's jump s náročnými cviky a akrobatickými prvky (Petra a Pavla Molíkovy a Kateřina Müllerová). Sportovní gymnastky předvedly prostná (Lucie Jordanová, Zuzana Halušková, Renata Vondráčková, Adéla Stejskalová a Valentýna Linhartová) a moderní gymnastky doplnily cvičení společnými skladbami s míči a obručemi (Jana Plavcová a Jana Mošanská).



Součástí akademie bylo opět vyhlášení nejúspěšnějších cvičenců a sportovců uplynulé sezony a ocenění cvičitelů. Vyhlášení byli Tomáš Bolek, Kateřina Müllerová, Kamil Šoule z oddílu všestrannosti, atleti Pavla Molíková a Tobiáš Vansa, družstvo moderních gymnastek Valerie Ondrušková, Rozálie Kukačová, Magdalena Příbylová a Adéla Tučná a cvičitelky Jana Mošanská a Monika Hantáková. Kytice převzali i cvičitelé sletových skladeb - Helena Pokorná, Marie Samohýlová, Stanislav Kosík, Dominika Koutníková, Kamil Šoule, Veronika Řezbová, Lenka Řezbová, Eva Kašparová, Jan Krejča, Jana Beránková, Marie Hejhalová a Jan Ivičič.

Jednota se opět zapojila do akcí pořádaných ČOS

Sokol spolu v pohybu – v týdnu 23. - 30. září mohla veřejnost navštívit jakoukoliv cvičební složku. Ve cvičebních hodinách probíhala ukázka jednotlivých cvičení. Opět přišlo mnoho nových zájemců o pravidelné cvičení. Celý týden zakončila 27. září **Noc sokoloven**. Do této akce se jednota zapojila již po desáté. Tento ročník byl věnován Bedřichu Šupčíkovi, prvnímu našemu olympijskému vítězi (šplh na laně bez přírazu, Paříž 1924). I v milevské sokolovně se tedy šplhalo. Děti absolvovaly trasu se šplhem na tyči i na laně, skákáním přes švihadlo, chodníčkem s různými povrchy, chůzí po provaze se zavázanýma očima, přetahováním, probíháním lanem a také tajuplnou výpravou do sklepa sokolovny. Tam bylo

nutné za světla svíček rozplést zauzlovaná švihadla a vynést je nahoru. Po zakončení akce pro veřejnost proběhla schůzka cvičitelů.

Památný den sokolstva - 8. říjen. Program byl zahájen v domě kultury, kde bylo pro účastníky připraveno občerstvení a balónky i lampiony. Lampionový průvod v čele s krojovanými sokoly se vydal ulicemi starého sídliště, kolem stadionu až k sokolovně. Zde zazněla hymna v podání milevského smíšeného sboru i houslové vystoupení žáků milevské základní umělecké školy. Po krátkém proslovu vzdělavatelky vytvořili účastníci velké srdce ze svíček. Právě to symbolizovalo vzpomínku na členy a členky Sokola, kteří obětovali své životy v boji za svobodu, demokracii a samostatnost.



XVII. všesokolský slet Praha. Do nácviku šesti sletových skladeb (Čmeláčci, Sokolhraní, Fitness, Leporelo, Rocková symfonie a Jdi za štěstím) se zapojilo více než 130 cvičenců. Na župním sletu v Českých Budějovicích (6. června) se představily všechny tyto skladby, v nich celkem 111 členů jednoty. Dne 15. června odjelo na krajský slet do Votic 50 cvičenců (Sokolhraní a Rocková symfonie) a do Plzně 8 členů Věrné gardy. V Praze se ve dnech 5. a 6. července ve Fortuna aréně představilo celkem 120 cvičenců jednoty: ve skladbě Čmeláčci (rodiče a děti) 8 párů pod vedením cvičitelky Heleny Pokorné, Sokolhraní (mladší žactvo) 24 dětí – cvičitelé Marie Samohýlová a Stanislav Kosík, Fitness (starší žactvo) 20 dětí – cvičitelé Dominika Koutníková a Kamil Šoule, Leporelo – 12 žen – Lenka a Veronika Řezbovy, Rocková symfonie (muži a ženy) 24 cvičenců – Eva Kašparová a Jan Krejča a ve skladbě Jdi za štěstím 9 seniorek pod vedením cvičitelek Marie Hejhalové a Jany Beránkové 8 členů Věrné gardy pod vedením Jana Ivičiče.



Sportovní oddíly

Atletický oddíl měl 106 členů, z nichž 80 bylo registrováno v atletickém svazu. Aktivních bylo asi 60 členů, jimž se věnovalo celkem deset trenérů. Osm z nich mělo na starosti přípravku se 60 dětmi od šesti do jedenácti let. Tréninky probíhaly podle kategorií dvakrát až čtyřikrát týdně, v zimě v tělocvičnách, v létě na letním stadionu. V srpnu bylo 20 starších atletů se dvěma trenéry na soustředění v Humpolci. Přípravka měla své soustředění v Branicích, zúčastnilo se 60 dětí.



Atleti absolvovali mnoho závodů v kategoriích od přípravek po veterány. Pavel Fleischmann získal tituly MČR v kategorii Masters na 200 a 400 m, a to jak v hale, tak na dráze. Pavla Molíková si opakovaně vybojovala účast na MČR do 22 let i na MČR dospělých. Na MČR 22 obsadila na 100 m překážek 7. místo, stejně jako ve skoku dalekém. Zúčastnila se rovněž akademického MČR, odkud si přivezla stříbrnou medaili ve skoku dalekém. Krajskými přeborníky se stali Petr Molík (běh na 60 m v hale), Pavla Molíková (60 m překážek v hale a 100 m překážek na dráze), Štěpán Pokorný (skok daleký v hale i na dráze) a Tomáš Volf (víceboj, 60 m a 150 m). Tomáš Volf na konci sezony byl na 2. místě celostátních tabulek v běhu na 150 m i 60 m, ve víceboji zvítězil.



Do soutěží byla v uplynulém roce zapojena družstvo žen, mužů, mladších žáků a přípravka, další hostovali. Pavla Molíková hostovala v družstvu Banes Pacov, Štěpán Pokorný v SK Čtyři Dvory České Budějovice (obě družstva 1. liga). Družstvo žen v roce 2024 v krajském přeboru skončilo na 3. místě, družstvo přípravek v konkurenci 19 družstev na 3. místě, družstvo mužů na 2. místě a mladší žáci na 5. místě.



Oddíl moderní gymnastiky

Počet členek oddílu se stále zvyšuje – v tomto roce bylo 55 členek registrovaných v Českém svazu moderní gymnastiky. Do soutěží byla zapojena děvčata ve věku 5 až 18 let. Oddíl úzce spolupracoval s oddílem sportovní všestrannosti. Tréninky probíhaly ve třech věkových a výkonnostních skupinách: přípravka, mladší a starší výkonnostní skupina. Dětem se věnovalo 8 kvalifikovaných trenérek, 5 členek mělo kvalifikaci rozhodčí.

V lednu se gymnastky začaly připravovat na soutěže jednotlivkyň, kterým se věnovaly v jarní závodní sezoně. Prvním závodem bylo 1. kolo Jihočeské ligy, které uspořádal domácí oddíl v únoru. Následovala účast na Přeboru Jihočeské oblasti v Českých Budějovicích a v pohárových soutěžích v Praze Hodkovičkách (Dream Cup), v Praze Klánovicích a dvakrát v Táboře. Ze soutěží dívky přivezly několik cenných kovů.

Významnou událostí byla pro milevský oddíl účast na evropském festivalu gymnastických sportů **EUROGYM 2024**, který proběhl v červenci v Norsku. Festivalu se zúčastnilo 10 gymnastek za doprovodu dvou trenérek. Na tuto událost se družstvo připravovalo od ledna 2024 a Českou republiku reprezentovalo choreografií nazvanou Prince and Queens předvedenou dvakrát v centru města v moderní Concert Hall.



Na přelomu července a srpna proběhlo tradiční pobytové soustředění v Křemži, které bylo určené pro gymnastky ze závodní skupiny. Na podzimní závodní sezonu společných skladeb se zde připravovalo celkem šest družstev. V posledním srpnovém týdnu uspořádal oddíl letní příměstské soustředění pro nejmladší gymnastky z přípravky.

Během podzimu absolvovaly gymnastky čtyři soutěže ve společných skladbách. Prvním závodem byl Českomoravský pohár v Plzni, dále Přebor Jihočeské oblasti v SS B, jehož organizace se po šesté v řadě ujal domácí oddíl. Následovala účast na Českomoravském poháru v Českých Budějovicích a Mikuláš Cupu v Praze Klánovicích. Rok 2024 uzavřely všechny členky účastí na vánoční besídce.

Oddíl sportovní gymnastiky měl 24 členek. Gymnastky trénovaly od začátku roku třikrát týdně. Na tréninku se střídaly všechny věkové kategorie. Děvčata se zúčastnila několika významných závodů.

20. dubna si gymnastky na **pohárovém závodě ve Veselí nad Lužnicí** vyzkoušely nové výzvy, zejména starší kategorie, která poprvé závodila s náročnějšími sestavami plnými akrobatických a gymnastických prvků. Nejlepší umístění: 3. místo Karolína Dušková a 8. Adriana Hanzlíková (obě kategorie VSOB), 16. Anna Jírcová (VS4C).

25. dubna se konala **Sokolská akademie**, na niž si všechna děvčata připravila společnou gymnastickou rozcvičku a vystoupení s akrobatickými prvky v prostných.

18. května se oddíl zúčastnil **Memoriálu Karla Parmy v Jindřichově Hradci**. Nejlepší umístění: kategorie VSOA – 16. místo Stela Červenská; VSOB – 2. Karolína Dušková, 6. Adriana Hanzlíková, 11. Nikola Mikšátková; VS4C – 12. Anna Jírcová.

Vrchol jarní závodní sezóny představoval **Krajský přebor jednotlivkyň Jihočeského kraje a kraje Vysočiny** 25. května v Pelhřimově. Nejlepší umístění: VSOA – 15. Stela Červenská; VSOB – 1. Karolína Dušková, 7. Adriana Hanzlíková, 11. Nikola Mikšátková; VS4C – 10. Anna Jírcová, 12. Tamara Kutálková.

Na zakončení jarní závodní sezóny se 23. června konal **2. ročník oddílového závodu** v milevské sokolovně za účasti 11 gymnastek.

Oddíl se zapojil do akce **Sokol spolu v pohybu** 23. - 30. září.

Podzimní Mini cup se konal 5. října ve Veselí nad Lužnicí. Nejlepší umístění: VSO mini – 11. Zoe Smrčinová; VSO – 4. Karolína Dušková, 6. Adriana Hanzlíková, 11. Nikola Mikšátková; VS4C – 11. Anna Jírcová.



Nejmladší gymnastky se vydaly 9. listopadu na závod **Jindřichohradecká liga**.

Víkendové soustředění v Č. Budějovicích ve dnech 1. až 3. listopadu absolvovalo 9 děvčat.

14. prosince se uskutečnil **Vánoční závod ve Vršovcích**. Nejlepší umístění: roč. 2017 – 10. Zoe Smrčinová; roč. 2016 – 14. Eliška Staňková; roč. 2015 – 8. Karolina Dušková. Rok 2024 oddíl opět ukončil vánočním večírkem, kde si gymnastky rozbalily nové oddílové teplákové soupravy.

Oddíl stolního tenisu měl opět 8 členů. Po pěti letech byl zařazen do krajské soutěže – skupiny C. Tato skupina měla vyšší úroveň než skupina B, ve které jsme převážně hráli, a je mnohem složitější se v ní udržet a nesestoupit do okresní soutěže. Po první polovině soutěže byl náš tým na 7. místě z 12 týmů a měl náskok na předposledního v tabulce 6 bodů. Po odehrání pouhých dvou kol se však náskok ztenčil jen na 2 body. Závěr soutěže bude určitě zajímavý. Vzhledem k tomu, že z posledních šesti zápasů budeme hrát čtyři doma, věříme, že vše dobře dopadne a v soutěži se udržíme.

Oddíl turistiky pořádá pravidelně 2x v týdnu seniorské vycházky Nordic walking s účastí 5 až 12 osob a víkendové vycházky do blízkého i vzdálenějšího okolí Milevska. Letního turistického putování Klatovy 2024 se zúčastnilo 12 osob.



Dne 17. února oslavil neuvěřitelné **sté narozeniny** nejstarší člen naší jednoty – Jan Klicman. V roce 2012 ještě cvičil na XVII. Vsesokolském sletu ve skladbě pro seniory a seniorky Jen pro ten dnešní den. Do svých 99 let byl aktivním cvičencem ve skupině jógových cvičení mužů. Honzík se celý život snažil o aktivní způsob života – mnoho let byl cvičitelem, poté až téměř do stovky již „jenom“ cvičencem. Přestože bydlí v Domě s pečovatelskou službou, vyráží každý den na ty svoje kilometry po městě nebo do blízké krásné přírody. Oslavenci jsme popřáli ještě mnoho našlapaných kilometrů. Nám všem je určitě velkým vzorem.



Zuzana Sekalová, vzdělavatelka

T. J. Sokol Mirovice II

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Marie Hrdinová
místostarostka	Jitka Krušinová
jednatelka	Věra Drnková

V tomto roce se zúčastňovalo 96 členů jednoty těchto kondičních aktivit: powerjóga, aerobik a kondiční cvičení pro seniory, volejbal, basketbal, individuální cvičení v posilovně, stolní tenis, tenis a turistika. Oddíly využívaly nejen sokolovnu a posilovnu, ale i venkovní víceúčelová hřiště v majetku jednoty a města. Jako zázemí sportovcům sloužila sokolská klubovna.

Středobodem roku 2024 bylo zapojení do nácviku a předvedení sletové skladby pro ženy s názvem Babí léto. Celkem 16 cvičenek se zúčastnilo župního sletu v Českých



Budějovicích, oblastního sletu ve Voticích a XVII. všesokolského sletu v pražském Edenu. Cvičinky svým vystoupením vzorně reprezentovaly nejen sokolskou jednotu, ale i město Mirovice. Poděkování za pečlivé vedení nácviku skladby a organizaci pobytu v Praze patří Věře Drnkové a Zdeňce Císařové.

Během roku uspořádala jednota i tradiční miniregionální turnaje ve stolním tenisu a ve volejbale. Tradičně se nejen členové turistického oddílu loučili s rokem 2024 na společném silvestrovském výletu na Stražišti. Novoroční přípitek proběhl však již v pravé poledne, tedy o 12 hodin dříve.

Významnou událostí roku 2024 byly XXXIII. olympijské hry v Paříži, odkud Bedřich Šupčík přivezl přesně před 100 lety první zlatou československou olympijskou medaili. Republiku reprezentoval jako člen České obce sokolské. Jeho hrob je v našem městě, rodiště manželky a jejich společného pobytu v sousedních Horosedlech. Slavnostní vzpomínkové setkání za účasti syna olympionika pana Miroslava Šupčíka se konalo 27. července v Horosedlech. Mirovičtí sokolové podpořili toto setkání účastí v historických krojích s historickým praporem. Sletušky využily sletové úbory, ostatní oddílová trička.

Poděkování patří městu Mirovice za dlouhodobou finanční podporu mirovické sokolské jednoty a sponzorům za finanční podporu účasti na sletu. Další poděkování patří všem nadšeným sportovcům a podporovatelům činnosti jednoty, kteří se snaží propagovat pravidelné společné kondiční cvičení a sportování.



OBEC HOROSEDLY



T. J. SOKOL MIROVICE



MĚSTO MIROVICE

100 LET
PRVNÍ ZLATÉ

ČESKOSLOVENSKÉ OLYMPIJSKÉ MEDAILE



PARÍŽ 1924

POSTA BEDŘICHU ŠUPČÍKOVÍ

SLAVNOSTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ

SOBOTA 27. 7. 2024 – 14:00

PŘED OBECNÍM ÚŘADEM V HOROSEDLECH

Marie Hrdinová, starostka

T. J. Sokol Olešnice

Počet členů jednoty klesl k závěru roku 2024 na 76 aktivních členů - 12 dospělých (9 mužů, 3 ženy), dorost zastupují 2 hoši a 2 dívky, na počet nejpočetnější žactvo zahrnuje 27 hochů a 19 dívek a v předškolácích je aktivních 8 hochů a 6 dívek. Hlavní příčiny úbytku členů jsou dvě: první se vztahuje k „exčlenům“. Ti, ač jsou stále srdcem i duší sokoly a nadále nás podporují, ale kvůli navyšování členských příspěvků „známku“ již nehradí, byli přesunuti do kategorie neaktivních členů, jichž je 106. Druhou příčinou je přerušování činnosti oddílu Hýbáňky Anetky Dvořákové, která si potřebovala dát pauzu. Některé děti přešly do jiných oddílů, zejména Cvičení s Ilonou, ale Anetka je prostě úžasná a nenahraditelná, nasadila laťku všem ostatním hodně vysoko. A tak některé děti prostě skončily.

Na pravidelné sportovní činnosti se podílí jediný oddíl sportu – Fotbal. O to více máme oddílů všestrannosti. I u nich lze podle názvu snadno odvodit jejich preferované sportovní zaměření

Fotbal

Fotbalový kádr se na jaře, s koncem sezóny, rozpadl. Hráči udělali, co mohli, aby dokončili sezonu sice na posledním místě, ale aby to se ctí dotáhli až do konce. S rozpadem kádru skončil i lídr oddílu a trenér přípravy Michal Lechner. Skončili tak i mladí fotbalisté. Za jeho aktivity až do poslední chvíle a snahu udržet jak mužský oddíl tak vychovat nové posily mu patří obrovský obdiv a poděkování.

Věříme, že se u tohoto oddílu jedná pouze o skončení jedné etapy a že bude mít další pokračování. O jeho resuscitaci se pokusili mnozí, kterým olešnický fotbal není lhostejný. Již je jasné, že to nebude jednoduché, přestože se končící kádr ještě přihlásil do soutěže v sezoně 2024/25. Nový tým se sestavit nepodařilo a do soutěže nenastoupil. Oddíl by

podpořil zájemce o obnovení týmu, ale žádný se nenašel. Ve znovuožívování olešnického fotbalu to nejdále dotáhli Josef Zeman, nový správce našeho fotbalového areálu, a Tomáš a Lucie Matušků společně s Janem Pokorným, kteří na podzim znovu zformovali oddíl minifotbal pro děti od cca 6 do 11 let. Ten měl 25 členů. Za příznivých podmínek trénovali na fotbalovém hřišti (středa a pátek 16 - 17:30), při horším počasí v sokolovně. Tento nový oddíl se nezúčastnil žádné soutěže.

Cvičení se Slávou – úterky a čtvrtky patřily všestrannosti se Slávou, který se snažil, aby si děti osvojily základy atletiky a gymnastiky. Hodina od 17 h do 18 h byla určena pro děti 1. a 2. stupně s účastí 12-15 dětí. Děti nacvičovaly sletovou skladbu Sokolhraní.

Cvičení s Ilonou – naše Ilonka cvičila s dětmi od tří let. Pro 10-15 dětí připravovala nové, zábavné a rozvíjející formy cvičení tak, aby děti pohyb bavil a pohybově se rozvíjely. Těšila se každé pondělí na hodiny s dětmi, případně i s rodiči, od 16 do 17 h v sokolovně.

Pinčes – neboli stolní tenis - kdo měl chuť si zahrát pinčes, mohl přijít každý pátek v 17:30 do sokolovny. Oddíl vedl Jiří Farkota, zpravidla se hrálo na třech stolech. Oddíl uspořádal turnaj, který měl v širokém okolí velký ohlas a zavázal členy oddílu k jeho opakování v dalším roce. I díky tomuto turnaji se oddíl, v němž byli muži i ženy, značně rozrostl. Všichni se však nestali členy Sokola, což je třeba do budoucna napravit.

Lvíčata – oddíl Pobytu v přírodě, patřil dětem od první třídy. Scházel se v pátek od 18 do 19 hod. pod vedením Petra Lechnera. Program v duchu skautingu jen pod pláštěm Sokola byl pro nedostatek vedoucích určen jen pro 10 dětí a nechtěl se rozrůstat.

Nohejbal – ač ryze jednostranný sportovní oddíl, schoval se pod hlavičku všestrannosti a to pro čistě rekreační aktivity bez soutěžních ambicí. A to i přes to, že členy byli doslova borci, kteří prostě umí! To se ukázalo i na každoročně oddílem pořádaném turnaji. V letní sezoně se oddíl scházel na venkovním hřišti každou středu a neděli od 17 hod, v zimní sezoně ve školní hale v Trhových Svinech.

Tenis – hodiny tenisu určené pro děti a mládež vedl profesionální trenér Miroslav Bauer. Trénovalo se každou neděli vždy po 3-4 dětech a to podle počtu dětí od 16, 17 či 18 hod. Za ta léta plynule přicházejí nové děti a starší zase odcházejí – trenér je vynikající zvláště pro malé začínající děti a pro ty, kteří opravdu chtějí hrát. Jedna hodina týdně profesionální tenistku či tenistu neudělá, ale k získání správných návyků to zcela postačí. Pak je již na dětech, zda si jdou s rodiči či kamarády zahrát i nad rámec hodin. Základ mají od tohoto trenéra skutečně skvělý.

Oddíl Hýbáňky s Anetkou, které byly nejoblíbenější u všech menších dětí a mezi staršími dětmi u slečen, v tomto roce v nabídce nebyl. Všichni cvičitelé vše dělají ve svém volném čase a Anetka příliš volného času neměla. Za všechny děti i jejich rodiče, za vedení jednoty touto cestou děkujeme Anetce za skutečně jedinečný přístup, za každý úsměv a pohlazení, které věnovala ve svých hodinách všem dětem. Současně se těšíme, že v moři pracovních povinností se třeba zase najde trocha volného času na Hýbáňky s Anetkou.

Naši členové **dále uspořádali** nebo se podíleli na:

- Oddíl Hýbáňky s Anetkou uspořádal **veřejné taneční prezentace** v olešnické sokolovně a to 29. ledna a 24. června. Anetka i děti si v jednotlivých věkových kategoriích vytančily dlouhé ovace diváků.

- **Dětský maškarní ples** uspořádaný 10. března v místním kulturním, společenském i sportovním svatostánku - olešnické sokolovně. Sjeli se místní i přespolní princezny a rytíři,

víly, slovní mágové i čarokrásné kouzelnice, piráti, dinosauři, rozmanitá zvířátka a spousta dalších pohádkových i jiných roztodivných stvoření. Potěšili srdíčka těch nejmenších a pobavili i jejich rodiče a všechny zúčastněné.

- **XVII. Vsesokolský slet** – se stal metou i pro olešnické děti, které nacvičovaly pod vedením Slávy Buřiče a Terezy Vochozkové skladbu Sokolhraní. Účastnily se jak jihočeského sletu v Českých Budějovicích tak hlavního sokolského svátku na ploše Fortuna Arény v pražském Edenu.

- Další již tradiční prázdninovou akcí byl **letní tábor** pro děti. Protože děti školu prostě milují a nechtějí se jí vzdát ani o prázdninách, kdy běžné školy dočasně zavírají své učebny, přihlásila se řada nejen olešnických dětí na AMU - Akademii magických umění. Všemi mastmi mazaný profesorský sbor z řad akčních rodičů připravil svým studentkám a studentům týdenní vskutku kouzelný program s detektivní zápletkou. A to kde jinde než v magickém prostředí skautské základny v Žumberku.

- Dne 27. září se v jeden jediný den konaly hned dvě akce – Dětský sportovní den v rámci projektu #BeActive Sokol spolu v pohybu a **Noc sokoloven**. Dětský sportovní den měl být původně na fotbalovém hřišti, nepřízeň počasí nás však uvěznila v sokolovně. Ale i dešti navzdory se dětem připravená stanoviště natolik líbila, že z plánovaných dvou hodin jsme si společně hráli a sportovali hodiny tři. I počasí se smilovalo a nabídlo nám hodinu bez deště, abychom si už téměř za tmy mohli za sokolovnou upéct špekáčky a sdílet nejen zážitky a postřehy z proběhlé akce. Pak nás opět vyhnaly kapky deště, ale to jen proto, aby skutečně už v noci navázala další akce - Noc sokoloven. Tu již tradičně využívá oddíl lvícat k netradičním prodlouženým schůzkám v sokolovně. Letos na hry a dovednosti s lany, šplhem a uzlováním.

Petr Lechner

T. J. Sokol Písek

V roce 2024 odbor všestrannosti pořádal závody, školení, semináře, výlety i tradiční akce. Naši členové se účastnili několika desítek akcí, jejichž velkou část pořádáme v Písku a to v průběhu celého roku včetně letních prázdnin, kdy naši cvičitelé pořádají letní a příměstské tábory. Za zmínku stojí i stále úspěšnější dívčí uskupení Falcon Wings, které se zabývá párovou akrobacií a prezentuje Sokol na společenských akcích pořádaných v Písku i okolí a zvětšuje tak povědomí široké veřejnosti o naší organizaci.

Stejně jako v předchozích letech se naši stávající členové mohli do pravidelných cvičebních hodin 2024/25 přihlásit již na konci června. Pro nové zájemce bylo přihlašování opět spuštěno 1. srpna. Písečtí sokolové a sokolky se začali scházet hned od 1. září. A že jich bylo! Do nového cvičebního roku se přihlásilo více než 730 cvičenců, o které se staralo 46 cvičitelů a 21 pomahatelů v následujících odděleních: rodiče a děti (12 skupin), předškoláci, mladší a starší žáci i žákyně, mladší ženy, mladší muži, starší ženy, gymnastika, sálová kopaná pro mladší a starší muže, volejbal, plavání, plavání pro rodiče a děti a párová akrobacie.

V průběhu léta byla také dokončena velká rekonstrukce sportovního zázemí ve sportovní hale a v sokolovně, která trvala již od roku 2023. V sokolovně jsme se tak dočkali opravených šaten a zateplení stropu ve cvičebním sále. Velkou novinkou v roce 2024 bylo zavedení členského systému EOS, který začala využívat celá jednota. Členům slouží k lepšímu přehledu o platbách, ke komunikaci se cvičiteli a vedením, k evidenci docházky a také k přihlašování na nejrůznější akce od závodů až po různé tábory a soustředění. A o naší pestré činnosti a akcích bude i tato ročenka. Pro více fotografií navštivte galerii na webu.

Ve vedení OV nedošlo v roce 2024 k žádným zásadním změnám, vyjma předání úlohy vzdělavatelky.

Činovníci:

předseda:	Martin Matura	místonáčelnice:	Marie Suková
náčelník:	Tomáš Piksa	(hospodářka)	
náčelnice:	Tereza Cendelínová	vzdělavatelka:	Kateřina Veličková
1. místonáčelník:	Jakub Čudlý		Ivana Štěchová
1. místonáčelnice:	Jana Beránková		
místonáčelník:	Ladislav Cibulka		

V sobotu 6. ledna vyrazila skupinka 14 píseckých sokolů a přátel na tradiční novoroční pochod s názvem **Hrejkovická dvacítká**. Ačkoliv některé mohlo od výletu odradit deštivé počasí, bylo ráno v 9:00 v hrejkovickém hostinci zapsáno celkem na 820 účastníků. Tato vycházka na přivítání nového roku, kterou pořádá spolek *Kamarádi cest*, se letos konala již po čtyřicáté. Dvacetakilometrová trasa vedla přes Sobědraž, Jickovice a Kučeř, a odtud pak skrz PP Sobědražský prales zpátky do Hrejkovic. Po cestě bylo rozmístěno pět kontrolních stanic a různé občerstvovací stánky či hostince, u kterých se turisté rádi pozastavili. Tento rok se šlo i okolo bývalé táborové louky nedaleko Jickovic, kam písecká jednota jezdila každé léto až do roku 2018. Sokolská skupinka z Písku louku navštívila, prozkoumala její okolí a zavzpomínala na pořádané tábory. I zbytek výletu si pak všichni v dobré náladě užili a společně došli do cíle, odkud se rozjeli do svých domovů.

V sobotu 13. ledna vyrazil z Písku plný autobus sokolů z Odboru všestrannosti **na přebory v plavání** do Strakonice. Do tamního bazénu se sjelo celkem 119 plavců z jihočeských jednot (z Písku, Strakonice, Č. Budějovic, Křemže, Boršova, Milevska a Volyně), aby si zde odplavali svoji závodní trať a tím zahájili letošní sokolskou všestrannost Jihočeské župy. Soutěž začala ráno v 9:00 slavnostním nástupem a poté odstartováním nejnižší věkové kategorie předškoláků. Následně se plynule pokračovalo rozplavbami starších závodníků a po odplavání poslední kategorie mužů se ještě zorganizovaly štafetové závody ve čtyřčlenných skupinách. Během zpracovávání výsledků pak měli účastníci osobní volno, které mohli využít ke skákání do bazénu nebo k jízdě na tobogánu. Vyhlašování začalo v 11:45. Kromě předškoláků byl písecký Sokol zastoupen svými 50 členy v každé kategorii, a téměř ve všech byl také někdo z Písku na stupních vítězů. Celkem Písek získal 10 zlatých, 7 stříbrných a 6 bronzových medailí.



Písecký tým na přeborech ve Strakonici

V sobotu 27. ledna se na píseckém zimním stadionu uskutečnilo oblíbené **Bruslení se Sokolem** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). V novém roce 2024 mohli lidé často využívat zamrzlé rybníky, ale poslední lednovou sobotu byly vodní plochy v Písku většinou roztáté, a tak účast na sokolském bruslení byla nevidaně vysoká. Po ledě se pohybovalo odhadem přes 90 rodičů a dětí. Většina účastníků využila lední plochy k volnému bruslení, začátečníci si pomáhali připravenými hrazdičkami a pokročilejší nadšenci si na části stadionu mohli zastřílet s hokejkami na branky. Na akci dohlíželi čtyři sokolští cvičitelé.



První bruslení roku

V sobotu 10. února vyrazila pětičlenná skupina píseckých gymnastů do Prahy na svůj první gymnastický závod v tomto roce s názvem **Memoriál Jana Vorla**. Jeho pořadatelem byla T. J. Sokol Praha-Libeň, která si tímto memoriálem v mužském gymnastickém pětiboji připomíná svého zesnulého cvičitele Jana Vorla. 9. ročníku se zúčastnilo 15 závodníků složených z mužů i dorostenců. Stejně jako loni se i tento rok testovala nová verze pravidel pro tvorbu a bodování gymnastických sestav pro muže a dorostence, která by mohla v budoucnu nahradit současná pravidla používaná na přeborech ČOS v gymnastice. Na závěr memoriálu



Účastníci Memoriálu Jana Vorla v Libni

proběhl ještě závod ve šplhu na sedmimetrovém laně, kterého se však již nezúčastnil každý. Z Písku přijeli závodit M. Matoška (muž), J. Šíma, A. Hašek (dorostenci) a J. Hašek (žák IV.). Pětici doplnil sokolský cvičitel M. Matura, který zde bodoval předváděné sestavy. Mezi diváky pak byla také písecká cvičitelka A. Matošková. Nejlépe z píseckých závodníků dopadl M. Matoška, který v gymnastice skončil na skvělém druhém místě. Překonal ho akorát M. Křena ze Sokola Poděbrady. Dobře si však vedli také mladší písečáci - nejmladší závodník J. Hašek skončil mezi chlapy na pátém místě, J. Šíma byl sedmý a A. Hašek čtrnáctý. Pro ně byl memoriál zejména příležitostí zacvičit si se zkušenějšími a staršími závodníky, na vyšším nářadí a s novými pravidly.

Ve čtvrtek 15. února, tedy v předvečer 162. výročí založení Sokola, uspořádal Odbor všestrannosti svoji každoroční **Akademii** (hlavní organizátorka Tereza Cendelínová). Minulý cvičební rok se tato sokolská přehlídka oddělení uskutečnila již v listopadu 2022, letos se však rozhodlo o přesunutí na únorový termín. Do sportovní haly ve čtvrtek zavítalo asi 400 diváků, před kterými se ukázali naši členové téměř ze všech oddělení. Celým večerem provázel již tradičně cvičitel S. Trávníček. Prvním představením byla sestava s prvky párové akrobacie od dívčí skupiny Falcon Wings. Letošní náplní programu kromě demonstrací ze cvičebních hodin mladších žáků, mladších žákyň a starších žákyň byly zejména ukázky sletových skladeb, které písečtí sokolové připravovali na XVII. všesokolský slet. Diváci mohli zhlédnout skladbu **Čmeláčci** (rodiče a děti), **V rytmu srdce** (mladší ženy), **Leporelo** (dorostenky a ženy), **Mravenci** (předškoláci), **Babí léto** (ženy), **Sokolhraní** (mladší žactvo), **Fitness** (starší žactvo) a **Před kamerou** (dorostenci a muži). Akademii pak zakončilo vystoupení hostů - Line dance.

Během víkendu 24. a 25. února bylo v naší sokolovně rušno, konaly se zde totiž vzdělávací akce pro cvičitele, trenéry i zvědavé rodiče. V sobotu krátce po deváté začal první **seminář s názvem Vše o dětské noze** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková). Lektorka - sokolka, cvičitelka a fyzioterapeutka Kateřina Pokorná přijela až z Ústí n/Labem, aby více než dvaceti účastníkům předala své zkušenosti a poznatky z oblasti zdravého vývoje nohy. Na programu byla teoretická přednáška a spousta praktického cvičení. Účastníci si prošli senzorickou dráhu, vyzkoušeli si cviky upevňující správné držení



Seminář vše o dětské józe

těla i nohou, cvičili s říkankami a užili si vzájemnou závěrečnou masáž gymbalem nebo overbalem.

V neděli na poznatky o dětské noze navázala sokolka, trenérka a atletka Kamila Šrolerová, která své znalosti z běžecké i trenérské praxe přijela předávat necelé dvacítce účastníků v rámci **semináře Běh pro malé i velké** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková). Přítomní se dozvěděli, jak zásadní je běžecká abeceda a zkusili si, jak náročná může být. Dále byla pozornost věnována odrazu, délce kroku a kadenci běhu. Po obědě došlo na běh s odporem, postřehové hry a starty z různých poloh. Během celého školení byl kladen důraz na správnou techniku běhu, kterou lektorka důkladně kontrolovala a opravovala případné chyby. Ze semináře odjížděli všichni trochu unavení a plní dojmů a nové inspirace.

O píseckých jarních prázdninách od soboty 24. února do soboty 2. března proběhl tradiční **sokolský lyžařský kurz** (hlavní organizátor Libor Janda) pro naše členy.

Letos se jelo s téměř 40 přihlášenými dětmi na nové místo, a to do Pasek nad Jizerou na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. I pro pravidelné účastníky včetně vedoucích to tak bylo tento rok vše jiné. Sokolové se kromě seznamování s novou chalupou a okolním prostředím, museli bohužel navíc potýkat se všeobecným nedostatkem sněhu a omezenými možnostmi lyžování. Při první lyžařské příležitosti byly děti rozděleny do několika výkonnostních skupin, ve kterých pak po zbytek týdne společně s vedoucím lyžovaly. K tomu se využívalo středisko Paseky, anebo se přejíždělo do nedalekého areálu Rokytnice. Kromě sjezdového lyžování byli někteří zájemci také na běžkách, na nichž prozkoumali hřebeny nad Lysou Horou, některé dny se chodilo na výlety po okolí (Krkonošské muzeum, rozhledna Štěpánka ad.) a večery se trávily hraním týmových soutěží a zpíváním písniček za kytarového doprovodu hlavního vedoucího Libora Jandy. Díky tomuto bohatému programu si i přes špatné sněhové podmínky všichni prázdninový lyžák patřičně užili a vraceli se domů spokojeni a plní zážitků.



Lyžaři na procházce

V sobotu 9. března uspořádal Odbor všestrannosti v sokolovně **pyžamový ples** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková). Během odpoledne a večera se zde vystřídaly tři věkové skupiny členů jednoty, kteří do tělocvičny přišli netradičně oblečení v pyžamech a overalech. Připravený pro ně byl cvičební, herní a taneční program. Jako první dorazily v 16:00 děti z oddělení předškoláků a mladšího žactva, kteří se po úvodním zahřátí a rozcvičení rozdělily do skupinek, ve kterých si postupně zacvičily na airtracku a zaskákaly na malé, a také na velké trampolíně. Poté následovala taneční lekce a nakonec ještě hledací hra. Na závěrečném nástupu byli z téměř 50 zúčastněných dětí vybráni a oceněni nejšikovnější tanečník a tanečnice a nejhezčí pyžámka. Od 17:45 byl připraven program pro starší žactvo a dorost, který se nesl ve stejném duchu jako u předchozí skupiny. Účastníků bylo méně, a tak si každý mohl cvičení na airtracku a na trampolínách pořádně užít. Nechyběla ani taneční lekce, krátká hra a vyhlášení nejhezčího pyžámka a nejlepšího tanečníka. Od 20:00 se zahájila tančírna pro dorost a dospělé, na jejímž úvodu se sokolům představila stepařská skupina v čele s píseckou náčelnicí. Poté si už všichni mohli v rámci tančírny, které se letos zúčastnili i tři členové ze Sokola Radotín, vyzkoušet různé typy tanců - od klasických až po diskotékové. Ve 21:30 vystoupila na plese skupina našich mužů a žen s párovou akrobacií. Závěrečná fáze programu byla vyplněna volejbalem, cvičením na kruzích a povídáním.

V týdnu od 11. do 14. března se ve všech cvičebních skupinách rodičů a dětí konaly speciální **maškarní hodiny** (hlavní organizátorka Martina Bendasová). Tělocvičnou se proháněly princezny, víly, superhrdinové, různá zvířátka, muchomůrka, Harry Potter a mnoho dalších masek, a to nejen v podání dětí. Po prohlídce masek a společné fotografii se děti pustily do plnění zábavných úkolů, za které získávaly razítka do svých kartiček. Za nasbíraná razítka pak za odměnu obdržely balónek a obrázek. Úkolů bylo mnoho - společný taneček, písnička a hra

na hudební nástroje, pexesová hledačka, skládání puzzlí, navlékání korálků pro procvičení jemné motoriky, přelézání pavoučí sítě, srážení kuželek, prolézání laserovou dráhou a přecházení po pohyblivé lávce. V rámci velké hledací hry, zaměřené na vzájemnou spolupráci a komunikaci, se rodiče se svými svěřenci podívali i na místa, kam se při běžném cvičení nedostanou, jako třeba na balkon či do nově opravené sklepní šatny.



Jedna ze skupin RD na maškarním

Během března proběhly dvě lekce **Bruslení se Sokolem** na zimním stadionu v Písku. Zájemci si mohli užít volný led v sobotu 16. a v sobotu 23. března. Oba dny dorazilo mezi 40 až 50 bruslaři, kteří využili stadion k učení se na bruslích za pomoci hrazdiček, k volné jízdě či k hraní hokeje. Druhou sobotu si účastníci mohli také vyzkoušet několik cvičení od lektorky P. Kocourkové.

Dne 16. března se dva písečtí cvičenci **Marek Matoška** a **Tomáš Trávníček** zúčastnili v T. J. Sokol Příbram tradiční akce s názvem **Memoriál Bedřicha Šupčíka**. Mezi množstvím přihlášených se se svými výkony ve šplhu na laně bez přírazu rozhodně neztratili.

O prodlouženém víkendu se po roční pauze uskutečnil **velikonoční vandr** (hlavní organizátor **Ladislav Cibulka**). V pátek 29. března se na píseckém vlakovém nádraží sešla skupinka čtyř sokolů z Odboru všestrannosti, která se nechala



Na vandru

odvézt do jihočeského Bujanova. Odtud začala jejich 50 km túra po proudu řeky Malše směrem k Českým Budějovicím. První den vandrovníci navštívili zříceninu hradu Louzák a na oběd se zastavili v restauraci na náměstí v Kaplici. Zde se k nim na druhou půlku dne připojili další tři členové jednoty, se kterými společně došli do lesa kousek od Pořešína, kde se s nimi opět rozloučili. Večer však skupinku doplnili dva jiní účastníci. V sobotu si pochodníci z dálky prohlédli zříceninu hradu Pořešín a pak pokračovali stále po modré značce

okolo Malše. Cestou navštívili ještě zříceninu hradu Velešín, přešli hráz vodní nádrže Římov a po večerním občerstvení v Římově si nachystali nocoviště v nedalekém lese. Poslední den čekalo na výletní skupinku, která se po ránu opět ztenčila na čtyřčlennou, posledních několik kilometrů přes Doudleby, Heřmaň, Vidov a Roudné do Českých Budějovic, odkud odjeli vlakem zpátky do Písku.

První dubnovou sobotu se do Písku sjeli zástupci z jednotlivých jednot Jihočeské župy na **župní přebory ve sportovní gymnastice a ve šplhu** (hlavní organizátor **Martin Matura**). Písecká sportovní hala a sokolovna přivítala celkem 167 závodníků a závodnic a další trenéry, cvičitele, rozhodčí, pomocníky a diváky. Závodní se rozběhly v 9:00 po slavnostním nástupu. Cvičenci postupně během dne odcvičili své sestavy na prostné, přeskoce, hrazdě a kladině i bradlech a kruzích, a také si vyšplhali na tyči/laně. Již během dopoledne měla odzávoděno nejmladší kategorie předškolních dětí cvičící pouze na prostné a na přeskoce. Zbytek účastníků se dočkal vyhlášení v 15:15. Zástupci domácí jednoty podali skvělé výkony - v Písku nakonec zůstalo 23 medailí z gymnastiky (11 zlatých, 7

stříbrných a 5 bronzových) a 19 medailí ze šplhu (8 zlatých, 5 stříbrných a 6 bronzových). Závody byly součástí všestrannostních přeborů a navazovaly na lednové závody v plavání ve Strakoniciích.



Písecká sportovní hala a gymnasté ověnčení medailemi

První dvě dubnové neděle sokolové využili **posledního ledu** na zimním stadionu. Nejprve se narychlo sešli v neděli 7. dubna krátce po obědě, kdy se před letními teplotami přišlo zchladit na stadion přes 10 účastníků. Druhé setkání na ledu proběhlo o týden později v neděli 14. dubna dopoledne - zde si zabruslilo 30 dětí a dospělých. Výuka tentokrát žádná neprobíhala, každý mohl využít plochy stadionu podle svých možností. Začátečníci jezdili pod dohledem rodičů s hrazdičkami a starší a zkušenější kroužili okolo, povídali si a případně si stříleli hokejkami na branky. Na našich webových stránkách je poděkování IHC Písek za možnost navštěvovat zimní stadion, a lektorům a organizátorům této akce: S. Trávníčkovi, P. Kocourkové, M. Horníkovi, M. Matoškovi a M. Bednářové.

Sokolové se v sobotu 13. dubna zúčastnili **gymnastického dvojboje**, který pořádal Sokol Černošice. Gymnasté v tomto závodě soutěží ve dvou disciplínách, a to na prostné a na kladině (dívky) či na hrazdě (chlapci). Na rozdíl od pravidel gymnastických přeborů ČOS zde není limitována výše výsledné známky, díky čemuž je Černošický dvojboj pro diváky velice atraktivní, protože k vidění jsou i obtížné prvky. Odbor všestrannosti reprezentovalo v hale Věry Čáslavské nedaleko Prahy celkem 9 gymnastů. Ti své sestavy z přeboru SŽJ pouze doplnili o další bonifikované prvky, aby zde mohli bojovat o nejvyšší příčky. Doprovod písecké výpravy dělala cvičitelka Kateřina Suková, která pak během závodu bodovala cvičení na kladině.

Zde jsou výsledky píseckých sokolů:

- Klára Lichá (žákyně III) - 6. místo
- Klára Matošková (žákyně III) - 3. místo
- Sára Valášková (žákyně III) - 2. místo
- Eliška Lichá (dorostenky) - 4. místo
- Vanda Knettigová (dorky) - 2. místo
- Jan Šíma (dorostenci) - 1. místo
- Andrea Matošková (ženy) - 3. místo
- Martin Matura (muži) - 2. místo
- Marek Matoška (muži) - 1. místo



V sobotu 20. dubna vyjela dvě družstva (hlídky) pod dozorem cvičitele *Martina Matury* na **Zálesácký závod zdatnosti** do Českých Budějovic. Každá hlídka byla složena ze 3 členů, kteří společnými silami absolvovali celý závod. Ten se skládal z běhu, na kterém bylo rozmístěno 13 stanovišť s různými úkoly jako například uzlování, poznávání rostlin, zvířat, souhvězdí, otázky z historie, rozdělování ohně, hod na cíl a další. Mimo závodní trasu se pak ještě nacházela lanová dráha, na níž mohla každá hlídka získat bonusové body, avšak čas na zdolání lanové dráhy se připočítával k celkovému času běhu. Pro písecké děti byl tento závod, jenž byl zaměřený na pobyt v přírodě, příjemným zpestřením, protože se tomuto odvětví



Výprava na ZZZ

přes rok téměř nevěnují. Všichni byli tedy velmi mile překvapeni, když obě družstva ve svých kategoriích vybojovala 2. místa a postoupila tak do přeboru ČOS.

- Hlídka žactva (č. 5) - *Lucie Vacková, Pavlína Viktorová, Jaroslav Hašek*
- Hlídka dorostu (č. 1) - *Antonín Hašek, Vanda Knettigová, Eliška Lichá*

V sobotu 4. května se na atletickém stadionu v ČB na Sokolském ostrově uskutečnil **župní přebor v atletice**, jakožto poslední ze série závodů sokolské všestrannosti pro Jihočeskou župu. Soutěžit přijelo přes 200 sokolů z deseti jihočeských jednot, aby zde za krásného slunečného počasí absolvovali předepsané disciplíny - sprint, skok do dálky, hod / vrh a běh na dlouhou trať. Přebory byly výborně organizačně zvládnuté, a tak závod rychle odsýpal. Nakonec byly ještě po doběhu posledního vytrvalostního běhu mužů a dorostenců uspořádány dobrovolné závody štafet na 4 x 60 m a 4 x 100 m. Vyhlašování výsledků započalo v 15:00. Písecká výprava 85 svěřenců nakonec v atletice získala 8 zlatých, 7 stříbrných a 5 bronzových medailí.

Atletickými závody v Českých Budějovicích jihočeští sokolové dokončili sérii přeborů v sokolské všestrannosti župy Jihočeské. Po sečtení bodů ze všech absolvovaných disciplín tak nyní známe *župní přeborníky* v jednotlivých kategoriích. Závodníci na předních příčkách navíc postoupili na *celostátní Přebor ČOS ve všestrannosti*, který se pro mladší kategorie konal v Pardubicích 25. a 26. května, a pro starší kategorie v Praze 1. a 2. června. Z Písku na Přebor ČOS postoupili: *L. Cendelínová (ml. žákyně I), K. Cendelín (ml. žáci I), V. Vítů (ml. žáci II), L. Sláviková (st. žákyně III), Jaroslav Hašek (ml. žáci III), P. Viktorová (st. žákyně IV), Jindřich Hašek (st. žáci IV), V. Knettigová a E. Lichá (dorostenky), J. Šíma a A. Hašek (dorostenci), A. Matošková (ženy), M. Matoška, M. Matura a P. Kozák (muži).*

V pátek 10. května vyrazila tříčlenná hlídka žactva (*L. Vacková, P. Viktorová, J. Hašek*) a dorostu (*A. Hašek, V. Knettigová, E. Lichá*) za doprovodu cvičitelů *Martina Matury* a *Jana Šímy* na **celostátní přebor ČOS v Zálesáckém závodu zdatnosti** (ZZZ). Ten letos pořádala župa Podkrkonošská - Jiráskova, konkrétně T. J. Sokol Úpice, na severu Čech v okolí kempu Radeč. Po příjezdu a utáboření účastníků byl zahájen program večerní hrou pro děti v nedaleké vesnici a poradou pro vedoucí družstev. Na konci večera pak čekalo na všechny příjemné překvapení v podobě polární záře, která byla krásně pozorovatelná více než půl hodiny. V sobotu ráno se hned po snídani a hromadném nástupu začalo soutěžit. Prvním stanovištěm písecké dorostenecké hlídky byla kardiopulmonální resuscitace (KPR), po jejímž absolvování se již přesunula na start závodní trati dlouhé 5,5 km, na které závodníci překonávali překážky, poznávali souhvězdí, byliny, zvířata a dřeviny, luštili Morseovu abecedu, odhadovali váhy a vzdálenosti, odpovídali na otázky z místopisu ČR a historie Sokola, anebo také uzlovali. Po doběhnutí čekalo na dorostence ještě stanoviště, kde si měli ze špalíku připravit a rozdělat oheň a přepálit provázek ve výšce 25 cm. Hlídka žactva začínala ráno na stanovišti s ohněm, poté se přesunula na start závodní trati a celý závod zakončila na stanovišti KPR. Po závodě dětí následoval také

bonusový lehce upravený závod pro dospělé, do kterého nastoupili i naši doprovázející cvičitelé (Jan Šíma, Martin Matura). Letošní kopcovitá závodní trať dala hlídkám zabrat. Perličkou byly také připravené špalíky na stanovišti ohňů, které byly mírně navlhle, takže se některým vůbec oheň rozdělat nepodařilo. Nicméně závodníkům přálo aspoň příjemné polojasné počasí. Po dokončení závodu strávily hlídky zbytek odpoledne cvičením párové akrobacie, hraním karet a houpáním se na lesní houpačce. Večer byl pro všechny připraven táborák se spoustou písniček. V neděli již následovalo balení věcí a slavnostní vyhlášení. Ve velké konkurenci se hlídka dorostu umístila na pěkném 7. místě (ze 13 družstev), hlídka žactva na výborném 5. místě (z 20 družstev) a hlídka dospělých překvapivě vybojovala 1. místo (z 12 družstev) a stala se tak **přeborníkem ČOS v ZZZ**.



Celostátní přebor ZZZ

Poslední květnový víkend se v Pardubicích opět po roce uskutečnil **celostátní přebor ČOS ve všestrannosti mladšího žactva**. Do Pardubic se sjelo téměř 120 nejlepších závodníků z celé republiky, kteří postoupili z jednotlivých župních přeborů. Z Jihočeské župy to byli: ml. žákyně I - Lucie Cendelínová (Písek) a Johana Šindelářová (Milevsko); ml. žáci I - Kryštof Cendelín (Písek) a Filip Vlasatý (Křemže); ml. žákyně II - Nikola Smrtová (Milevsko) a Kristýna Wiererová (Boršov); ml. žáci II - Vincent Vítů (Písek) a Martin Straka (Milevsko).



Výprava mladších na Přeboru ČOS

Většina disciplín čekala na děti již v sobotu. V tento náročný den se účastníci zvládli poprat se závodem v gymnastice, šplhu a atletice. Neděle pak patřila již pouze plavecké soutěži. Přebory byly završeny slavnostním nástupem v pardubické sokolovně a vyhlášením výsledků, včetně absolutních přeborníků v jednotlivých kategoriích. Všichni tři písečtí reprezentanti si vedli skvěle. Každý z nich se v některé disciplíně dostal na stupeň vítězů a písecký Sokol měl po úspěšném víkendu dokonce i jednu přebornici.

Mladší žactvo I (2015–2017)

Lucie Cendelínová celkově 1. z 38 (plavání 3., šplh 5., gymnast 1., atletika 5.)

Kryštof Cendelín celkově 5. z 22 (plavání 1., šplh 3., gymnast 8., atletika 6.)

Mladší žactvo II (2013–2014)

Vincent Vítů celkově 2. z 22 (plavání 7., šplh 5., gymnast 3., atletika 3.)

Při přeboru mladšího žactva se soutěží i v družstvech sestavených z postoupivších dvou děvčat a chlapců z každé sokolské župy dané věkové kategorie, jejichž výsledky se jim sčítají dohromady. Družstvu župy Jihočeské se v kategorii I podařilo vybojovat nádherné 1. místo a družstvu v kategorii II skvělé 2. místo.

První červnový víkend se 11 závodníků zúčastnilo **celostátního přeboru ČOS ve všestrannosti** pro kategorii staršího žactva, dorostu a dospělých. Písečtí



Výprava starších na Přebor ČOS

reprezentanti se na tyto celorepublikové závody konané v Praze kvalifikovali na základě župních přeborů. Výpravu dále tvořili dva cvičitelé, dva rozhodčí a jeden fotograf. Přebory se zahájily v sobotu ráno slavnostním nástupem v Tyršově domě. Následně na dívčí kategorie čekala gymnastika v Nosticově paláci a odpoledne přemístění na atletický stadion Na Kotlářce. Chlapci začínali dopoledne na atletice, odpoledne odcvičili gymnastiku v Tyršově domě a kategorie dorostenců a mužů se poté ještě vracela Na Kotlářku, aby si zaběhla trať na 1 500 metrů. V neděli si všichni závodníci odplavali svou závodní trať v bazénu v Tyršově domě - a krátce po obědě se již konalo vyhlášení výsledků. Písečtí sokolové si mezi více než 160 účastníky vedli skvěle.

Starší žactvo III (2011–2012)

Lucie Sláviková celkově 8. z 37 (plavání 2., šplh 5., gymnast 15., atletika 11.)

Jaroslav Hašek celkově 9. z 12 (plavání 4., šplh 10., gymnast 10., atletika 7.)

Starší žactvo IV (2009–2010)

Pavlaína Viktorová celkově 8. z 30 (plavání 14., šplh 3-4., gymnastika 11., atletika 7.)

Jindřich Hašek celkově 3. z 15 (plavání 1., šplh 7., gymnastika 1., atletika 1.)

Dorost (2006–2008)

Vanda Knettigová celkově 1. z 32 (plavání 2., gymnastika 5., atletika 1.)

Eliška Lichá celkově 21. z 32 (plavání 11., gymnastika 21., atletika 21.)

Jan Šíma celkově 6. z 13 (plavání 1., šplh 13., gymnast 6., atletika 8.)

Antonín Hašek celkově 7. z 13 (plavání 5., šplh 8., gymnastika 10., atletika 3.)

Dospělí (2004 a starší)

Andrea Matošková (plavání 2., gymnastika 16., atletika -)

Martin Matura celkově 1. z 9 (plavání 2., šplh 5., gymnastika 1., atletika 3.)

Marek Matoška celkově 2. z 9 (plavání 3., šplh 4., gymnastika 3., atletika 1.)

V sobotu 8. června se v Českých Budějovicích konal **krajský slet župy Jihočeské**. Na atletický stadion na Sokolském ostrově se sjelo na 1 400 sokolů, aby zde



Krajský slet 2024

před zaplněnými tribunami předvedli nacvičené sletové skladby. Program byl zahájen v 15:30 slavnostním nástupem zástupců z jednotlivých skladeb a krojovaných sokolů s prapory. Po přivítání, odzpívání české hymny a ostužkování praporů sletovými stužkami, se jako první na travnaté ploše českobudějovického stadionu ukázala skladba Jdi za štěstím. Následovaly skladby Čmeláčci, S tebou mě baví svět, Mravenci, Sokolhraní, Čarodějky, Babí léto, Fitness, V rytmu srdce, Leporelo, Rocková symfonie a Před kamerou. Na konci proběhlo závěrečné poděkování a předání kytic vedoucím všech 12 předvedených skladeb za jejich práci při sletových přípravách. Mezi účastníky nesměli chybět ani píseční sokolové, kteří přispěli do celkového počtu vystupujících více než stovkou cvičících. Z předvedených skladeb se píseční zástupci objevili ve skladbách **Čmeláčci, Mravenci, Sokolhraní, Fitness, Leporelo, V rytmu srdce, Babí léto a Před kamerou**. Jihočeští sokolové tímto završili přípravu na sletový týden.

Od víkendu 15. až 16. června se uskutečnil již 5. ročník **sokolské dětské vody** (hlavní organizátorka Martina Bendasová), které se zúčastnily cvičenci z oddělení rodičů a dětí, předškoláků a mladšího žactva. Celkem bylo na akci 30 dospělých a 25 dětí. V sobotu se všichni sešli v horažďovickém kempu Rosenauerův mlýn, kde nejprve postavili stany a poté se pustili do seznamovacích her. Někteří se zde také poprvé seznámili s lodí na vodě a vyzkoušeli si zejména, jak loď ovládat. Děti se učily na dětském kajaku. Po svačince a odpočinku vyrazili píseční sokoláci do místního Aquaparku, kde si užívali hlavně na tobogánu a divoké řece. Po návratu zpět do kempu společně opékali buřtíky a poté si společně hezky zazpívali při tónech ukulele. Ráno již parta spěchala na vlak, který je odvezl do Sušice, odkud společně splouvali řeku Otavu zpět do kempu v Horažďovicích. Po cestě bylo několik zastávek v krásných kempech, kde se děti i dospěláci vyřadili na dětských hřištích. Na poslední zastávce byly malým vodákům předány diplomy, medaile a balónky. Víkend účastníkům přál – počasí bylo nádherné a vody dostatek.

První červencový týden letos patřil té největší akci, kterou sokolové tradičně pořádají již od svého vzniku každých šest let. V Praze se totiž uskutečnil v pořadí **XVII. vsesokolský slet**, kterého se zúčastnilo na 20 000 sokolů a sokolek nejen z České republiky, ale i z celého světa. Sletový týden byl zahájen v neděli 30. června průvodem skrz centrum Prahy z Václavského na Staroměstské náměstí. Od pondělí pak probíhaly na Malostranském a Staroměstském náměstí a v Tyršově domě přehlídky pódiových skladeb a další doprovodné akce. V úterý večer zaplnili sokolové O2 arénu na vystoupení Sokol Gala, kde se v nejlepší podobě představily všechny možné druhy sportů a činností, které sokolská obec provozuje. Vrcholem sletového týdne byla přehlídka všech 12 hromadných skladeb na fotbalovém stadionu ve Fortuna aréně, která proběhla hned dvakrát. Poprvé ve čtvrtek 4. července večer, kde vystupovala také skupina Dánů, anebo například zpěvák Jiří Korn a zpěvačka Lucie Bílá, a podruhé sokolové zacvičili své hromadné skladby na zaplněném edenském stadionu v pátek odpoledne.

Odbor všestrannosti vypravil do hlavního města přes 100 svých členů a měl zastoupení hned v sedmi skladbách – Čmeláčci, Sokolhraní, Fitness, Leporelo, V rytmu srdce, Babí léto a Před kamerou. Mezi píseckými zástupci nechyběli ani krojovaní sokolové s prapory, kteří pochodovali v čele sletového průvodu, objevili se na představení **Sokol Gala** a byli součástí slavnostního zahájení čtvrtletního večerního programu ve Fortuna aréně. Písek měl letos ve svých řadách také **autory jedné ze sletových skladeb**, a to skladby pro dorostence a muže Před kamerou, kterou vymysleli *Martin Matura, Stanislav Trávníček a Jakub Čudlý*. Část chlapů z Písku vystupovala s touto skladbou také na představení Sokol Gala v O2 aréně. Píseční si celý týden na sletu užili a vychutnali si neuvěřitelnou atmosféru celé této velkolepé akce. Další slet se bude konat opět až za šest let a členové písecké jednoty se již nyní těší, až si na něm zacvičí.





Písecká výprava na XVII. všesokolském sletu v Praze

Druhý červencový týden se konal **příměstský tábor pro naše nejmenší členy a jejich rodiče** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová*). V pondělí se skupinka 15 dětí vydala pěšky i na kole kolem řeky Otavy do Putimi do místní minizoo. Po cestě účastníci plnili různé úkoly a v cíli pak byli všichni odměněni špekáčkem a nanukem. Po odpočinku a pomazlení králíčků se skupinka vydala na vlak zpět do Písku, kde ještě navštívila krásné Rákosníčkovu hřiště. Následně již spěchala do sokolovny, kde se děti mohly těšit na své první spinkání v tělocvičně. Druhý den po vydatné snídani probíhalo celé dopoledne horolezení na umělé stěně a zároveň se děti vyřádily také na obří opičí dráze. Poté se skupinka na chvíli odloučila k odpočinku ke svým domovům, aby nabrala sílu na odpolední cákání na plovárně. Třetí a poslední den se písečtí sokoláci vydali po značkách hledat poklad. Značky je zavedly až k lanovému parku v korunách stromů na Živci, kde společně objevili zasloužený poklad. Po předání diplomů se skupinka ještě vyřádila v rybníce a s přáním krásných prázdnin se rozloučila.

Ani letos nesměl o prázdninách chybět **letní stanový tábor** (hlavní organizátor *Vladimír Velát*), který se tentokrát uskutečnil v netradičním posunutém termínu. Z důvodu XVII. všesokolského sletu konaného v prvním červencovém týdnu se táborníci sešli v autobusu do Záblatí u Prachatic až v pátek 12. července. Na louku u hranic Šumavy přijeli písečtí sokolové již pošesté, tentokrát v celkovém počtu 52 táborníků a 18 vedoucích. Děti byly rozděleny do věkově podobných družin a během dvou následujících dnů si postavily celé tábořiště. Po dostavbě tábora začal klasický táborový program, který se skládal zejména z výukových lekcí zálesáckých zdatností (*uzly, ohně, mapy, zdravotvěda, rostliny*), dále z výletů po okolí, různých her a sběru bobříků. V prvním týdnu táborníci absolvovali stezku odvahy, ti starší také vyrazili na vícedenní výlety. Kromě toho proběhly i první soutěže, a to Tarzanův a Hoganův běh. Večery trávili účastníci u táboráků nebo u táborových kamen za doprovodu kytar a zpěvu písní. V sobotu 20. července pak mohli tábořiště navštívit rodiče a známí. Druhou půlku tábora naplňovaly další různé soutěže – běžel se všestrannostní závod, dřevorubecká soutěž a orientační běh, přičemž starší táborníci si tento orienták zaběhli v noci. Pro všechny byla také připravena noční bojovka. Letošním zpestřením byl Kinematograf bratří Čadíků, což bylo letní kino v Záblatí se čtyřmi filmy během čtyř večerů. Na tomto promítání se postupně vystřídala téměř všechna družstva z tábora. Tématem letošního tábora byli Piráti. Pět herních posádek se mezi sebou každý den utkávalo v krátkých tematických hrách a dva dny před odjezdem se tyto posádky vydaly na celodenní výpravu za objevením pirátského pokladu. U závěrečného táboráku pak na ně čekala zasloužená sladká odměna. V pátek před odjezdem se začalo s bouráním táborových staveb a v sobotu 27. července po sbalení všech věcí děti nastoupily do autobusu, který je odvezl zpátky do Písku.



Piráti na táboře

Po příměstském táboře pro rodiče a děti se ve třetím červencovém týdnu konal pod křídly Odboru všestrannosti **1. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Bára Chmelíková*) pro ml. žactvo. Kapacitně naplněný tábor s 20 dětmi (5-7 let) se nesl v tématu *Pravěk*. Účastníci během týdne objevovali v tělocvičně i venku první pradávné rostliny a živočichy, setkali se s dinosaurem, a zahráli si také na archeology, aby našli trilobity. Nechyběl ani celodenní výlet za dinosauřími vejci a v pátek děti dokonce dokázaly zdolat mamutí dráhu a ulovit mamuta. Kromě toho si děti v průběhu tábora vyzkoušely zacvičit na většině gymnastického nářadí, prošly si základy atletiky, tvořily, malovaly a hrály míčové a mnohé další tematické hry.

V písecké sokolovně se v týdnu na přelomu července a srpna konal **2. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Petr Topinka*) pro ml. žactvo s tématem *Letní loupež*. Akce se zúčastnilo celkem 19 dětí (8-11 let), které se snažily rozluštit záhadnou krádež zlata. Pod dohledem zkušených detektivů prošly děti různými zkouškami, aby získaly vlastní detektivní licenci. Následně pátraly po stopách pachatele, zkoumaly různá vodítka a nakonec úspěšně objevily skrytý lup. Během tábora si děti zahrály různé hry soutěžily, luštily šifry, a také se vydaly na výlet do přírody. I když závěrečná cesta k pokladu byla deštivá, malí detektivové vše zvládli ve zdraví a s úsměvem na tváři.



1.turnus příměstských táborů



2.turnus příměstských táborů

Ve stejnou dobu probíhal také **příměstský tábor pro starší žactvo** (hlavní vedoucí *Jan Suk*) s názvem *Zloděj blesku*. Hned na úvod měly děti lukostřelbu, takže během pondělního dopoledne se celkem 6 účastníků (12–15 let) naučilo, jak zacházet s lukem a šípy. Po obědě pak všichni vyrazili na výlet a přespali na chatě na Jistci. V průběhu týdne si táborníci uspořádali také piknik, šli si zaplavat, zahráli si volejbal, zkusili různé karetní hry a spousty dalších aktivit. I přes nižší účast si to všichni patřičně užili.

V týdnu od 5. do 9. srpna se v písecké sokolovně konal **3. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Marie Suková*) pro ml. žactvo, kterého se zúčastnilo 18 dětí (8–11 let). Celotáborovým úkolem účastníků bylo vyřešit případ ukradených peněz z banky. Trpělivým pátráním po různých stopách a luštěním šifer a náповěd ze splněných úkolů se detektivům postupně podařilo zjistit, jak zloděj peněz vypadal a jakým směrem utekl. V pátek se pak všichni



3. turnus příměstských táborů

po identifikování zbylých indicií vydali na cestu, během které se jim podařilo skrytý lup najít. Tím mladí kriminalisté získali své detektivní licence a stali se velkou posilou místního spolku. Táborníci si během týdne mimo jiné našli hodně nových přátel, naučili se některá souhvězdí, osahali si uzly, mapy i květiny, zjistili, jak se odlévají stopy, a zahráli si také spoustu her. Všichni tábor přežili ve zdraví a odcházeli z něj spokojeni se svým výkonem.

V polovině srpna proběhl **4. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Tereza Cendelínová*) pro ml. žactvo (5–7 let) na téma *Pravěk*. Každý den se nesl v duchu jedné dějinné etapy od vzniku planety Země až po lovce mamutů. Děti zvládly poznat a první zemské rostliny, objevit podmořský život či najít zkameněliny trilobitů. Při středečním výletu je dinosauří stopy zavedly až k vejcům, ze kterých se do druhého dne vylíhli další malí dinosauři. Jak čas plynul, bylo třeba se připravit na lov mamutů – po tréninku běhu, skoku, hodu a nácvičku oslavných tanců tak chybělo jen vyrobit zbraně pravěkých lovců a najít a ulovit mamuta. Byl to týden nabitý událostmi, kdy se sokolovna postupně měnila v sopečnou krajinu pokrytou krátery, oceánské dno, druhohorní prales či ledovou pláň.



4. turnus příměstských táborů

získali. Svůj úspěch oslavili opečenými buřty a vajíčka pak odnesli zpět do hnízda. Čtvrteční ráno navštívila táborníky v sokolovně maminka dinosauřice, aby jim poděkovala za zpátky získaná vajíčka, a aby si se všemi společně zatančila. Následně s příchodem prvních lidí musely děti pečlivě natrénovat atletické i gymnastické dovednosti, aby dokázaly ulovit největšího žijícího savce – mamuta.

V posledním srpnovém týdnu proběhl **5. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Kateřina Piksová*) pro žactvo (5–7 let) s názvem *Pravěk*. Děti se i tentokrát vydaly první den napříč prázdnotou, aby zažily formování vesmíru a naší planety, na které se rodil první život. Poté se setkaly s prvními živočichy, hledaly trilobity a nakonec se musely potopit do nejhlubších míst oceánů, aby našly ukrytý vzkaz krále Tritona, který je poslal na výpravu za ukradenými vejci prvních dinosaurů. Účastníci proto sebrali veškerou odvahu a statečnost a ve středu se vydali na výlet, při kterém nakonec dinosauří vejce opravdu

Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek se ve středu 4. září zúčastnil **Veletrhu volnočasových aktivit**, který proběhl na zahradě u Kulturního domu Písek. Celkem 15 píseckých spolků a organizací zde prezentovalo svoji činnost, a to od 13 do 17 hodin. Někteří ze zúčastněných se v rámci programu zviditelňovali také přímo na pódiu předvedením vlastního vystoupení. Návštěvníky tvořily většinou děti v doprovodu rodičů, kterým naši cvičitelé představovali něco z aktivit písecké sportovní všestrannosti. Všichni tak měli možnost si zacvičit na žíněnkách, stálkách, nebo si zkusit házet s míčem, točit s obručí, případně si vymalovávat sokolské omalovánky. Pro kolemjdoucí byla po celý den na televizi puštěna ještě prezentace fotek z naší činnosti.

Během sváteční soboty 28. září otevřel Odbor všestrannosti dveře písecké sokolovny široké veřejnosti v rámci každoroční akce **Noc sokoloven** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). V Písku se letos uspořádal 6. ročník, nicméně některé sokolské jednoty se do této události ČOS zapojily již podesáté. Tradiční červnové datum Noci sokoloven muselo tento rok ustoupit nácvikům na slet a župním sletům, a proto se po pěti letech tato akce přesunula na konec září jakožto vyvrcholení týdne **Sokol spolu v pohybu a Evropského týdne sportu**. Tématem letošního ročníku byl *šplh* - na počest první československé zlaté olympijské medaile, kterou získal na Olympiádě v Paříži v roce 1924 sokol Bedřich Šupčík ve šplhu na laně. Akcí zahájilo vystoupení párové akrobacie dívčí skupiny Falcon Wings. Na návštěvníky čekalo v sokolovně deset lanových disciplín - *uzlování, skákání přes švihadlo, šplhání, prolézání atd.* Kdo splnil všechny

Disciplíny, získal od organizátorů věcnou odměnu. Zvláštní soutěží, do které se mohl zapojit opravdu každý, byla výzva „Vylezme spolu na Eiffelovkuš“, jež spočívala v tom vyšplhat v součtu společnými silami do výšky Eiffelovy věže, tj. do výšky 330 metrů. Zkušenější mohli vyšplhat klasické lano uchycené ke stropu a pro mladší byly připraveny lavičky zavěšené jedním koncem o žebřiny, po nichž se děti přitahovaly vzhůru k žebřinám pomocí lana. Tato výzva byla nakonec v průběhu odpoledne pokořena hned dvakrát, celkově se totiž povedlo našplhat 678 metrů. Do výzvy se zapojilo na 53 návštěvníků, přičemž nejvíce metrů vyšplhala *Zuzana Sláviková* (108 m) a nejmladším šplhačem, teprve dvouletým, byl *Jan Vávra* (8 m). Další částí programu bylo večerní posezení u ohně s možností opečení si vlastních pochutin a za doprovodu tří kytaristů. Během toho se ve stmívající sokolovně také uskutečnila stezka pro děti, která vedla jejími různými zákoutími. Po ukončení akce pro veřejnost se u plápolajícího ohně sešli zájemci z řad členů Odboru všestrannosti, pro které byla ještě připravena strašidelná stezka sokolovnou. Po jejím absolvování sokoláci pomohli s úklidem a někteří z nich pak v sokolovně přespali do druhého dne.



Aktivity při Noci sokoloven

Vedení Odboru všestrannosti uspořádalo v pátek 4. října večerní akci s názvem **"Posletové mecheche"**, na níž byli pozváni všichni z píseckého dorostu a dospělých, kteří se zúčastnili XVII. všesokolského sletu. Společné setkání se uskutečnilo v nově rekonstruovaném bufetu v písecké sportovní hale, a to od 19:00. Na začátku celé akce proběhlo poděkování všem, jež se na sletě jakkoli angažovali, a poté byly puštěny záznamy z obou sletových vystoupení, během nichž se v bufetu rozvířila volná rozprava. Po desáté hodině se oživilo setkání ještě zpěvem a hraním na kytary. Na posletovou sešlost dorazili také členové ze sokolských jednot z Příbrami, Lišova a Kamenného Újezdu.



Posletové promítání záznamů vystoupení

V úterý 8. října sokolové po celé ČR pořádali vzpomínkové a pietní akce k **Památnému dni sokolstva**. Na písecké radnici a na sokolovně byly po celé úterý vyvěšeny vlajky České obce sokolské a mnoho členů Sokola si připnulo na své svršky sokolskou kokardu. Tři písečtí členové Sokola Písek byli také v Českých Budějovicích na vyvěšování sokolské vlajky u budějovického úřadu. Večer uspořádala jednota pietní setkání, čímž se zapojila do celorepublikové akce ČOS s názvem **Večer sokolských světel**. Z parku Palackého sady se po setmění vydal dlouhý *lampionový průvod*, čítající přes 200 dětí a dospělých s píseckými krojovanými sokoly T. Cendelínovou, J. Čudlým, L. Cibulkou a M. Matoškou a se dvěma sokolskými prapory v čele. Průvod vedl skrz náměstí, přes kamenný most a zakončil cestu na náplavce u levého břehu řeky Otavy. Zde účastníci zapálili svíčky na lodičkách, vyrobených z přírodních materiálů, které pak vypustili po řece. Světla v lampionech i na lodičkách měla tímto symbolizovat pomyslné duše padlých sokolů.

V sobotu 12. října se v písecké sokolovně uskutečnil 23. ročník soutěže ve šplhu na laně s názvem **Písecký šplhavec** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). Letos na tento závod dorazilo 26 závodníků a 6 závodnic, a to z Českých Budějovic, z Prahy, ze Dvora Králové nad Labem, z Příbrami, anebo také dokonce z Brna. První startovní signál zazněl krátce po 11:00 po slavnostním nástupu. Začalo se závodem na 4,5 metrů dlouhém laně, který byl určený pro kategorie žákyň, žen, žáků a dorostenců. Mezi žákyněmi byla nejrychlejší Romana Černěnková ze Sokola Brno I (10,83 s), z žen se nejlépe dařilo Janě Hurdálkové ze Dvora Králové nad Labem. Ženskou kategorii reprezentovala také Andrea Matošková z Písku (17,49 s). Kategorii žáků ovládl Matyáš Gult z Brna (3,58 s) a v dorostencích pak vyhrál Marek Novotný ze Sokola



Písecký šplhavec

Libeň (3,43 s). Mezi dorostenci závodil i písecký Antonín Hašek (5,97 s). Druhá polovina závodu byla zahájena vystoupením děvčat z FalconWings, která závodníkům předvedla svoji sestavu s prvky párové akrobacie. Následně se odstartoval boj mezi muži na laně dlouhém 8 metrů, kde se vítězem nakonec stal Martin Vacek ze Sokola Dvůr Králové nad Labem (5,23 s). Písek v této kategorii reprezentovali Stanislav Trávníček (13,17 s), Tomáš Trávníček (13,92 s), Martin Trávníček (14,58 s) a Martin Matura (14,70 s).

Druhou říjnovou neděli se členové gymnastického oddělení Odboru všestrannosti zúčastnili 7. ročníku závodu **Chlapácký dvojboj**, který pořádá T. J. Sokol



Chlapácký dvojboj

Radotín Tento závod se skládá ze dvou mužských nářadí - kruhů a bradel (pro mladší kategorie z kruhů a hrazdy), ovšem je otevřen nejen pro mužské, ale i pro ženské kategorie. Do radotínské sokolovny letos dorazilo celkem 94 závodníků - 48 dívek a 46 mužů. Jako první zahájili soutěž dorostenci, dorostenky, muži a ženy se svými často náročnými sestavami plnými silových a švihových prvků. Po nich následovalo starší žactvo a nakonec si na svém nářadí odcvičili mladší žáci a mladší žákyně. V radotínském tělocvičně se 7. října sešlo celkem 19 píseckých členů, přičemž 14 z nich bylo přihlášeno do bojů o medaile. Reprezentace Sokola Písek byla velice úspěšná, neboť Písek má absolutní vítěze hned ve třech kategoriích - mladší žákyně I.

ovládla Lucie Cendelínová, mezi staršími žáky IV. byl nejlepší Jindřich Hašek a zlatá byla také Vanda Knettigová v dorostenkách. Na medaili se nakonec nepodařilo dosáhnout pouze dvěma píseckým závodníkům. Medaili však letos získávali i ti, kteří se umístili na čtvrtém místě.

V písecké sportovní hale se v sobotu 26. října konal dívčí gymnastický dvojboj s názvem **Velká cena města Písku** (hlavní organizátor manželé Rapantovi), který se skládá z prostné a z kladiny (u menších kategorií je kladina nahrazena lavičkou či přeskokem). Sokolovna a sportovní hala se tedy v sobotu zaplnila diváky, rozhodčími, trenéry a celkem 103 gymnastkami. Soutěže se kromě dívek z oddílu gymnastiky od Rapantů zúčastnily dívky z Boršova, Tučap, Dačic a také některé dívky z oddílu gymnastiky vedené M. Maturou. Písecké gymnastky se dokázaly mezi velkou konkurencí velmi dobře prosadit a odcházely proto ze závodu spokojené.

V neděli 27. října se konalo **Bruslení se Sokolem** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček), které bylo první v daném školním roce. Na píseckém zimním stadionu se v poledním čase přišlo postavit na led asi 80 bruslařů, kteří měli celou plochu jen pro sebe. Většinu účastníků tvořili rodiče a malé děti, které se teprve na bruslích učily. Každý měl možnost si nechat poradit od našich cvičitelů nebo využít pomocných hrazdiček k udržení stability.



První bruslení na stadionu IHC v sezoně 2024/2025

Pondělní státní svátek 28. října oslavil Odbor všestrannosti pohybem. K 106. výročí založení Československé republiky uspořádali sokolové již 6. ročník závodu **Sokolský běh republiky** (ředitel závodu Marek Matoška), který se letos

konal ještě na dalších 82 místech v ČR a v zahraničí. Start i cíl se nacházel v hudebním pavilonu v parku Palackého sady, kde bylo možné se od 11:00 prezentovat a přihlašovat na tři běžecké závody.

Jako první odstartovali na svou závodní trať děti od 11 do 14 let, a to v 12:15 na trase dlouhé 1500 metrů. Trasa jim vedla parkem, přes kamenný most a po asfaltce mezi mostem a lávkou přes ostrov, na jejímž konci byla obrátka. Vítězem mezi 31 dětmi se stal **Tomáš Volf** s časem 05:19 s. Nejlepší dívkou byla **Jolana Kadeřábková** s časem 05:37 s. V 12:45 hromadně vyběhla skupinka se 100 přihlášenými dětmi (do 10 let), které čekala nejkratší nabízená trať o délce 800 metrů. Doběhnout skrz park ke starému mostu, přeběhnout most a opět se vrátit zpátky zvládl nejrychleji **Karel Enzo Sicher**, a to za 02:50 s. Nejrychlejší dívkou byla jen o 3 sekundy pomalejší **Elen Šálková** (celkově 3. místo). Vítězem mezi pidi-žáky (do 6 let) se stal **Josef Bálek** s časem 03:45 s. Dívčí vítězkou se stala **Sofie Levorová**, která zaběhla v čase 03:58 s. V 14:00 starosta města JUDr. Michal Čapek odpočítal start pro 116 běžců, kteří oslavili den vzniku samostatného Československa na trase dlouhé 5,35 km, která se táhla kolem řeky k altánu za Smetákem a zpět. Vítězství si letos stejně jako loni urval **Martin Forejt**, který protnul cílovou pásku v čase 18:13 s, čímž svůj čas z loňska vylepšil o 40 sekund a vytvořil tím také nový rekord trati. Mezi ženami závod počtvrté za sebou suverénně ovládla **Anna Hrabáková** s časem 21:10 s. K příjemné atmosféře závodu přispělo i pěkné počasí, během něhož běžecká trasa oplývala mnoha podzimními barvami. Poděkování patří také organizačnímu týmu, který zajistil průběh tohoto závodu, dále partnerům akce. O Běhu republiky v Písku se také natáčela reportáž pro ČT Sport.



Start Sokolského běhu republiky

V neděli 3. listopadu se 53 dětských členů spolu s několika cvičiteli a rodiči zúčastnilo 5. ročníku **Všestrannostního desetiboje** v sokolovně v Českých Budějovicích. Většina závodníků z Písku vyrazila společně ráno v 7:30 autobusem. Do jihočeské metropole se sjelo celkem 150 sokolů a sokolek z místní jednoty, Písku, Milevska, Boršova n. Vltavou a Jistebnice. Závod spočíval v absolvování 10 disciplín - shyby, dřepy, skoky přes švihadlo, skok snožmo do dálky, člunkový běh, překážková dráha, hod medicinbalem, vznosy na lavičce, přelézání tyčky a šplh. Rozhodovala rychlost, síla a obratnost. Soutěž probíhala rychle, a tak již krátce po poledni došlo k ukončení desetiboje a vyhlášení výsledků. Píseckí sokolové si počínali dobře a z Budějovic si přivezli 14 medailí, z toho 6 jich bylo zlatých. První místo si ve svých kategoriích vybojovali:

Zuzana Sláviková (žákyně I), Kryštof Cendelín (žáci I), Nikol Brčáková (žákyně II), Vincent Vítů (žáci II), Lucie Sláviková (žáci III) a Pavlína Viktorová (žákyně IV)



Listopadové lezení v tělocvičně

lanové překážky pro zabavení, a také zde bylo stanoviště, kde se děti mohly učit vázat různé horolezecké uzly.

V písecké sokolovně se v sobotu 16. listopadu dopoledne uskutečnila **lekce lezení na umělé horolezecké stěně** (hlavní vedoucí **Stanislav Trávníček**) pro začínající zájemce. O lezení byl patrný velký zájem, neboť kapacita sobotní lekce se zaplnila během 15 minut. Akce se zúčastnilo 14 dětí, kterým byly vysvětleny a názorně předvedeny základy lezení a zejména jištění. Každý si pak mohl obě činnosti pod dozorem vedoucích vyzkoušet prakticky. Kromě lezení byly po tělocvičně natažené různé

Termín **Akademie** (hlavní organizátorka Tereza Cendelínová) cvičebního roku 2024/25 se oproti minulému cvičebnímu roku opět přesunul na tradiční polovinu listopadu. Ve středu 13. listopadu tedy již podruhé v roce 2024 uspořádal Odbor všestrannosti přehlídku své činnosti, aby se před zaplněnou sportovní halou mohli divákům předvést sokolové a sokolíci téměř ze všech oddělení. Celým večerem provázel cvičitel Stanislav Trávníček. Akademie začala chvilku po 17:00 slavnostním nástupem a poté se na palubovce sportovní haly vystřídal celkem 10 vystoupení. Jako první demonstrovali svoji činnost gymnasté ukázkami cviků na prostné a na malé a velké trampolíně. Po nich nastoupili se svým společným cvičením rodiče a děti. Před diváky opět vystupovala dívčí skupina Falcon Wings z oddělení párové akrobacie. Další vystoupení připravili mladší žáci s tematikou Star Wars a po nich následovaly ukázky cvičebních hodin předškoláků a starších žákyň. Přípomínkou proběhlého všesokolského sletu bylo vystoupení smíchané ze tří sletových skladeb (*Před kamerou*, *V rytmu srdce* a *Leporelo*). Poslední tři výstupy tvořilo cvičení mladších žákyň, taneční vystoupení hostů Line Dance a na závěr celého večera se hala zaplnila většinou vystupujících, kteří na písničku "Colors unite" zatančili společný tanec převzatý ze Světové gymnastřády 2023, která se konala v Amsterdamu.

V neděli 24. listopadu vyrazilo šestnáct píseckých sokolů a dva jejich cvičitelé do Milevska na 5. ročník závodu **Dua-Trojboj**. V této soutěži cvičí společně dva závodníci na prostné, kde předvádí mimo jiné i párové prvky, přičemž důraz je kladen také na synchronní provedení celé sestavy. Následně jeden z dvojice závodí na hrazdě a druhý na kladině (ženské kategorie), případně na kruzích (mužské kategorie). Milevská sokolovna přivítala letos celkem 44 závodních dvojic, a to z Milevska, Písku, Radotína a Čelákovic. Slavnostní nástup byl ráno v 9:00 a díky hladkému průběhu došlo již v 13:00 k zakončení závodu vyhlášením výsledků. Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek byl reprezentován celkem 9 dvojicemi, přičemž na stupních vítězů se objevilo 7 z nich. Zlatou medaili ve své kategorii si odvezly dvojice:

- V. Knettigová + E. Lichá (dorostenky)
- V. Vítů + K. Cendelín (mladší žáci II)
- písecko-radotínská dvojice A. Matošková + T. Novák (mix starší)

Poslední listopadový den proběhla **Malá oblast v TeamGymu** (hlavní organizátor Martin Matura) za finanční podpory města Písek a ČOS. Do písecké sokolovny a sportovní haly se tak v tento den sjeli závodníci a závodnice z Jihočeského, Plzeňského a Středočeského kraje - celkem dorazilo 22 závodních družstev. Závod byl zahájen ráno v 8:30 tzv. **Malým TeamGymem**, při kterém své řady na akrobacii a na přeskoce předvedlo celkem 13 týmů. Mezi nimi bylo i 5 družstev z píseckého Odboru všestrannosti. Po odcvičení Malého TeamGymu se v zaplněné hale rozběhl závod **TeamGymu Junior**, na který se přihlásilo celkem 9 družstev. Zde závodníci cvičí kromě prostné a přeskoce také pohybovou skladbu na koberci 12x12 metrů. Zároveň jsou v této soutěži povoleny i obtížnější prvky, a tak byly k vidění divácky atraktivnější a náročnější akrobatické řady a skoky.



Teamgym 2024

Během prvního prosincového týdne proběhly ve všech odděleních rodičů a dětí v píseckém **Sokole mikulášské hodiny** (hlavní organizátorka Martina Bendasová). Úplně nejmladší sokolíky navštěvoval při cvičení pouze andílek, aby se děti nelekly vousatého Mikuláše, k větším cvičencům pak chodil s andělem i Mikuláš. Čerti do hodin RD nedorazili, protože všechny naše děti krásně cvičí. Během návštěvy Mikuláše a anděla plnili sokolíci s rodiči různé úkoly, které se lišily podle oddělení a schopností cvičenců. Někteří vařili čertovský guláš, jiní sbírali čertovské ocásky, hráli čertovskou honičku, házeli andílky na cíl atd. Pomocí kostek, skládaček a různých interaktivních prvků děti trénovaly

jemnou motoriku. Ty starší si dokonce vyrobily krásný papírový řetěz. Nakonec si každý prošel nebeskou světelnou dráhu.



Mikuláš a spol. čekají na děti

tak měl i letos plné ruce práce. Jelikož u zúčastněných převažovalo dobré chování, tak anděl nakonec všechny obdaroval, a čerti si opět nikoho neodnesli.

Jako upomínku, na letošní krásné výročí 100 let od získání první zlaté olympijské medaile ve šplhu na laně Bedřichem Šupčíkem (LOH Paříž 1924), zorganizoval Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek závod ve šplhu na laně a na tyči pro děti - **Dětský písecký šplhavec** (hl. organizátor Stanislav Trávníček). Ten proběhl 9. a 10. prosince během cvičebních hodin předškolních dětí a mladšího i staršího žactva. Do klání se zapojilo celkem 98 účastníků a k vidění byly napínavé výkony. Všechny děti získaly po odšplhání pamětní list se svými výsledky.

V sobotu 14. prosince přijela do radotínského bazénu písecká výprava členů Odboru všestrannosti, aby se zde zúčastnila 4. ročníku plaveckého závodu s názvem **Radotínský plachetník**. Délka závodních tratí je pevně stanovena v závislosti na věku. Každý však má na výběr, zda si závod odplave volným způsobem či plaveckým stylem "prsa", anebo zda se zúčastní obou těchto disciplín. Plavecké souboje začaly již ráno od těch nejmenších kategorií. Písecká výprava se skládala ze 7 dětských a 3 dospělých závodníků, přičemž téměř každý si nakonec zaplavал obě závodní tratě, tedy jak volný způsob, tak i prsa. Zpátky do Písku se tedy vrátilo hned 5 medailistů:

Tobiáš Cendelín - 1. místo v kategorii chlapci r. 2019 a ml. (25 m volným zp.)
Justýna Cendelínová - 3. místo v kategorii dívky r. 2017-18 (25 m prsa)
Kryštof Cendelín - 2. místo v kategorii chlapci r. 2015-16 (25 m volným zp.)
Karolína Müllerová - 3. místo v kategorii dívky r. 2013-14 (50 m volným zp.)
Jan Cendelín - 3. místo v kategorii muži r. 2008 a st. (100 m volným způsobem)

Ve třetím prosincovém týdnu probíhaly v písecké sokolovně **poslední cvičební hodiny před Vánoci**, které byly zároveň posledním společným cvičením v roce 2024. Cvičitelé tak měli v tomto týdnu pro své cvičence připravený speciální hrací program na rozloučenou.

V sobotu 7. prosince navštívil sv. Mikuláš píseckou sokolovnu ještě jednou, tentokrát kvůli starším členům Sokola v rámci akce "**Mikulášská schovka**" (hlavní organizátor Jan Suk). Přihlášení účastníci nejprve obešli venkovní trasu, kde plnili drobné úkoly a sbírali potřebné mince, a poté se přesunuli do sokolovny, kde se již setkali s Mikulášem a jeho společníky - dvěma čerty a andělem. Mikuláš si s každým osobně popovídal, přítomného sokola pochválil za dobré skutky a vytkl mu ty špatné a následně si od něj vyslechl básničku či písničku. Celkem k němu zašlo téměř 100 dětí, a



Písečtí plavci





Gymnasté ve vánočním městě

kluzišti na píseckém náměstí. Pro děvčata z párové akrobacie byl odměnou trdelník.

Kromě vánočních cvičebních hodin pořádali písečtí sokolové ještě *další předvánoční akce*. V sobotu 21. prosince se tři sokolští nadšenci a mladý sokolík nalodili do kajaků a kánoe a **spluli společně Otavu** od houpací lávky směrem na Cajsku. V předvečer Štědrého dne se přes dvacet zájemců včetně dětí sešlo U vodáka, aby v nedalekém píseckém lese **ozdobili stromek** dobrotami pro zvěř, zapálili si prskavky a popřáli si hezké Vánoce. Stejná akce v osmi lidech pak proběhla také o štědrovečerní noci. Přimo na Štědrý den se u řeky Otavy ještě potkalo deset sokolských přátel-horolezců, aby si tradičně **vylezli několik cest na skále** pod Hradištěm.



Vánoční splouvání



Vánoční lezení



Vánoční stromeček

Rok 2024 uplynul opět rychle jako voda a to možná pocitově i díky velkému množství akcí a zážitků z nich, které jsme mohli se všemi v sokolovně i mimo ni zažít. Jsme rádi, že náš tým činovníků, cvičitelů a pomahatelů je tak velký a sehraný. Také díky jeho stabilitě se stále hlásí noví členové, kteří do Sokola přichází s důvěrou a zájmem o pohyb. Cvičenci u nás přechází plynule od skupin nejmenších dětí, kde mohou navštěvovat kromě pravidelných cvičení i hodiny plavání, bruslení či příměstské tábory, rovnou do předškolního, mladšího a následně staršího žactva, kde mají všechny zmíněné aktivity stále k dispozici. Takhle pestrou nabídku nemá v Písku žádná jiná organizace a my jsme rádi, že jí můžeme stále rozšiřovat, a že naše cvičence všestrannost baví.

Závěrem ještě jednou velké díky všem, kteří pečují o pravidelná cvičení a léta pomáhají dětem v tolik potřebném rozvoji zdravého pohybu a také všem, kteří stojí u zrodu změn a dělají „vše kolem“.



Jedinec nic, celek vše!

Ivana Štěchová, vzdělavatelka

T. J. Sokol Strunkovice nad Blanicí

Ve sletovém roce 2024 měla strunkovická jednota celkem 85 členů (13 seniorů, 30 dospělých, 42 dětí a dorostu). Mládí tvořilo téměř přesně polovinu členské základny. Sportovalo se v šesti oddílech všestrannosti – gymnastika, volejbal, pilates, horolezecký, oddíl žen a turistický, a to zejména v tělocvičně Kulturního domu, v Komunitním centru nebo venku na Sokolské louce.

Oddíl gymnastiky, v naší jednotě nejpočetnější, nejaktivnější a nejúspěšnější, oslavil 20 let svého trvání pod jednou vedoucí Ivetou Milerovou. Ve třech skupinách (přípravka, mladší, starší) trénovalo 36 dětí, talentované a snaživé děti měly ještě rozšířený trénink.



Gymnastky vystoupily 22. června při slavnostním otevření rekonstruovaného náměstí B. Havlasy za přítomnosti hejtmana Jihočeského kraje Martina Kuby.

Volejbalistům se podařilo uspořádat 27. července již X. ročník soutěže ve volejbalu smíšených družstev s názvem **Blanická smeč** na Sokolské louce. Soutěže se zúčastnilo 8 týmů (Bavorov, Husinec, Prachatice A a B, Protivín, Strunkovice A a B, Volary). Domáci obsadili 2. a 4. místo.



Oddíl pilates navštěvovaly zejména ženy. Jeho hlavní náplní bylo podporovat a rozšiřovat zájem o sport a jeho vliv na zdraví. Cvičení bylo podpořeno řadou pomůcek, např. overbaly, pěnové válce, gummy.

Oddíl horolezecký trénoval na umělé stěně v Kulturním domě, ale zkoušel své dovednosti už i v přírodním terénu.

Sedm **žen** se připravovalo a cvičilo na XVII. všesokolském sletu (8. června na župním sletu v Českých Budějovicích a 30. června – 5. července v Praze). Cvičily ve třech skladbách – V rytmu srdce (1), Rocková symfonie (2) a Jdi za štěstím (6). Byla to již pátá účast naší jednoty na všesokolských sletech.



K velmi oblíbeným akcím **turistického oddílu** se připojovali i nečlenové Sokola z řad obyvatel Strunkovic a jeho okolí. 3. dubna obdivovali krásu Šumavy z Kratušína, Drslavic a Lažišť.



Dne 25. května se naši sokolové zapojili do již tradičního sportovního klání **Strunkovice versus Strunkovice** (16. ročník), tentokrát u nás v tělocvičně Kulturního domu a na Sokolské louce. Soutěžili v řadě disciplín – nohejbal, volejbal, stolní tenis, pétanque, víceboj družstev apod.



Poprvé se ve Strunkovicích uskutečnily **Hry bez hranic** (XII. ročník), ve kterém se utkalo 6 obcí z moravského mikroregionu Předina a za jihočeský region Lažiště a Strunkovice nad Blanicí. Soutěžilo se v deseti disciplínách v místním autokempu Žíchovec.



Jako tradičně uspořádal T. J. Sokol i v roce 2024 velké množství kulturních a společenských akcí. 13. ledna XXII. Sokolský bál, 3. února Dětský maškarní bál,



23. března XVI. ročník Vítání jara, 30. dubna Stavění máje na Sokolské louce,



10. srpna Pouťovou taneční zábavu na Sokolské louce, 11. srpna Posezení s hudbou Letáci, 8. října Památný den sokolstva (vyvěšený prapor na OÚ), 9. listopadu VIII. Svatomartinský lampionový průvod, 1. prosince zajišťoval Sokol občerstvení při rozsvěcení vánočního stromu na náměstí ...

Jako každoročně patřil k nejúspěšnějším a nejnavštěvovanějším akcím XXIV. ročník **Foto na provázku** 1. – 2. června se soutěží a mezinárodní účastí. Vystavovalo 45 fotografů. Akce byla jako obvykle spojena s bohatým kulturním programem – hudby: Martinas boys; Kateřina Weissová flétna; kapely The Best of the Resl, Lucky Brew, Vivat, Joe!, Pracovní sobota; výstava gotických obrazů v kopiích L. Čáslavského v kostele sv. Dominika; přednášky v kině Vít Čenovský : Rumunsko 3x jinak a K. Matějka: Gruzie.



Při T. J. Sokol pracoval aktivně **Ochotnický divadelní spolek S. O. S.** Pro velký zájem pokračoval v uvádění autorské hry Karla Matějky Všeci (ne)kradnú (např. 18. ledna Most, 15. března Cehnice, 22. března Jáma, 23. srpna Křenovice – ve vysílání TV Prima, 19. října Týn nad Vltavou v rámci festivalu amatérských divadel O vodníka Jeníka). Od října 2024 začal soubor nacvičovat novou hru - opět autorskou hru Karla Matějky Jelení Brod (podle knihy Jiřího Hochmana). Premiéra by měla být 3. dubna 2025 v místním kině - už se všichni těšíme.



V létě náš městys opět postihla velká voda a řeka Blanice zcela zaplavila náš sokolský areál tzv. Sokolskou louku. Jen včasným zásahem některých členů



nedošlo k velkému poškození sokolského majetku

Sletový rok 2024 se, určitě vydařil a doslova se naplnilo jeho motto: „Slet spojuje!“ Zvláště skvělá atmosféra po celé Praze, která se přenesla do všech koutů naší země, byla dokladem, že Sokol spojuje historii se současností, spojuje generace, národy, sport s uměním. Spojuje pohybem, nadšením, silnými emocemi, radostí, zážitky, silou myšlenky, lví silou, vzletem sokolím ...“

Jana Pártlová, starostka; foto Karel Matějka

T. J. Sokol v Táboře

Jednota měla v roce 2024 celkem 573 členů, z toho ve všestrannosti 289 členů a ve sportovních oddílech 284 členů.

Složení výboru:

starosta	Jiří Daněk
místostarostka	Jitka Sklenářová
jednatelka	Anna Veselá
členové výboru	Eva Roztočilová, Alois Bartoš, Luboš Kašpar
kontrolní komise	Eva Černá, Eva Krejčová, Věra Tvrdíková

Odbor všestrannosti:

Pro rodiče a děti, předškoláky, sportovní přípravku pořádal Mikulášskou nadílku.

Cvičení seniorů probíhalo dvakrát týdně v ranních hodinách. Toto cvičení vedla Anna Veselá. Cvičení žen a seniorů bylo zaměřené na protažení a posilování těla. Zároveň byly zařazovány i cviky se zaměřením proti bolestem zad a krční páteře. Cvičení probíhalo i po dobu letních prázdnin. Hodiny navštěvovalo pravidelně 40-50 seniorů.

V průběhu roku uspořádala všestrannost turistické výpravy za krásami blízkého i vzdálenějšího okolí. Uskutečnilo se 44 výletů za průměrné účasti 14 osob v délce 417 km.



Pod vedením Ivany Jiráňkové, Marcely Soukupové a velké pomoci Jitky Holasové se nacvičovala každou druhou sobotu až do května sletová skladba Babí léto. Ženy se účastnily krajského sletu v Č. Budějovicích, župního sletu ve Voticích a vrcholem bylo vystoupení na sletu v Praze



Dvakrát týdně probíhalo cvičení pro ženy pod vedením cvičitelek Ivany Jiráňkové, Anny Veselé zastupující Evy Černé a Jany Bartošové. Dvakrát týdně cvičení pro předškoláky, jednou týdně sportovní příprava pod vedením Petry Nakonečné a Marcely Soukupové. Jednou týdně cvičení pro rodiče a děti pod vedením Martiny Slunečkové.

Scházela se i věrná garda



Oddíl moderní gymnastiky:

Oddíl sdružuje 151 gymnastek. V jarní sezóně se dívky zúčastnily několika závodů. V rámci Jihočeské oblasti proběhly dva závody Jihočeské ligy – v Bernarticích a v Českých Budějovicích.

V březnu oddíl uspořádal již 7. ročník závodu Velikonoční kraslice určený pro závodnice základního programu. Naše závodnice se na domácím poli neztratily a za předvedené výkony vybojovaly cenné kovy. Největších úspěchů dosáhly závodnice



třetí kategorie: Markéta Řezáčová obsadila 4. místo, Tereza Hubáčková a Veronika Papežová vybojovaly bronz a Adéla Krámová stříbro. Ve druhé kategorii se nejvíce dařilo Veronice Kupkové, která získala bronzovou medaili.

Dívky se na jaře zúčastnily Aprílového závodu v Praze, odkud dovezly hned čtyři zlaté medaile. Vybojovaly je: Janů Dominika, Zeinerová Erika, Lygačová Viktorie a Madziková Eliška. Tři stříbrné medaile získaly: Ebertová Lucie, Jarošová Dominika a Pitálková Alena.

Druhé a třetí místo vybojovaly Viktorie Lygačová a Lucie Křížová na závodě Jarní pohoda. Tři zlaté medaile přivezly gymnastky Viktorie Lygačová, Eliška Madziková a Natálie Méry z tradičního závodu O čarodějnické koště z Vinohrad, stříbro dovezly Alena Pitálková a Laura Stuchlíková a bronzovou medaili získaly Anežka Dvořáková a Markéta Řezáčová.

Postup na Mistrovství České republiky si na oblastním přeboru v Č. Budějovicích vybojovaly Dominika Janů a Laura Stuchlíková. Dívky v tomto programu závodily na MČR jako jednotlivci a zároveň byly součástí družstva. Družstvo Jižní Čechy 2, za které závodila i Dominika Janů, získalo na MČR bronzovou medaili.



V létě proběhlo tradiční gymnastické soustředění formou příměstského tábora. Pro velký zájem byly uspořádány dva turnusy. Součástí programu bylo trénování, příprava na podzimní sezónu. Na podzim oddíl uspořádal Podzimní závod a před Vánoci Mikulášskou akademií.

Oddíl judo:

Oddíl sdružoval 93 členů a členek.

Dne 9. března se v tábořské sokolovně uskutečnil krajský přebor dorostenců, dorostenek, mužů, žen a družstev. Na turnaj přijeli nejen závodníci z krajských oddílů ale i z jiných krajů. V kategorii mužů do 66 kg obsadil Michal Krešák 2. místo a Vojtěch Čapek 3. místo, Zivčák Samuel v kategorii do 81 kg obsadil 3. místo a Mašek Jan v kategorii nad 100 kg zvítězil. Eliška Albertová v kategorii žen do 63 kg obsadila 3. místo. Součástí krajského přeboru byl turnaj družstev. Turnaje se zúčastnila 4 družstva. Domáci v sestavě: Vojtěch Čapek, Michal Krešák, Zivčák Samuel, Martin Jiroudek, Jan Mašek obsadili 4. místo.

Dne 14. září proběhl v Prachaticích krajský přebor mladších a starších žáků a mladšího dorostu, kterého se účastnilo 7 našich závodníků. Mezi mladšími žáky vybojovali stříbrné medaile Jiří Urban a Ondřej Polák, bronz patřil Matěji Mackovi. V kategorii starších žáků (do 14 let) získal bronzovou medaili Bohdan Tomeček, stejně jako Ondřej Tichý v mladším dorostu (do 16 let).

Sokol Tábor uspořádal v tomto roce dva turnaje. Turnaj 25. května byl určen mladším žákům a žákyním v kategoriích přípravky. Umístění našich závodníků: 1. místa: Macek Matěj, Lavrynovych Dmytro a Návara Václav, 2. místa: Urban Jiří a Kloc Matyáš, 3. místo: Mareš Adam. Podzimní turnaj (5. října) byl určen starším žákům a mladším dorostencům. Umístění našich: 1. místa: Čapek Vítek a Fůra Mikuláš, 2. místo Ebert Pavel, 3. místa: Novák Marek a Rataj Filip. Na tomto turnaji byl uspořádán premiérově i turnaj družstev pro kategorii starších žáků. Této soutěže se zúčastnila družstva SK Kaplice a Jihlavy.



Oddíl judo pod vedením Karla Zivčáka uspořádal jarní a podzimní víkendové soustředění na Mozolově a letní tréninkové soustředění v rekreačním středisku Blaník. Součástí soustředění byly tréninky judo a následné zkoušky judo na vyšší pásek, sportovní hry i noční stezka odvahy.



Oddíl pravidelně vysílal své závodníky i na soutěže veteránů. Mezinárodního mistrovství České republiky veteránů v Praze (14. září) se zúčastnili Martin Jiroudek a David Voráček. Tábořský trenér David Voráček zvítězil v kategorii do 55 let a získal titul mistra České republiky veteránů. Na Mezinárodním mistrovství veteránů Rakouska v Linci (20. září) zvítězil David Voráček v kategorii do 81 kg M5 a bronz získal Martin Jiroudek v kategorii M4 do 90 kg.

Oddíl šachy:

měl 35 členů. Oddíl byl činný v několika soutěžích družstev: A tým – 2. Národní liga; B tým – 1. Jihočeská divize; C tým – 2. Jihočeská divize; děti hrály mládežnickou soutěž KP. Oddíl uspořádal otevřený oddílový přebor. Dne 27. prosince proběhl již 67. ročník šachového turnaje Tábořská věž. Závěr roku ukončila akce šachový turnaj rodinných dvojic.





Oddíl stolní tenis

Oddíl rozehrál sezónu 2024/2025 se třemi družstvy. Družstvo A - krajská soutěž, družstvo B - regionální přebor a družstvo C - regionální soutěž. Všechna družstva dosahovala uspokojivých výsledků. Na konci roku oddíl uspořádal vánoční klubový turnaj, kterým ukončil první polovinu soutěže.



Jitka Sklenářová, místostarostka

T. J. Sokol Volyně

V r. 2024 měla naše jednota 315 členek a členů. V odboru všestrannosti cvičilo 263 cvičenek a cvičenců a v odboru sportu 52 cvičenek a cvičenců. V žactvu bylo 98 děvčat a 48 chlapců, dorostenek bylo 12, dorostenců 8, žen cvičilo 115 a mužů 34.

Výbor jednoty

starostka

místostarostka

jednatelka

hospodářka

náčelnice, vzdělavatelka

matrikářka

vedoucí odboru sportu

zdravotník

pokladní

Olga Holoubková

Marie Kratinová

Božena Ouředníková

Lucie Sobíšková

Olga Holoubková

Jana Krumpová

Radek Chalupa

Radek Chalupa

Magda Holoubková

Kontrolní komise

předsedkyně

členky

Ludmila Uhlíková

Veronika Bošková, Věra Vrbová

Odbor všestrannosti

Župní přebory v plavání byly 13. ledna ve Strakonici. Z naší jednoty se zúčastnil pouze jeden žák. Další děti odradila konkurence vždy úspěšných jednot, někteří měli pocit, že potřebují více trénovat. Ani brzký lednový termín z několika důvodů nevyhovuje. Škoda, že Milanovi uteklo 3. místo jen o 2 vteřiny. Výsledky: st. žáci IV – M. Šandor 4. místo.

Valná hromada jednoty proběhla 13. března. Přítomní vyslechli zprávy o činnosti za r. 2023 a plán činnosti na r. 2024 jednotlivých činovníků a činovnic a jednomyslně přijali usnesení. Proběhla diskuze o nutnosti rekonstrukce sokolovny, zejména suterénu.

Župní přebory ve sportovní gymnastice a šplhu byly v Písku 6. dubna. Opět se výrazně obměnil oddíl gymnastiky. Nové děti se nestačily připravit či nedosáhly odpovídajících výkonů. Výsledky: SG = předškolní děti – 10.-11. E. Pelíšková, 14. A. Pelíšková; ml. žákyně II – 19. M. Horáková, 34. E. Tesařová; ml. žáci II – 11. H. Pelíšek; st. žáci IV – 4. M. Šandor; Šplh = předškolní děti – 8. E. Pelíšková, 10.-24. A. Pelíšková; ml. žákyně II – 12. E. Tesařová, 13. M. Horáková; ml. žáci II – 1. místo H. Pelíšek; st. žáci IV – 4. M. Šandor



Závod série **Run tour** v běhu se konal 13. dubna v Č. Budějovicích. Na start pětikilometrového závodu, kterého se zúčastnilo 339 žen a 340 mužů, se postavily dorostenka L. Holoubková, která doběhla na 440./43./181. místě, a M. Holoubková, která byla na 441./46./182. místě. Ve výsledkové listině je pořadí celkové/dle věkové kategorie/dle pohlaví.

Valná hromada Sokolské župy Jihočeské se uskutečnila 29. dubna opět distanční formou a za naši jednotu se jí zúčastnily 2 delegátky.



Každoroční **Setkání seniorů** proběhlo 30. dubna v klubovně sokolovny. Sešlo se 17 žen, které starostka jednoty pozdravila a informovala je o aktuálním dění v ČOS, zejména o kauze zpronevěry, o odstoupení starostky a zvolení nového starosty br. M. Chlumského. Dále informovala o plánovaných akcích na letošní rok, zejména o XVII. sletu.



Na **Župní přebory v lehké atletice** 4. května do Č. Budějovic odjely pouze tři děti. Lucie a Kristian poprvé závodili ve vrhu koule, v běhu na 100 m, také střední trať dorostenek měřila už 800 m, dorostenci museli zvládnout 1 500 m. Nezměnil se pro ně jen skok do dálky. **Výsledky:** ml. žáci II – 9.-10. T. Kouba; dorostenky – 6. L. Holoubková; dorostenci – 4. K. M. Zahradník.



Všechny části **přeborů v sokolské všestrannosti** (plavání, šplh, sportovní gymnastika – čtyřboj nebo pětiboj, atletika – čtyřboj) z naší jednoty neabsolvoval nikdo. Bohužel M. Šandora odmítla pustit pouhý jeden den před atletickými přebory ředitelka Dětského domova. Přitom se od ledna na přebory připravoval.

Oslavy výročí konce 2. světové války se konaly ve Volyni 7. května. U pomníku padlým se pietní akce jako čestná stráž zúčastnili bratr v kroji, dívka a chlapec v sokolských historických cvičebních úborech a chlapec v sokolském tričku. Všichni se pak vydali s představiteli města, hasiči a skauty položit věnce k pamětním deskám a na hřbitov ve Volyni a k pomníku v Zechovicích.



Tělocvičná akademie proběhla 15. května. Cvičili jsme v sále Na Nové, abychom kromě tradičních vystoupení dětských oddílů všestrannosti mohli poprvé předvést čtyři sletové skladby, které nacvičujeme pro XVII. všesokolský slet. Pestrý program se divákům velmi líbil.

Sokolský Atletcup jsme uspořádali 2. června a oslavili jsme tak Mezinárodní den dětí.

Deštivé počasí způsobilo, že disciplíny, ve kterých závodilo 36 dětí a dospělých, byly netradiční a museli jsme je přesunout do sokolovny. Dospělí a starší děti pomáhali jako rozhodčí. Všichni soutěžící dostali diplom a odměnu, vítězové i medaili.



Dětský den si ještě ve cvičebních hodinách jednotlivé oddíly připomněly 3.-6. června. Pro děti si cvičitelky a cvičitelé připravili zábavná cvičení, drobné soutěže a hry.

Ve vestibulu Městského úřadu jsme instalovali **výstavu** věnovanou **155. výročí založení jednoty, 95. výročí postavení sokolovny a XVII. všesokolskému sletu**, která probíhala od 3. června do 12. srpna. Na sedmi panelech byla zobrazena historie a současnost jednoty a sokolovny. Jeden panel jsme věnovali XVII. všesokolskému sletu. Naše výročí jsme připomněli občanům Volyně také ve Zpravodaji města.

Od října minulého roku probíhaly pravidelné **nácviky na slet**. Cvičitelky jezdily na nácvičné srazy a od dubna probíhaly župní secvičné srazy s celky z jiných jednot. Naše jednota nacvičovala čtyři sletové skladby: Sokolhraní – cvičitelky Daniela Valentová a Šárka Zajícová; Fitness – cvičitelky Irena Hartlová a Jana Krumpová; Babí léto – cvičitelka Olga Holoubková a Rocková symfonie – cvičitelky Irena Hartlová a Jana Krumpová.

Župní slet Sokolské župy Jihočeské se konal 8. června na Sokolském ostrově v Č. Budějovicích. Zúčastnili jsme se jej se všemi čtyřmi sletovými skladbami. Slet byl zahájen v pátek 7. června průvodem historickou částí města. Sobotní sletový program otevřely mažoretky z T. J. Sokol Blatná, poté na plochu nastoupili představitelé župy, praporečníci a zástupci jednotlivých skladeb. Zazněla česká hymna, krátké proslovy a byly ostužkovány

prapory. Byli jsme rádi, že nás přijel podpořit nový starosta ČOS br. M. Chlumský. Pak už stadion patřil všem 12 hromadným skladbám, ve kterých cvičilo na 1 400 dětí a dospělých. Velkým potleskem jejich nadšení a výkony odměnila diváky zcela zaplněná tribuna.



Župní slet Sokolské župy Blanické proběhl 15. června a z naší jednoty jeli děti a dospělí



ze 3 skladeb. Naše mladší žactvo pořadatelé neoslovili. Po dopoledních zkouškách byl čas i na prohlídku města, na oběd a pak všichni šli na stadion. Program byl zahájen nástupem praporečníků a všech cvičících. Po proslovech představitelů župy a hostů zazněla česká hymna a poté byly ostužkovány prapory. V programu se představily všechny sletové skladby kromě skladby Jdi za štěstím.

Vyvrcholením cvičebního roku byla naše účast na **XVII. všesokolském sletu**. Do Prahy jelo z naší jednoty 51 cvičenek a cvičenců a 3 ženy jako doprovod, protože všechny cvičitelky dětských skladeb také cvičily. Nacvičovali jsme 4 skladby – Sokolhraní (ml. žactvo), Fitness (st. žactvo a dorost), Babí léto (ženy), Rocková symfonie (ženy a muži).

Naše župa měla zázemí opět v ZŠ Ohradní v Praze. Sobota 29. 6. patřila příjezdu a ubytování. V neděli 30. 6. se konal **sletový průvod** Prahou – šli jsme z Václavského na Staroměstské náměstí, kde byl doprovodný program





Odpoledne jsme se zúčastnili **slavnostní mše svaté** v chrámu sv. Víta, kterou sloužil arcibiskup pražský a primas český J. Exc. Jan Graubner. Několik žen navštívilo v **Národním divadle** představení Lucerna, které se hráli sokolští ochotníci a které přenášela poprvé v přímém přenosu Česká televize. V úterý 2. 7. jsme se zúčastnili **Sokol Gala** v O2 Aréně. Představení provedlo diváky historií Sokola, představil se sokolský výkonnostní sport, vystoupili i zahraniční sokolové, Sokolská stráž a Hradní stráž. Od pondělí do čtvrtka však hlavně probíhaly zkoušky.

Ale byl také čas na toulky Prahou, návštěvu Tyršova domu, výstavy, koupání, nákupy. **Večerní program** se konal 4. 7. Slavnostní zahájení bylo náročné – půl hodiny před zahájením a ještě dlouho po něm vydatně přšelo, a tak praporečníci a ti, kteří na ploše tvořili úvodní obrazec, hodně promokli. Ale slavnostní nástup cca 220 praporečnicků,

vztyčení české a sokolské vlajky, proslov starosty ČOS br. M. Chlumského a prezidenta republiky P. Pavla, předání praporu pana prezidenta sokolům, připínání stuh na prapory, mezi kterými letos byly dva volyňské (historický a novodobý). To byl obrovský zážitek. Na závěr programu zazpívali L. Bílá a J. Korn a ženy a muži utvořili na ploše srdce.



Odpolední program proběhl 5. 7. a jeho zahájení bylo velmi emotivní. Sokolníci se sokoly, děti vytvářející siluetu sokola mávajícího křídly či heslo letošního sletu „SPOJUJEME“. Rovněž zakončení sletu všechny přítomné dojalo téměř k slzám. Poslední na programu byla seniorská skladba, v níž měla svou část Věrná garda. Děti jim přinesly bílé růže a divácký potlesk ve stoje trval snad 10 minut. Na úplný závěr sletu zástupci všech skladeb vytvořili strom života. Oba programy měly úžasnou atmosféru, diváci neustále tleskali a fandili a děti i dospělí cvičili s nadšením. Jak rychle sletový týden utekl... Opět balíme, loučíme se s Prahou, odjíždíme... a těšíme se za 6 let na viděnou.



Letní tábor pod Bethánem byl od 30. června do 14. července a na tu dobu se 25 dětí i s vedoucími přeneslo do galské vesnice. Příběhem táborové hry je provázeli **Asterix a Obelix**. Cílem bylo při různých hrách získat recept na lektvar, který by vrátil paměť druidovi Panoramixovi. To se podařilo až při závěrečné hře. Letos bylo hodně nových



malých táborníků, a proto se více času věnovalo tábornickým dovednostem. Nechyběl výlet, a to vlakem do Čkyně a pěšky do Bohumilic v Č. na přírodní koupaliště. Statečnost dětí prověřila stezka odvahy. Každý večer trávili všichni u písniček za doprovodu kytary. Oblíbené byly samozřejmě táborové ohně

V termínu 12.-16. srpna jsme uspořádali **letní příměstský tábor**, na který se přihlásilo 29 dětí od 7 do 13 let. Program byl pestrý a vzhledem k tropickým teplotám často i náročný. Žlutí, Červení a Modří absolvovali seznamovací hry, pohybové, kolektivní a míčové hry, základy atletiky a sportovní gymnastiky, stolní hry, malování, šipkovanou, nahlédli do kroniky jednoty a prohlédli si fotografie z činnosti oddílů, u závěrečného táboráku si opekli burty a zazpívali si. Zajímavá byla návštěva volyňské policejní služebny.



Oblíbená akce **Noční běh/chůze Volyní** se konala 20. září. Večerní město si prošlo či proběhlo 136 dětí a dospělých. Start a cíl byl v sokolovně, trasa měřila 4 km (od 2. kola byla možná i zkrácená varianta 3 km) a na ní bylo 7 kontrol. Při prezenci všichni dostali mapu, placku s názvem a logem akce, reflexní náramek a bonbony na posílněnou. V cíli



bylo připraveno občerstvení, diplomy a pro ty nejlepší i drobné odměny. Trasu někteří absolvovali 1x, jiní 2x nebo 3x, několik statečných 4x (1 dívka a 3 ženy) či 5x (1 žena). Rekord drží muž, který trasu uběhl 6x. Nejmladším byl chlapec narozený v r. 2022, nejdříve narozené 2 ženy, kterým bylo 81 let. Společně všichni ušli 852 km.

Sokolský projekt **Sokol spolu v pohybu** proběhl 23.-30. září. V naší jednotě měl opět formu otevřených cvičebních hodin, i když pravidelné cvičení začalo již 16. září. Tématem byl šplh a lana.

Noc sokoloven se letos konala při příležitosti #BeActive Night 27. září a tématem byl šplh, lana a lanka ve všech podobách. Připomněli jsme si tak 100 let



od první zlaté československé olympijské medaile, kterou získal sokolský gymnasta B. Šupčík. **Memoriál B. Šupčíka** jsme tak spojili s touto akcí a pojali jej nesoutěžně. Šplhali jsme pro radost. Dále bylo připraveno 5 stanovišť – uzlování, skákání přes švihadlo a další dovednosti s ním, dlouhé švihadlo, šplh na laně, hry s lanem, obratnost na laně. Děti si užily tajemnou cestu sokolovnou se světelnými efekty, zpívání při kytáře i promítání pohádky. Před půlnocí se šlo spát a ráno po snídani a úklidu jsme se rozloučili.

Náš tradiční výlet na Šumavu, který se měl konat 5. října, jsme bohužel museli pro velkou nepřízeň počasí zrušit a přesunout jej na r. 2025.

Památný den sokolstva, významný den ČR, si připomínáme 8. října. Na budově městského



úřadu vlála sokolská vlajka a 78 dětí a dospělých se sešlo u Růžového záhonu před sokolovnou. Vzpomínkou a zapálením svíček si připomněli všechny statečné, kteří obětovali život pro naši vlast. Poté se lampionový průvod vydal k pomníku padlým, kde také byly zapáleny svíčky. Světélka lampionů symbolizovala tisíce zmařených sokolských životů. Průvod prošel městem a byl zakončený v tržnici, kde na všechny čekalo promítání krátkých českých pohádek

Vánoční besídka byla 11. prosince. Cvičitelky připravily vánoční tvoření, hry a soutěže, Vánoce připomínal v tělocvičně vánoční stromček. Poté se všichni odebrali na náměstí, kde se připojili k akci Česko zpívá koledy. **Vánoční setkání** proběhlo také v oddílech Ženy bodystyling (12. 12.), u vánočního stromčku v klubovně se sešly oddíly RDPD a Ženy FIT (16. 12.).

Mnoho dětí i dospělých podniklo **Silvestrovskou vycházku** do bližšího i vzdálenějšího okolí Volyně.

Znovu jsme se zapojili do projektu **Sokolská kapka krve**. Letos to byli 1 muž a 4 ženy. V průběhu roku darovali dohromady 8x krev a 8x plazmu.

Cvičitelky a cvičitelé se vzdělávají a jezdí na akce pořádané ČOS i jinými organizacemi. Letos jich bylo z důvodu sletu málo. Akce byly pořádané OSSV v Č. Budějovicích (Úpoly do života), Centrem OV ČOS v Písku (Dětská noha; Běh pro děti i dospělé), ÚŠ ČOS a OV ČOS (Ústřední sraz župních vedoucích Dorostenek a ml. žen a Pohybových aktivit s hudbou).

Odbor sportu

Stolní tenis

V průběhu roku se do činnosti oddílu zapojilo celkem 23 členů, dle věkových kategorií to byli 4 starší žáci, 2 dorostenci, 1 dorostenka, 1 žena, 9 mužů a 6 seniorů.

Žáci se scházeli k tréninkům 1x týdně pod vedením br. Hrašeho, v případě potřeby jej zastoupil br. Tonerger. Postupně se zdokonalovali v základní stolnětenisové abecedě. Na konci školního roku a před Vánocemi změřili síly při kontrolních turnajích. Nejlepší výkonnost vykazoval Jan Císař, který byl pro sezónu 2024/2025 zařazen na soupisku „béčka“ mužů. Muži trénovali 1x týdně a se stejnou frekvencí se scházela i skupina

rekreačních hráčů.

Po zvážení personální situace jsme do mistrovských soutěží ČAST pro soutěžní sezónu 2023/2024 přihlásili 1 tým, který se účastnil Regionálního přeboru I. třídy. V konečné tabulce obsadil 3. místo se ziskem 26 bodů za 6 vítězství, 2 remízy a 4 porážky. Naštěstí se v lednu podařil přestup hráče Zbyňka Majera z oddílu TJ ČZ Strakonice. Na úspěchu se dál podíleli: Josef Boška, Aleš Nestřeba, Michal Hokr, Radek Chalupa, Jakub Pour, Ondřej Pechlát a Petr Hraše.

Po roční přestávce někteří členové projevili zájem znovu se zapojit do seriálu mistrovských soutěží. Proto jsme pro sezónu 2024/2025 přihlásili opět 2 týmy, „áčko“ do Regionálního přeboru I. třídy, „béčko“ do Regionálního přeboru II. třídy. Tým „A“ je v polovině soutěže, hlavně díky suverénním výkonům Zbyňka Majera, na 1. místě. Tým „B“ se nachází na 6. místě osmičlenné tabulky.

Oddíl uspořádal 27. dubna již 14. ročník turnaje trojčlenných družstev „**O pohár Sokola Volyně**“, organizovaný jako otevřený župní přebor Sokolské župy Jihočeské. Ve volyňské sokolovně se sešlo 10 týmů, a to tradiční účastníci i nováčci. Všechny přivítal starosta města Ing. Martin Červený a starostka jednoty. Družstva byla rozlosována do 2 skupin, v nichž se hrálo systémem „každý s každým“. Zvítězil Sokol Vodňany před Sokolem Volyně A, 3. místo TJ Osek, 4. Spartak Kaplice, 5. SK Martyna Malovice, 6. Sokol Mirotice, 7. Sokol Velké Popovice, 8. Sokol Volyně B, 9. Sokol Praha-Podolí a 10. Sokol Studená. Na závěr předseda oddílu Radek Chalupa zhodnotil průběh turnaje a vyhlásil výsledky, Ing. Červený a starostka jednoty předali poháry družstvům na prvních třech místech a diplomy všem účastníkům. Všechny týmy si odvezly též ceny od sponzorů volyňského stolního tenisu, k nimž se tradičně řadí Řeznictví–uzenářství Staněk, Jatky Hradský Strakonice, Paterna–reality, Catering Luboš Šrámek či Pavel Fajnor. Poděkování patří br. F. Divišovi, který v roli hlavního rozhodčího až do pozdních hodin turnaj bezchybně řídil, i J. Škrlemu za fotodokumentaci. „Volyňské trojčlenky“ patří k tradičním akcím závěru stolnítenisové sezóny. Velmi nás těší, že na turnaj opakovaně váží cestu pravidelní účastníci i z poměrně vzdálených míst a že se objevují i noví zájemci o účast.

Vánoční turnaj současných a bývalých hráčů proběhl 27. prosince. Jednalo se o jeho 31. ročník. Do sokolovny si mezi svátky našlo cestu 16 hráčů. Byli rozlosováni do 2 skupin, kde se hrálo systémem každý s každým, první dva z každé skupiny si zajistili účast v semifinálových utkáních. Zvítězil J. Krahulec (německý TSV Heining-Neustift, 2. místo L. Valašík (SK Přerov). 3. místo Z. Majer, 4. J. Boška, 5. Libor Schoř (SK Martyna Malovice), 6. Michal Hokr, 7. Libor Pávek, 8. Petr Hraše, 9. Radek Chalupa, 10. Petra Rajtmajerová, 11. Vladimír Žíla, 12. Ondřej Pechlát, 13. František Diviš, 14. Miroslav Zdychynec, 15. Jakub Pour, 16. Jan Císař. Zápasům přihlíželi rodinní příslušníci a nestor jihočeských sportovišť Jan Škrle, který pořídil fotodokumentaci. Na závěr předseda oddílu Radek Chalupa zhodnotil průběh turnaje a vyhlásil výsledky. Všichni si odnesli pěkné ceny od sponzorů volyňského stolního tenisu. Poté následovalo předsilvestrovské posezení, tentokrát spojené s oslavou 60. narozenin dlouholetého hráče volyňského klubu (a bývalého výborného fotbalisty) Vládi Žíly.





Volejbal

Oddíl volejbalu navštěvovalo letos více lidí – 2 dorostenky, 4 dorostenci, 15 žen, 11 mužů. Tzv. „turnajová“ skupina se scházela ve středu, jezdila na různé turnaje a také jeden pořádala. Druhá skupina hrála v pátek – k dospělým se přidali mladí lidé, kteří chodili před nedávnem do dětských oddílů. Jsme moc rádi, že Sokolu zůstali věrní.

V sezóně 2023/2024 se družstvo žen zúčastnilo **Okresního přeboru Strakonicka** ve volejbale. Turnajovým systémem hrálo 11 týmů 1x za měsíc. Celkem každé družstvo odehrálo 30 zápasů s maximálním možným ziskem 90 bodů. Naše ženy obhájily 2. místo z loňské sezóny se ziskem 74 bodů. V probíhající sezóně se zapojily do přeboru opět a po 4 odehraných kolech se drží v popředí průběžné tabulky.

V sobotu 20. ledna turnajová skupina uspořádala 2. ročník povánočního turnaje smíšených družstev **SokolCup**. Pozvali družstva z Prachatic a Čkyně, nováčkem byl tým z Katovic. Naši sestavili dvě družstva. Vítězem se stalo jako loni družstvo z Prachatic. Na 2. místě se umístily Katovice, 3. místo obsadila Volyně B, 4. místo získala Čkyně a 5. místo Volyně A. Dne 23. března proběhl ve **Lhencích** ženský turnaj. Hra byla velice napínavá a zajímavá a naše ženy skončily na 4. místě.

V rámci **Charitativního dne**, který opět pořádal Nadační fond Města Volyně, se 13. července konaly v areálu koupaliště dva volejbalové turnaje smíšených družstev, a to „O pohár starosty města“ (klasický šestkový turnaj) a „O pohár Volyňského koupaliště“ (beachvolejbal). Letos jej organizovala páteční skupina. V každém turnaji hrálo šest družstev, hrálo se ve dvou skupinách a následně o umístění. Družstvo Bukounů ve složení J. Homolková, B. Němcová, P. Řeháčková, R. Daňha, F. Drha, P. Holoubek, R. Kuneš, Jan Roučka a Jiří Roučka bylo v obou turnajích "na bedně". V klasickém šestkovém turnaji obsadilo 3. místo, v beachvolejbalovém turnaji 2. místo. Rodinné družstvo J. Kotálová, V. Kotálová a P. Kotál obsadilo v beachvolejbale 3. místo.



Turnaj smíšených družstev v **Lčovicích** se konal 3. srpna. Loni nebyl kvůli nepřízní počasí, a proto se všichni moc těšili. Zúčastnila se jej obě naše družstva. Systémem každý s každým na dva sety hrálo 7 týmů. Vzájemný zápas mezi našimi družstvy byl velice napínavý a vyrovnaný. Obě se nakonec umístila na stupních vítězů. Turnajové družstvo obsadilo 3. místo a tým Bukounů výborné 1. místo.



Další činnost

Jako každoročně podpořilo naši činnost **Město Volyně** štědrým příspěvkem, který jsme použili na provoz a údržbu a na zpracování studie rekonstrukce sokolovny. Dostali jsme příspěvek od **ČOS** na činnost odboru všestrannosti a odboru sportu, na vybavení tělocvičny a vzdělávání cvičitelů/lek. Opět jsme získali dotaci Můj klub od **Národní sportovní agentury**, kterou jsme použili na provoz, údržbu a činnost dětí a mládeže. Rovněž nás podpořil **Městys Čestice** a obce **Litochovice** a **Nišovice**. Zakoupili jsme 8 párů ponponů pro nový oddíl Žactvo – roztleskávačky, opravnou sadu na odrazový můstek, míčky na badminton a na stolní tenis, 3 volejbalové míče, tašku na volejbalové míče a ukazatel skóre pro volejbal. Opravili jsme dvě šatny v suterénu, vyklidili uhelnu a kotelnu. Nechali jsme si zpracovat studii rekonstrukce sokolovny, a tak jsme se ocitli na začátku cesty k tomu, aby se naše 95letá budova dočkala zasloužených oprav. V provozu byla a po většinu roku byla i využívána ubytovna.

O propagaci jednoty se stará a kroniku vede ses. O. Holoubková. Facebook jednoty má na starosti ses. M. Kratinová. Údaje o jednotě a její činnosti jsou na www.sokol.volyne.info, základní informace také na www.sokol.eu, na webových stránkách Sokolské župy Jihočeské a Města Volyně. Aktuality zveřejňujeme na nástěnce v sokolovně, ve vývěsce ve městě a ve Zpravodaji města Volyně.

Olga Holoubková, starostka



Slovo na závěr

Právě jste se pročtli na konec v pořadí již dvacáté Ročenky Sokolské župy Jihočeské. Naše župa je vůbec nejmladší župou mezi 42 župami sdruženými v České obci sokolské. Vznikla 1. ledna 2005 sloučením tří historických žup – Jana Žižky z Trocnova, Husovy a Jeronýmovy. Nebylo to z nějakého jihočeského rozmaru, nýbrž sloučení bylo iniciováno tehdejší změnou státoprávního uspořádání České republiky. Všechny spolky a občanská sdružení tehdy musela podle nařízení vlády ČR změnit svoje dosavadní uspořádání a podřídit je novému uspořádání regionálnímu. A to včetně České obce sokolské, v níž místo čtyřiceti čtyř historických žup mělo vzniknout čtrnáct žup krajských. Na půdě Sokola vznikla rozsáhlá diskuze na toto téma – a u této vzrušené diskuze, která postupně „vyšuměla“, již zůstalo. Pouze u nás na jihu se začalo se změnami a během roku 2004 se vše potřebné ke sloučení připravilo. Takže i po dvaceti letech sdružuje ČOS stále celých 42 žup.

Rok 2024 byl velice náročný, protože byl rokem sletovým. Nácvik skladeb, určených pro XVII. všesokolský slet, byl v plném proudu. Pokračoval již z roku předchozího: v první polovině roku 2023 probíhaly nácviky pro cvičitele žup a jednot, od září se do nácviku zapojili všichni zájemci o účast na Sletu. Všichni organizátoři měli plné ruce práce se zajišťováním a distribucí materiálů (náčiní a oblečení), zajišťováním sportovišť i ubytování, organizací všech nácviků, secviků, tělocvičných akademií i krajských a oblastních sletů.

Toto nasazení všech zúčastněných silně narušila neuvěřitelná a nepředvídatelná kauza v Tyršově domě. Koncem ledna se díky reportáži České televize celý národ dozvěděl o obrovské krádeži: Eliška Colding, osobní asistentka starostky ČOS Hany Moučkové, dokázala z účtů ČOS odcizit více než 45 milionů Kč! A po odhalení této kauzy ještě spáchala přímo v Tyršově domě sebevraždu. Byla to tvrdá rána pro všechny poctivé členy Sokola a byla to obrovská ostuda v očích veřejnosti. Nejstarší tělocvičný spolek, historicky nejúspěšnější, a oni předvedou toto...

Postupně jsme se dozvídali některé podrobnosti. Např. že Eliška Colding (†26 let) měla v době přijetí na ČOS na svém kontě již deset exekucí za krádeže u předchozích zaměstnavatelů. V TD o nich nemohli nevědět, protože účtárna TD prováděla soudem předepsané srážky z jejího platu. EC dokázala údajně velice mistrně falšovat nejrůznější dokumenty a doklady – a to s pomocí obyčejných kopírek(!). A protože její práci nejspíš nikdo nekontroloval a navíc se jí dostalo pravomocí, které neměly být v její kompetenci, dokázala svoje „schopnosti“ opravdu mistrně využít. Statutární zástupci starostka i jednatel (Josef Těšitel) se snažili svalit veškerou vinu na EC, pod tlakem členů výboru ČOS však nakonec z předsednictva oba dva odstoupili. V TD proběhlo policejní vyšetřování a audit externí firmou KPMG. Šetření policie vždy vyžaduje velice dlouhý čas, takže do konce roku 2024 nebyly konkrétní výsledky známy. Zveřejněné výsledky auditu byly pro většinu zklamáním, neboť pouze shrnul informace, které dostal od zadavatele, tedy předsednictva ČOS. Částka za něj vynaložená se proto zdá odborníkům neúměrně vysoká. Věřme, že se co nejdřív dozvíme podrobnější informace. Skutečností je, že ČOS musela začít splácet dvě úvěrové smlouvy, uzavřené EC, ve výši 12 a 20 milionů Kč.

Zdálo se, že tato kauza ohrozí konání sletu. Díky velkému nasazení místostarosty a posléze starosty ČOS Martina Chlumského a dalších členů předsednictva se podařilo

vylepšit pohled veřejnosti na Sokol a získat potřebné finance na činnost i na pořádání veškerých sletových aktivit. XVII. všesokolský slet měl nakonec u veřejnosti velký ohlas a úspěch, oba hlavní sletové programy byly vyprodané a účastníci sletu odjížděli z Prahy s nezapomenutelnými zážitky.

Na dočasné předsednictvo ČOS, v němž je téměř polovina členů nových (Jaroslav Postl, Peter Szenasy, Jitka Skalická, Josef Šabl'a, Kamila Šrolerová), dopadlo řešení mnoha problémů, které původní předsednictvo pomohlo vytvořit: havarijný stav Hostelu a nádvoří TD, prodělečnost bazénu, neekonomické využívání divadla, hospodaření TD (vč. pronájmů), personální politika atd. atd. Tyto sestry a bratři jsou zkušení v mnoha oborech a s velkou chutí se hned pustili do práce na mnoha problémech. Sjezd ČOS v červnu 2025 je snad zvolí i pro další tříleté volební období, aby pomohli situaci v ČOS a TD podstatně zlepšit.



Toto je již dvacátá Ročenka SŽJ. Do roku 2005 se každá ze tří žup prezentovala svým způsobem. Ročenky byly výsadou župy Jeronýmovy, kde je po celou dobu existence župy tvořila župní tajemnice a náčelnice Irena Cendelínová. Do sloučené SŽJ jsem tvorbu Ročenek přinesla já, coby vzdělavatelka župy. A s výjimkou pouze dvou Ročenek jsem také všechny vytvořila. Za těch 20 let se technologie a IT možnosti ohromně změnily. Na počátku byla fotodokumentace daleko skromnější, fotky se kopírovaly z jejich „papírového“ provedení a byly vloženy pro všechny jednoty uprostřed výtisku. Rozšiřování digitální fotografie umožnilo nejen jejich jednoduché zasílání e-mailem, ale také vkládání obrázků přímo do textu. Určitě se kvalita a profesionalita našich Ročenek hodně zlepšila. Všechny župní Ročenky jsou uveřejněny na stránkách SŽJ v sekci Historie. Bohužel, ne všechny jednoty do Ročenek přispívají. A je to škoda, protože po čase se v nich dá najít spousta informací, které už z paměti vyvál čas. A jednoty mohou svou aktivitou inspirovat i další.

Toto je „moje“ opravdu poslední Ročenka. Za ty roky jsem si užila vzorné přispěvovatele, kteří zasílali materiály včas a v bezchybném provedení. Užila jsem si ale i příspěvky, kde se to hemžilo hrubkami (nejčastěji ve shodě podmětu s přísudkem) i spoustou dalších nedostatků. Každoročně bylo nutné upomínat jednoty, aby své příspěvky vůbec zaslaly. Doufám, že moje nástupkyně na pozici vzdělavatelky bude v tvorbě Ročenek úspěšně pokračovat a že do tvorby podkladů o činnosti jednot i celé župy přinese další vylepšení. Možnosti IT se stále rozvíjejí a my starší samouci již tomuto tempu nestačíme.

Zuzana Sekalová, vzdělavatelka SŽJ

